

自立之道

La Marche vers l'Autonomisation

Manuel de référence des Agents Autonomes
10 pavillons · 51 livrets
Partir de rien, construire son autonomie, transmettre.

Les Amis d'Emery Kahongya · Unité · Confiance · Action

Les dix pavillons

手 **AA1 · Pavillon de la Main**
Trouver et tailler une pierre tranchante · La hache de pierre polie · Le bambou, l'outil aux mille usages · Cordes et liens

火 **AA2 · Pavillon du Feu**
Le foret à main · L'arc à feu · Garder et maîtriser le feu

水 **AA3 · Pavillon de l'Eau**
Trouver l'eau · Purifier l'eau · Conserver l'eau · Récolter la pluie

地 **AA4 · Pavillon de la Terre**
S'orienter · L'abri d'une nuit · La hutte de branches durable · Choisir un bon terrain · Lire le sol

食 **AA5 · Pavillon de la Nourriture**
Cueillir sans risque · La pêche : nasses et pièges à poissons · La chasse responsable · Conserver les aliments

木 **AA6 · Pavillon du Bois**
Le bois de construction · Les outils de bois du quotidien · Les outils du bâtisseur · Mesurer juste · Échelle, échafaudage et traîneau

屋 **AA7 · Pavillon de la Maison**
La brique de terre · Mortiers et ciment · Implanter et fonder · L'ossature bois · Les murs · Le toit · La couverture végétale

爐 **AA8 · Pavillon du Foyer et de l'Atelier**
Le foyer amélioré · La cheminée · La latrine améliorée et la douche · Le charbon de bois et la petite forge · La poterie et le four · L'étoffe d'écorce · Filer, tisser et coudre ses vêtements

田 **AA9 · Pavillon du Champ et des Bêtes**
Le compost · Le jardin agro-écologique · Semences et grenier · Dresser les animaux de trait · La charrette et le transport des récoltes

道 **AA10 · Pavillon de la Voie**
L'électricité de la rivière : la micro-centrale · Le soleil et le biogaz · Transformer pour créer de la valeur · Premiers secours et hygiène · Protéger son domaine et se protéger au travail · Prévenir et apaiser les rivalités · Transmettre

自立 **AE · Agent Émancipé**

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION

NIVEAU AA1 · PAVILLON DE LA MAIN

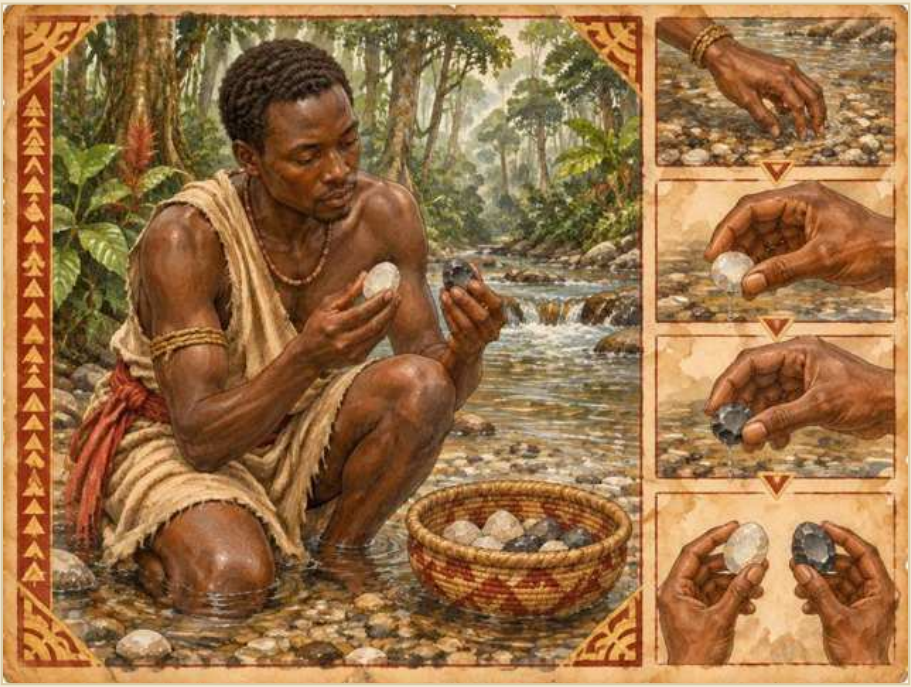
Livret I

Trouver et tailler une pierre tranchante

Avant tout, il faut une lame. La première lame de l'humanité était une pierre taillée : c'est par elle que commence l'autonomie.

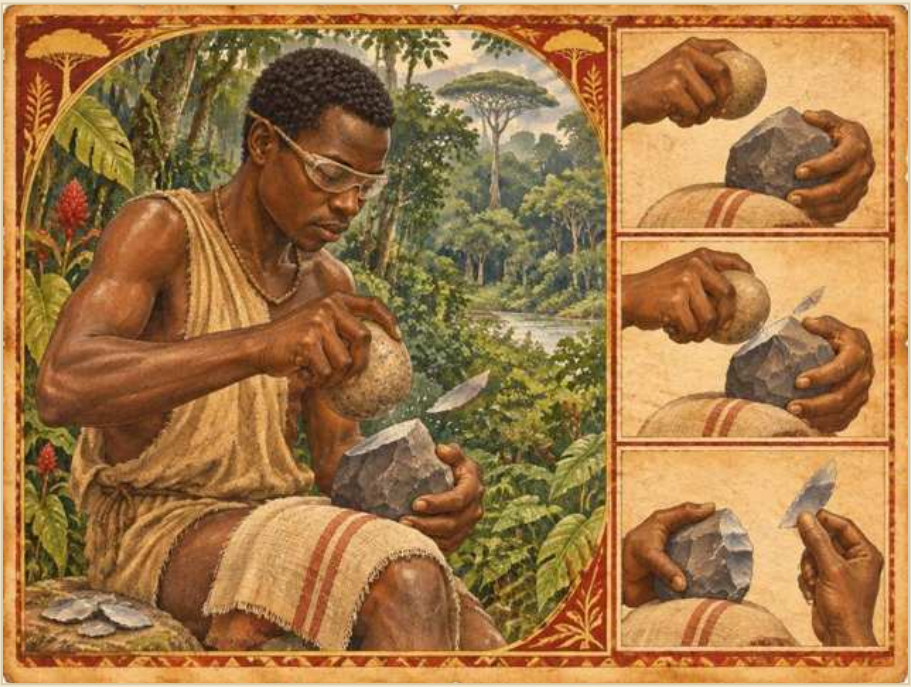
CE QU'IL TE FAUT

- Galets de roche dure à grain fin (quartz, silex, chaille)
- Une pierre ronde servant de percuteur
- Un tissu épais pour la main
- Des lunettes ou un tissu pour protéger les yeux



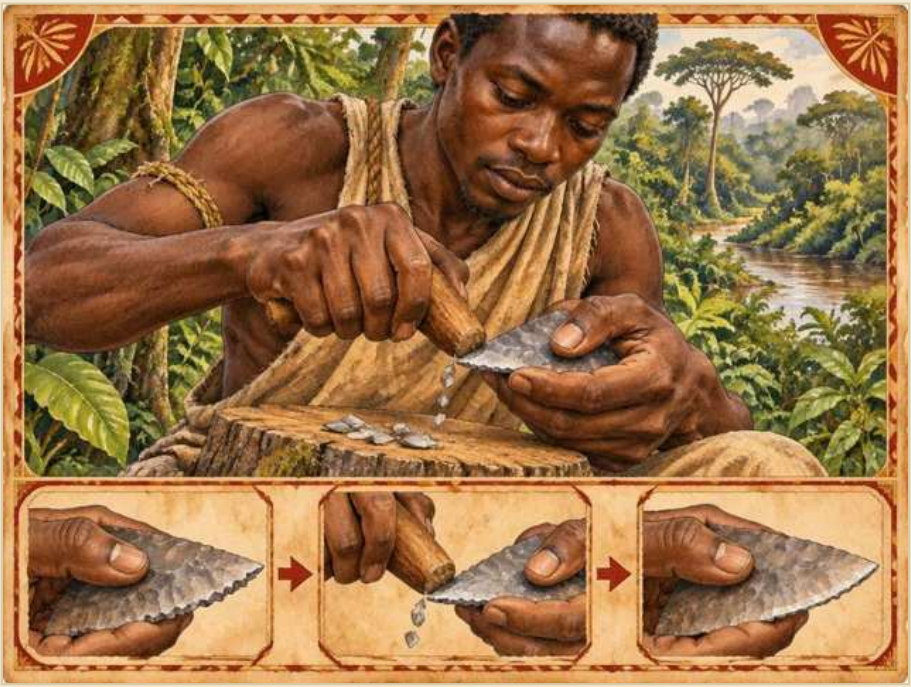
1 Choisir la bonne pierre

Cherche dans le lit des rivières des galets durs, à grain fin, qui sonnent clair quand on les frappe. Le quartz et le silex donnent les tranchants les plus fins.



2 Détacher un éclat

Protège tes yeux et ta main. Tiens le galet sur la cuisse protégée et frappe son bord en biais avec le percuteur, d'un coup sec. Un éclat tranchant se détache.



3 Choisir et retoucher le tranchant

Garde les éclats au bord long et régulier. Retouche le bord par petites pressions avec un bois dur ou un os pour le rendre droit et solide.



4 Utiliser et ranger

Cet outil coupe les cordes, écorce les branches et découpe les fibres. Range les éclats enveloppés dans une feuille : ils coupent comme du verre.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Tailler trois éclats tranchants et couper avec eux une corde de fibres.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION

NIVEAU AA1 · PAVILLON DE LA MAIN

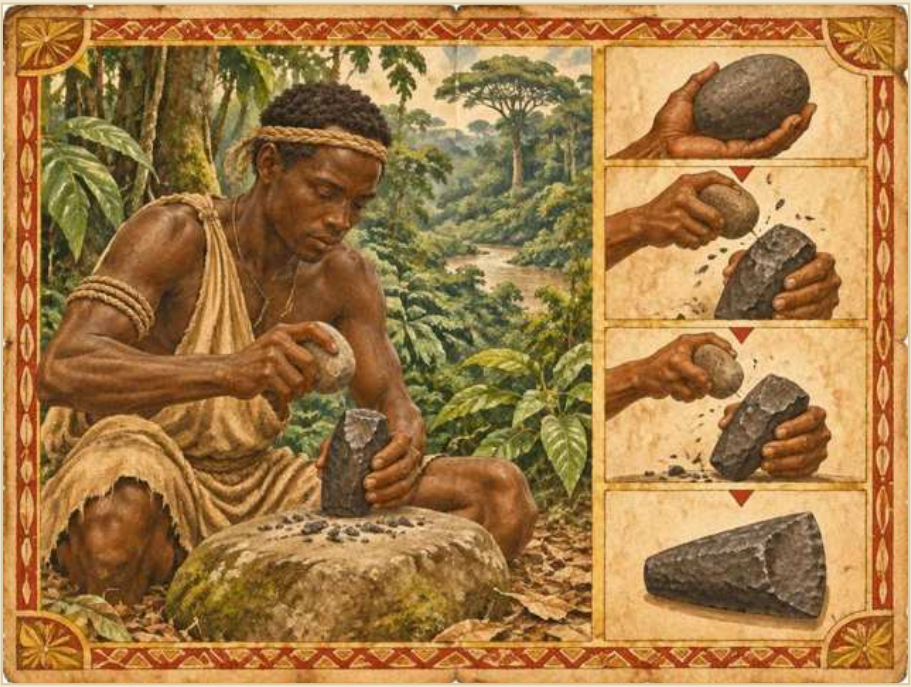
Livret II

La hache de pierre polie

Avec une hache, on abat le bois, on construit, on se chauffe. Nos ancêtres la polissaient pendant des jours : c'est un outil pour toute une vie.

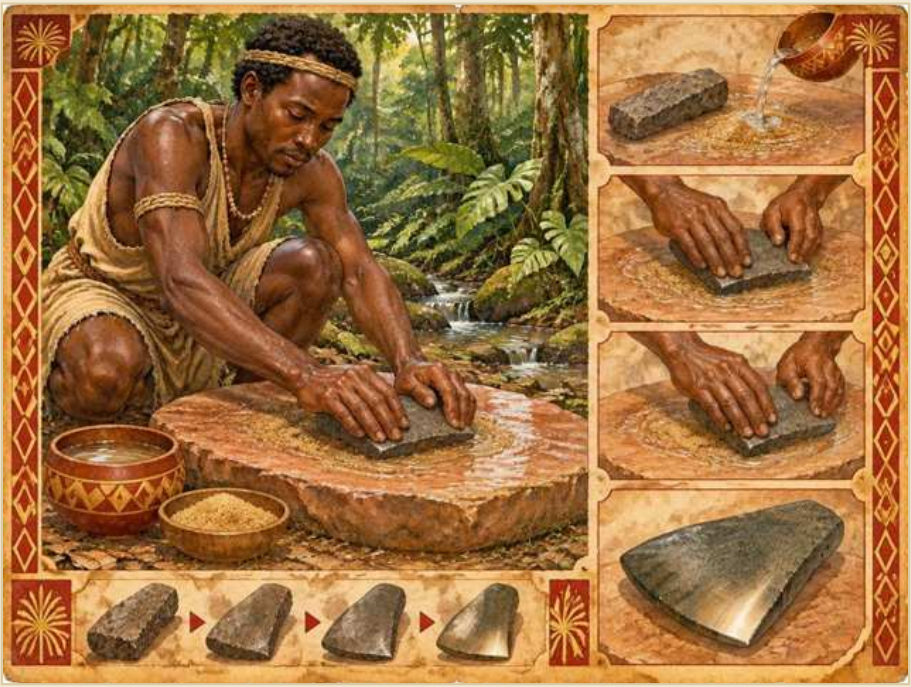
CE QU'IL TE FAUT

- Un galet de roche dure et lourde (basalte, dolérite)
- Une pierre de grès plate
- Du sable et de l'eau
- Un manche en bois dur
- Corde et résine végétale



1 Dégrossir par piquetage

Avec un percuteur plus dur, frappe le galet à petits coups répétés pour lui donner une forme de coin. Cela prend du temps : la patience fait partie de l'outil.



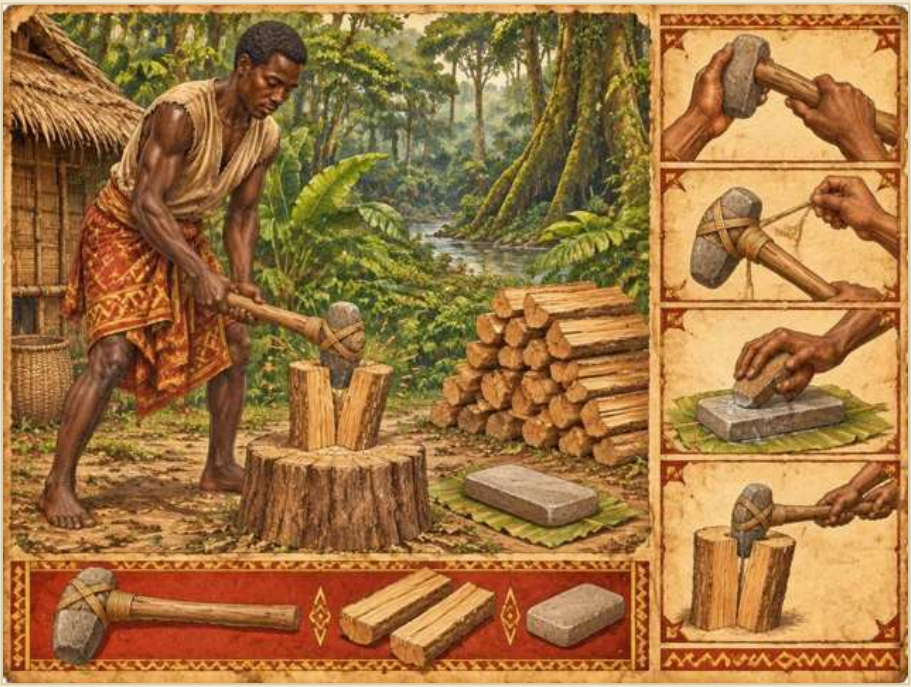
2 Polir sur le grès

Frotte la lame sur une pierre de grès mouillée, avec un peu de sable, en va-et-vient régulier, jusqu'à obtenir un tranchant lisse et brillant.



3 Emmancher

Fends le haut d'un manche en bois dur ou creuse une mortaise. Insère la lame, ligature serré avec la corde mouillée puis scelle avec de la résine.



4 Utiliser et entretenir

Frappe en biais, jamais de face contre le bois. Repolis le tranchant dès qu'il s'émousse. Une hache entretenue sert des années.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Fabriquer une hache emmanchée et abattre avec elle une perche de 10 cm de diamètre.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION

NIVEAU AA1 · PAVILLON DE LA MAIN

Livret III

Le bambou, l'outil aux mille usages

Le bambou pousse vite et partout. Il devient couteau, récipient, tuyau, cuillère et piquet.

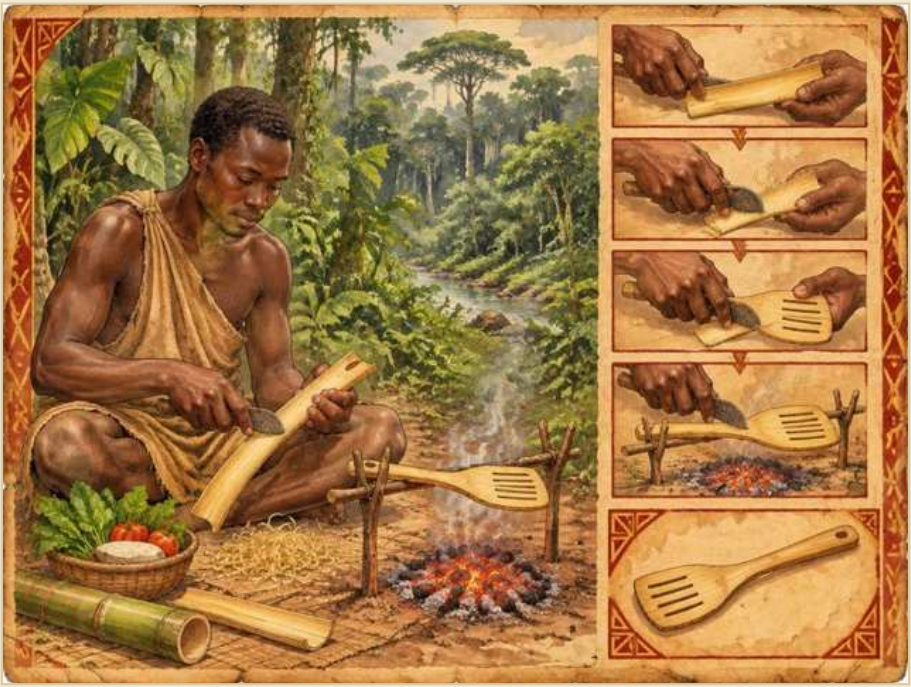
CE QU'IL TE FAUT

- Des tiges de bambou
- La hache et la lame de pierre
- Du sable pour poncer
- Un feu



1 Couper et fendre

Coupe le bambou juste au-dessus d'un nœud. Pour le fendre, pose la lame au centre et frappe-la avec un maillet : il s'ouvre dans sa longueur.



2 Le couteau de bambou

Taille une lamelle en biais en gardant la peau dure à l'extérieur : c'est elle qui tranche. Durcis-la doucement au-dessus des braises.



3 Les récipients et la cuisson

Un tronçon fermé par un nœud devient gobelet, réserve d'eau ou marmite : rempli d'eau et de nourriture, posé près du feu, il cuit sans brûler.



4 Cuillères, piquets et tuyaux

Le bambou fait aussi des cuillères, des piquets de construction et, une fois les cloisons percées, des tuyaux pour conduire l'eau.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Fabriquer un couteau, un récipient et un tuyau de bambou fonctionnels.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION

NIVEAU AA1 · PAVILLON DE LA MAIN

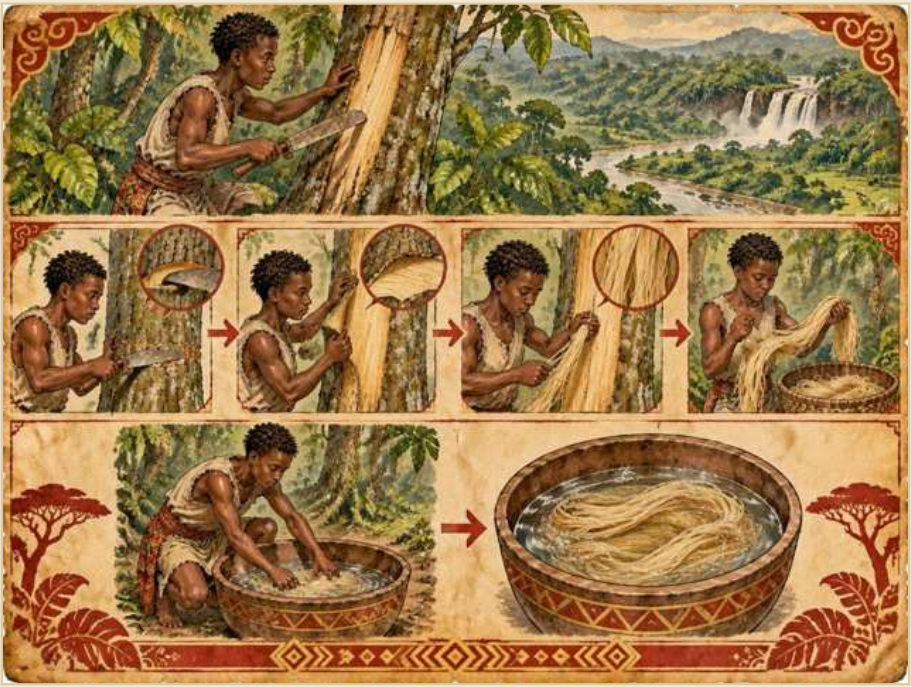
Livret IV

Cordes et liens

Avant le clou, il y avait le lien. Une bonne corde tient une maison debout.

CE QU'IL TE FAUT

- Fibres d'écorce, de palmier ou de sisal
- Un couteau
- De l'eau pour assouplir



1 Récolter les fibres

Prélève l'écorce intérieure de certains arbres ou les fibres de feuilles de palmier. Fais-les tremper pour les assouplir.



2 Torsader en sens inverse

Tords deux brins chacun dans un sens, puis enroule-les ensemble dans le sens opposé. La corde se bloque d'elle-même.



3 Les trois nœuds essentiels

Le nœud plat pour joindre, le nœud de cabestan pour attacher à un poteau, le nœud de chaise pour une boucle qui ne glisse pas.



4 Le brêlage des perches

Pour assembler deux perches en croix, enroule la corde en diagonale puis serre par des tours entre les perches.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Fabriquer dix mètres de corde capables de soulever un seau d'eau plein.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA2 · PAVILLON DU FEU

Livret I

Le foret à main

Le feu cuit, purifie l'eau, éloigne les insectes et réunit les hommes. Il se respecte.

CE QU'IL TE FAUT

- Amadou : herbes sèches, fibres d'écorce
- Petit bois sec
- Bois de chauffe
- Bois tendre et sec pour la planchette, une baguette droite



1 Comprendre le triangle du feu

Un feu a besoin de trois choses : un combustible, de l'air et de la chaleur. Retire-en une, il meurt.



2 Préparer les trois tas

Rassemble avant tout un nid d'amadou très fin, du petit bois de la taille d'un doigt, puis du bois plus gros. Tout doit être sec.



3 Le foret à main

Fais une encoche dans la planchette. Roule la baguette entre tes paumes en appuyant fort, jusqu'à obtenir une braise dans la poussière noire.



4 Nourrir et maîtriser la flamme

Dépose la braise dans le nid, souffle doucement, puis ajoute le petit bois et le gros bois. Fais-le sur un sol dégagé, entouré de pierres, et ne le laisse jamais seul.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Allumer un feu sans allumettes ni briquet en moins de trente minutes, puis l'éteindre complètement.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA2 · PAVILLON DU FEU

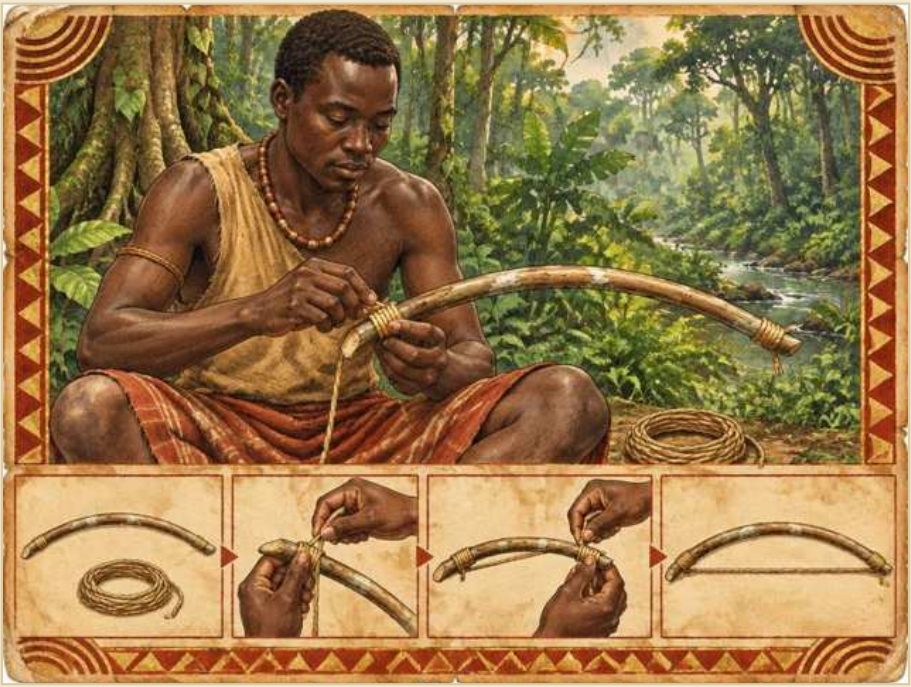
Livret II

L'arc à feu

Plus facile que le foret à main, l'arc à feu permet d'allumer un feu même avec des bois moins secs.

CE QU'IL TE FAUT

- Une branche courbe de 60 cm
- Une corde solide
- Une baguette droite (la mèche)
- Une planchette de bois tendre et sec
- Une pierre ou un bois creusé pour appuyer



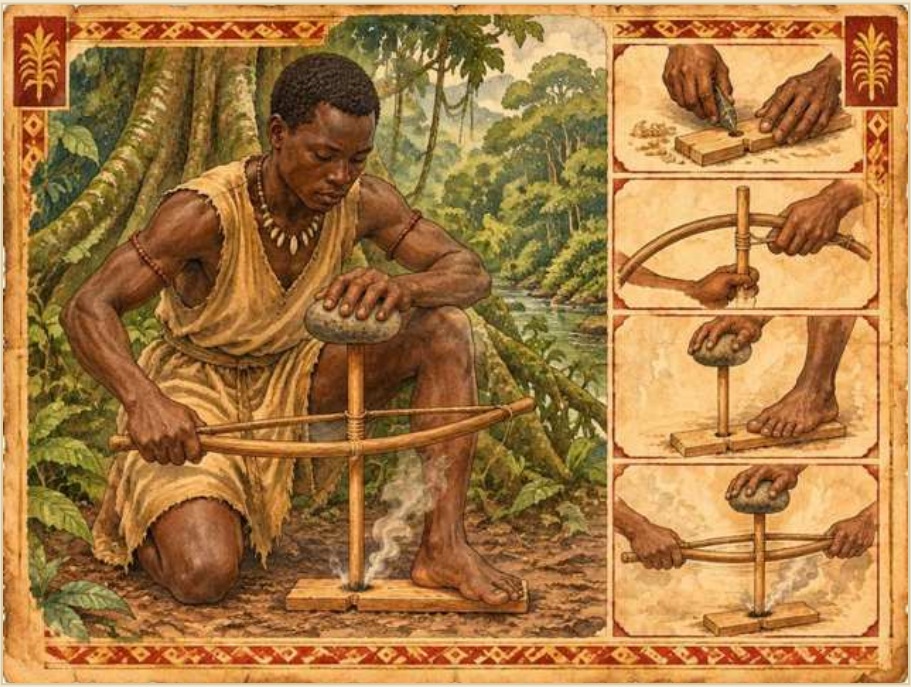
1 Préparer l'arc

Attache la corde aux deux bouts d'une branche légèrement courbe, sans trop la tendre.



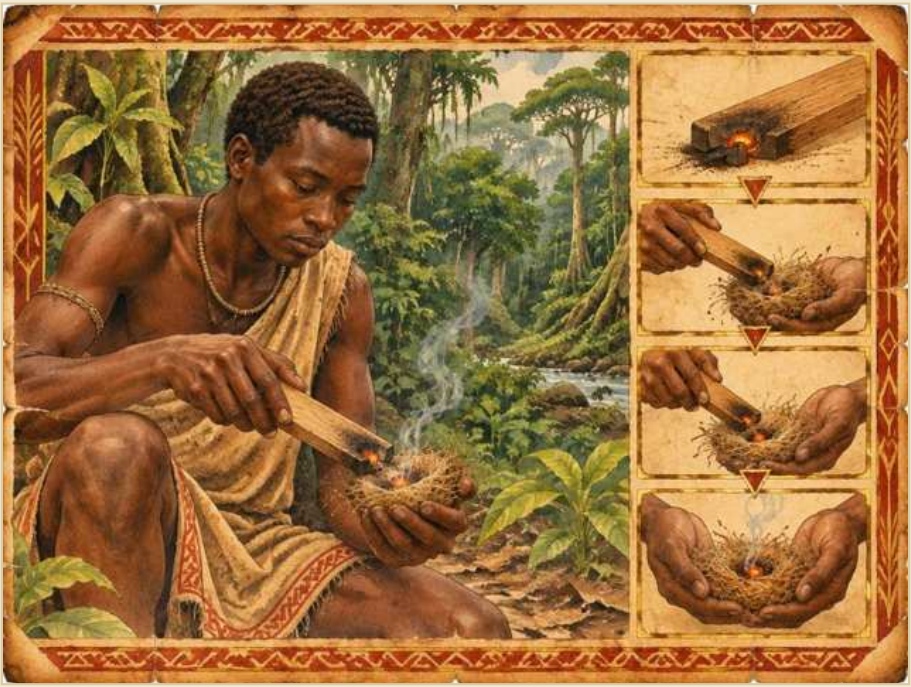
2 Préparer la mèche et la planchette

Taille une mèche droite et lisse. Creuse un petit trou dans la planchette, puis une encoche en V qui rejoint le trou.



3 Scier en régularité

Enroule la corde une fois autour de la mèche. Appuie le haut avec la pierre, pied sur la planchette, et fais aller l'arc d'avant en arrière, longtemps et régulièrement.



4 Recueillir la braise

Quand la poussière noire fume seule, glisse-la dans le nid d'amadou et souffle doucement jusqu'à la flamme.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Allumer trois feux de suite à l'arc à feu.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA2 · PAVILLON DU FEU

Livret III

Garder et maîtriser le feu

Allumer un feu demande de l'effort. Savoir le garder, le transporter et l'éteindre évite de tout recommencer, et protège la communauté.

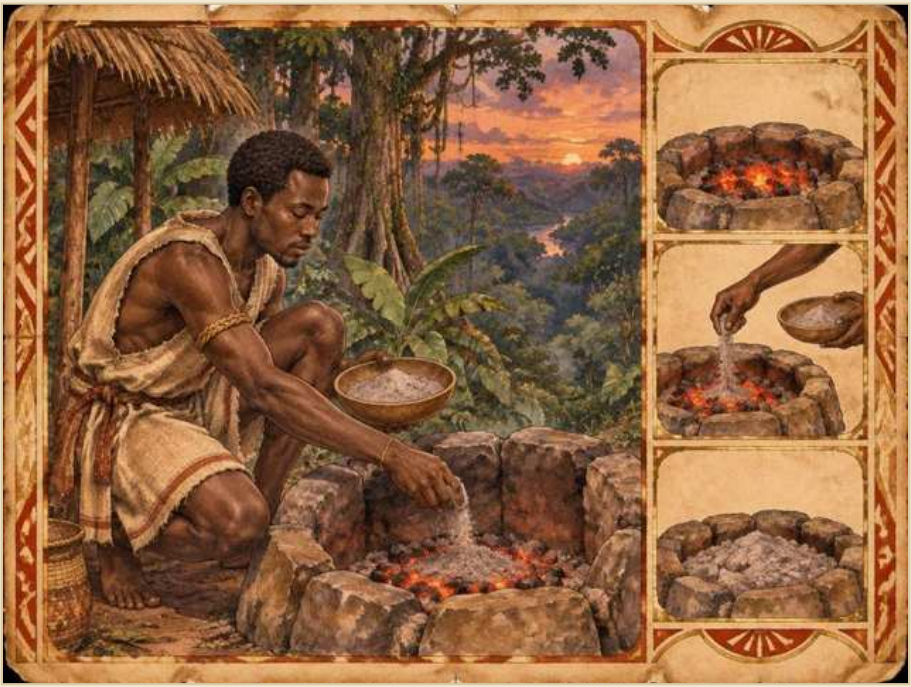
CE QU'IL TE FAUT

- Un pot en terre
- De la cendre
- De l'amadou sec
- Des pierres
- De l'eau ou de la terre



1 Le foyer sûr

Fais le feu dans un creux entouré de pierres, sur un sol dégagé de deux pas tout autour, loin des toits de paille et à l'abri du vent.



2 Garder la braise

Le soir, rassemble les braises et couvre-les de cendre : au matin, elles rallumeront le feu. C'est ainsi que nos villages gardaient le feu des jours entiers.



3 Transporter le feu

Place quelques braises dans un pot en terre avec de l'amadou et de la cendre, ferme à moitié : le feu voyage avec toi.



4 Éteindre complètement

Arrose, remue, arrose encore, ou couvre de terre. Pose la main au-dessus : si tu sens de la chaleur, ce n'est pas fini. Ne laisse jamais un feu seul.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Garder une braise vivante une nuit entière et la transporter sur un kilomètre.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA3 · PAVILLON DE L'EAU

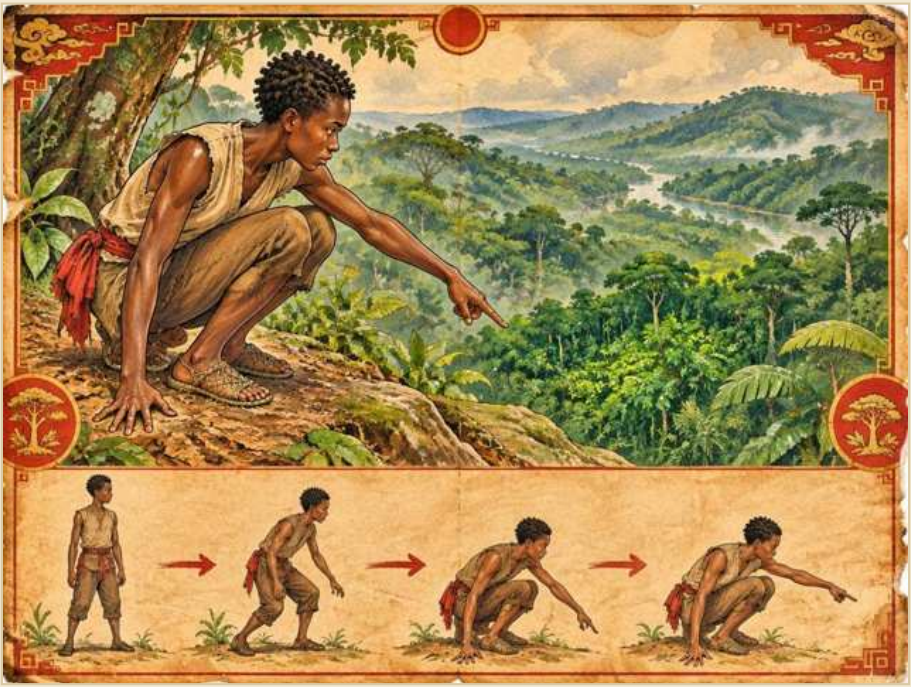
Livret I

Trouver l'eau

Sans eau, le corps tient trois jours. C'est la première quête de l'agent.

CE QU'IL TE FAUT

- Un tissu propre
- Un récipient (calebasse, bambou, bouteille)
- Un bâton pour creuser



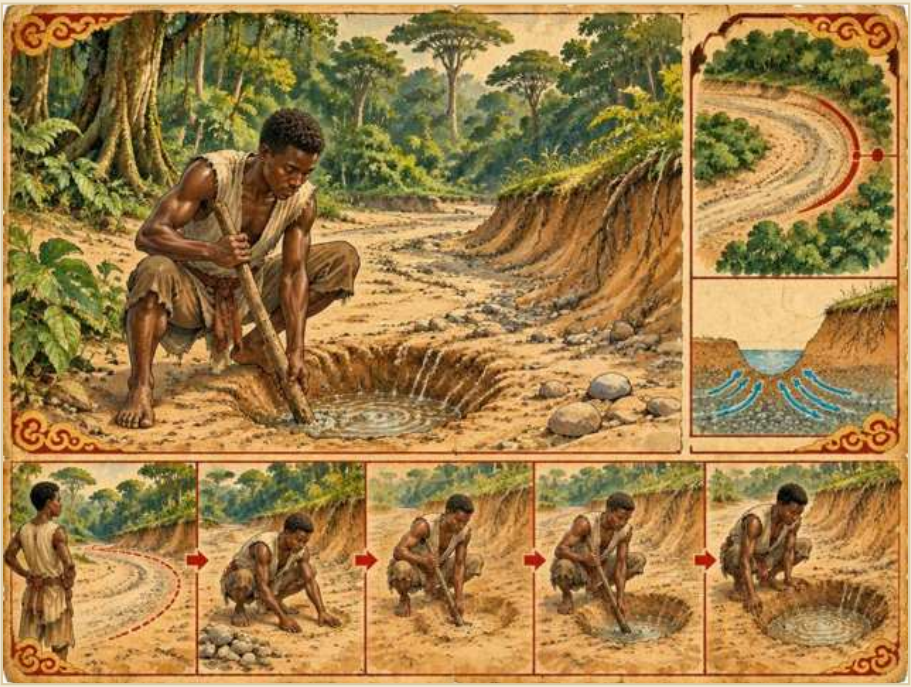
1 Lire le relief

L'eau descend toujours. Cherche les creux, les fonds de vallée et les endroits où la végétation devient plus verte et plus dense.



2 Suivre le vivant

À l'aube et au crépuscule, les oiseaux, les abeilles et les traces d'animaux mènent souvent vers un point d'eau.



3 Creuser le lit sec

Dans un ruisseau à sec, creuse à l'extérieur d'un virage, là où l'eau s'attardait. Attends que le trou se remplisse lentement.



4 Récolter la rosée et la pluie

Au petit matin, passe un tissu propre sur les herbes hautes et essore-le dans ton récipient. Toute eau trouvée doit être purifiée avant d'être bue (Pavillon de l'Eau).

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Trouver une source d'eau en moins de deux heures, sur un terrain inconnu, avec l'encadreur.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA3 · PAVILLON DE L'EAU

Livret II

Purifier l'eau

Une eau claire n'est pas une eau saine. Les maladies de l'eau se combattent par la méthode.

CE QU'IL TE FAUT

- Un tissu
- Du sable fin, du gravier, du charbon de bois
- Un seau percé
- Une marmite ou des bouteilles plastiques transparentes



1 Laisser reposer

Laisse l'eau reposer quelques heures pour que la boue tombe au fond, puis verse doucement la partie claire.



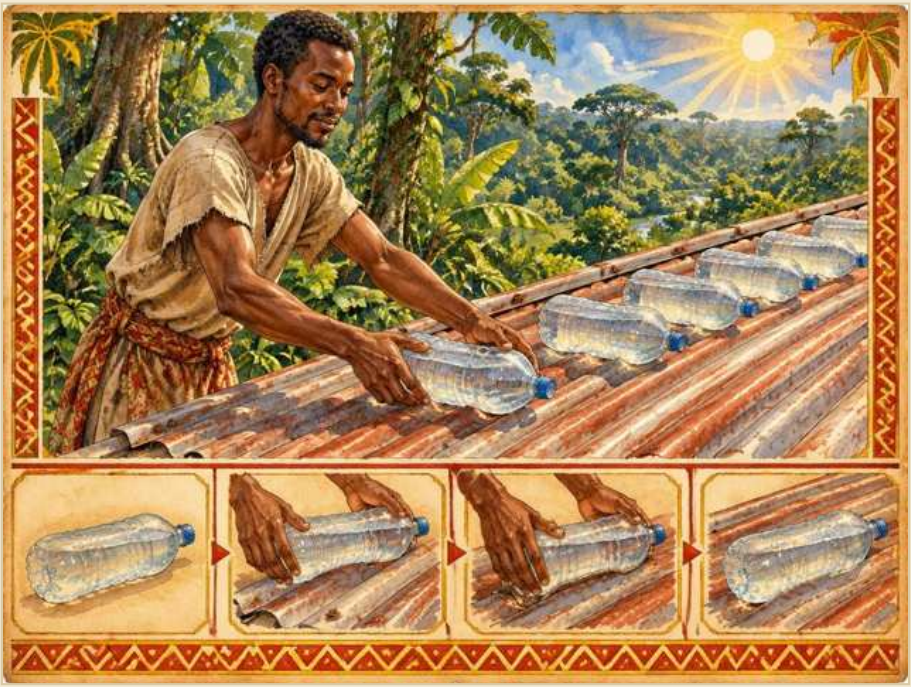
2 Le filtre à couches

Dans un seau percé, superpose de bas en haut : gravier, charbon pilé, sable fin, puis un tissu. Il retire la saleté, mais ne tue pas tous les microbes.



3 Faire bouillir

Porte l'eau filtrée à gros bouillons pendant au moins une minute. C'est la méthode la plus sûre.



4 Le soleil purificateur

Sans bois, remplis des bouteilles plastiques transparentes d'eau claire et expose-les six heures en plein soleil, deux jours si le ciel est couvert.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Fabriquer un filtre à couches fonctionnel et montrer les deux méthodes de désinfection.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA3 · PAVILLON DE L'EAU

Livret III

Conserver l'eau

L'eau propre se salit vite. La garder saine est une discipline de chaque jour.

CE QU'IL TE FAUT

- Des jarres en terre ou des bidons à couvercle
- Une louche à long manche
- Un support surélevé



1 Toujours couvert

Garde l'eau de boisson dans un récipient fermé. La jarre en terre cuite la garde fraîche par évaporation.



2 Jamais les mains dans l'eau

Puise avec une louche réservée à cet usage, ou installe un petit robinet. Les mains transportent les microbes.



3 Loin des latrines

Place la réserve d'eau et le puits à au moins 30 mètres des latrines, et en amont de la pente.



4 Nettoyer chaque semaine

Vide, frotte et rince les récipients chaque semaine. Une eau stockée trop longtemps doit être purifiée à nouveau.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Tenir pendant un mois une réserve d'eau propre, vérifiée par l'encadreur.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA3 · PAVILLON DE L'EAU

Livret IV

Récolter la pluie

Le ciel congolais donne beaucoup d'eau. L'agent apprend à la recevoir.

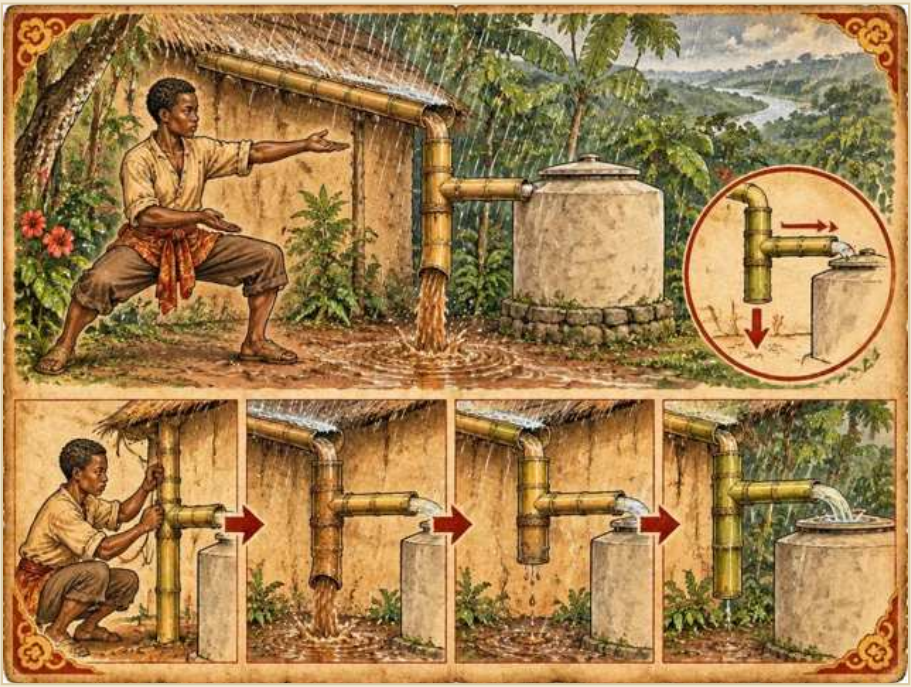
CE QU'IL TE FAUT

- Des bambous fendus en gouttières
- Des lianes ou du fil
- Un grand réservoir à couvercle
- Une moustiquaire



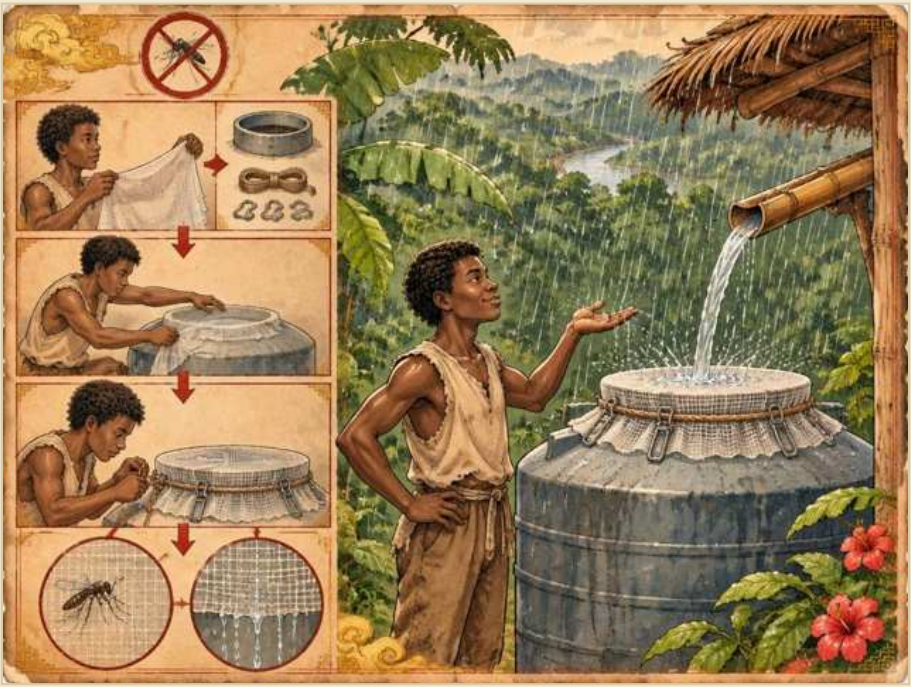
1 La gouttière en bambou

Fends un long bambou en deux, retire les cloisons et fixe-le en légère pente sous le bord du toit.



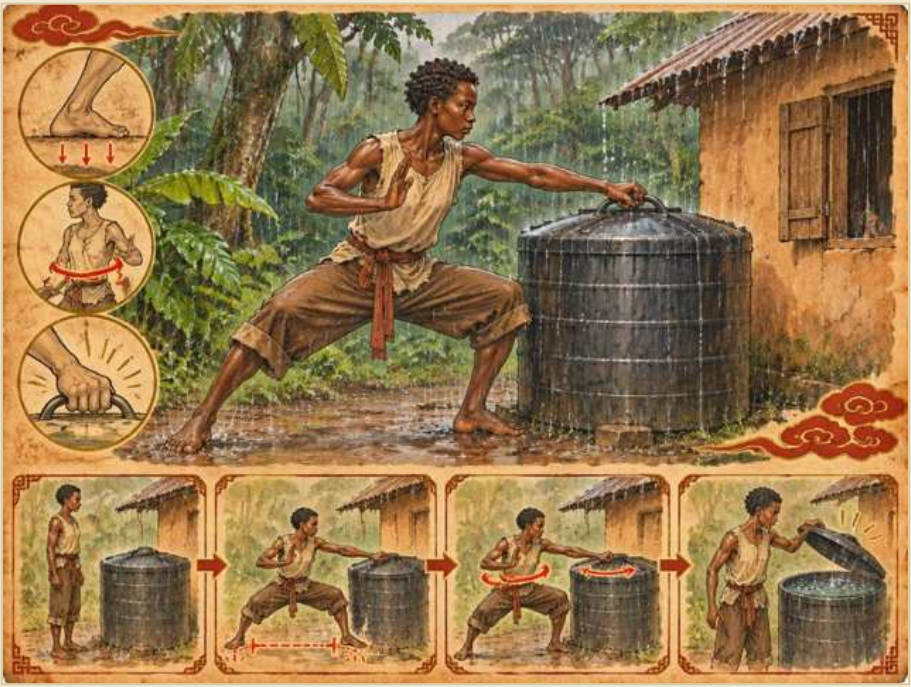
2 Jeter la première eau

Les premières minutes de pluie lavent le toit et sont sales. Laisse-les partir avant de diriger l'eau vers le réservoir.



3 Filtrer à l'entrée

Pose un tissu ou une moustiquaire sur l'entrée du réservoir pour retenir feuilles et insectes.



4 Fermer contre les moustiques

Un réservoir ouvert devient un nid à moustiques. Couvre-le toujours. L'eau de pluie se purifie avant d'être bue.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Installer une récolte d'eau de pluie qui remplit au moins 200 litres en une saison.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA4 · PAVILLON DE LA TERRE

Livret I

S'orienter

Celui qui sait où il est ne se perd jamais.

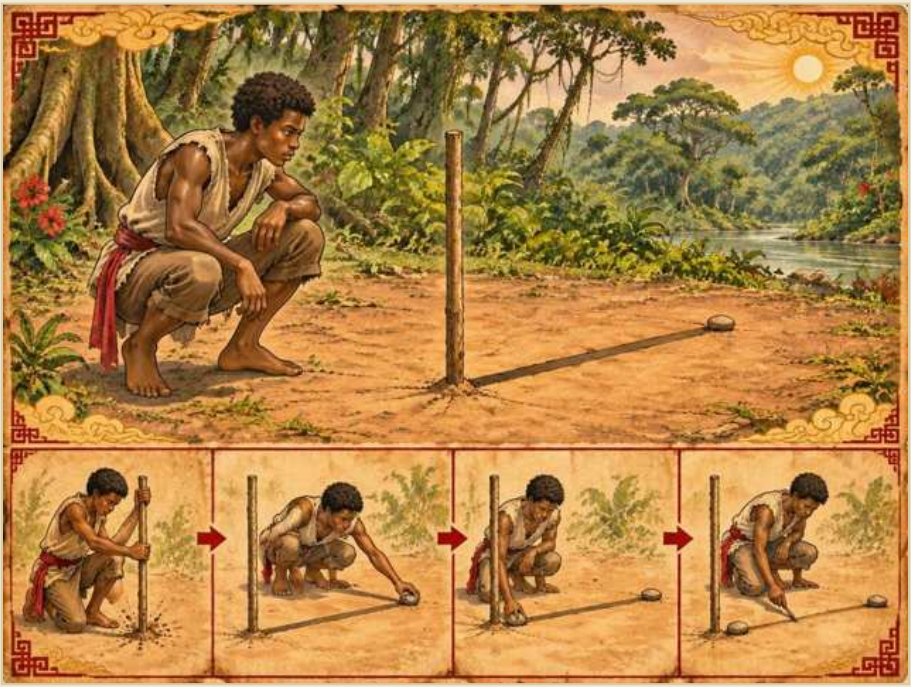
CE QU'IL TE FAUT

- Un bâton droit
- Deux petites pierres
- Une machette



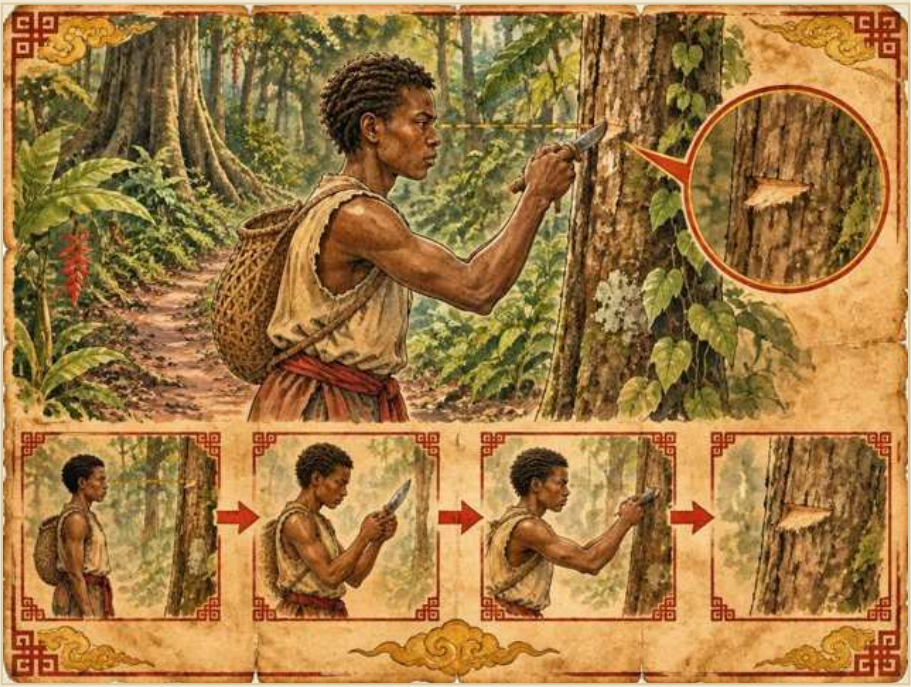
1 Le soleil comme boussole

Le soleil se lève à l'est et se couche à l'ouest. À midi, près de l'équateur, il est presque au-dessus de ta tête.



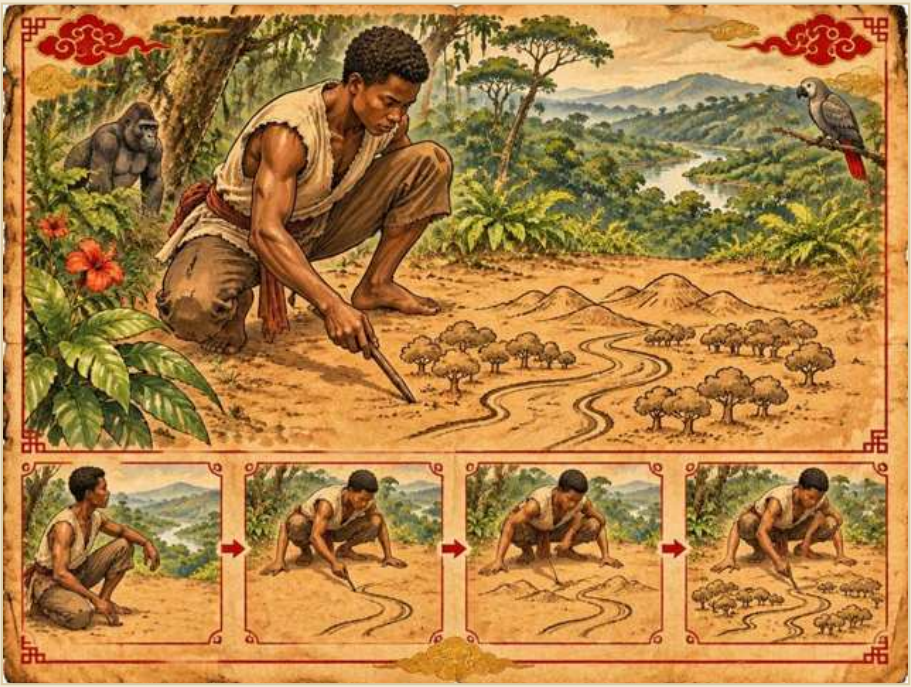
2 La méthode du bâton

Plante un bâton. Marque le bout de l'ombre avec une pierre, attends quinze minutes, marque à nouveau. La ligne de la première à la seconde pierre va d'ouest en est.



3 Baliser son chemin

Entaille l'écorce ou noue des herbes à hauteur d'yeux tous les vingt pas, toujours du même côté.



4 Dessiner sa carte

Trace au sol ou sur une écorce les repères : rivière, collines, grands arbres, chemins. La carte se garde dans la tête et se partage.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Retrouver seul le chemin du camp depuis un point situé à une heure de marche.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION

NIVEAU AA4 · PAVILLON DE LA TERRE

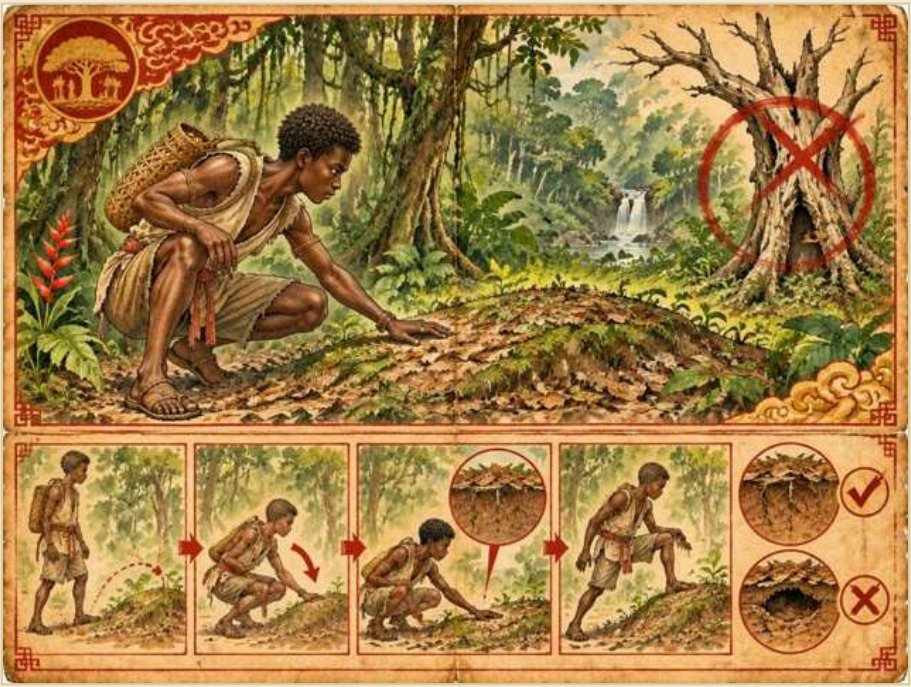
Livret II

L'abri d'une nuit

Une nuit sous la pluie épuise plus qu'une journée de marche. L'abri protège la force de l'agent.

CE QU'IL TE FAUT

- Une branche maîtresse de 2 à 3 m
- Des branches plus courtes
- Des feuilles larges (bananier, palmier)
- Des lianes



1 Choisir l'emplacement

Un sol légèrement surélevé, loin des lits de rivière qui peuvent gonfler, et jamais sous un arbre mort ou des branches cassées.



2 Monter l'appentis

Cale la branche maîtresse entre deux arbres ou sur deux fourches. Appuie les branches courtes dessus, côté opposé au vent.



3 Couvrir comme des écailles

Pose les feuilles en partant du bas, chaque rang recouvrant celui d'en dessous, comme les écailles d'un poisson. L'eau glisse sans entrer.



4 Se séparer du sol

Le sol humide vole la chaleur du corps. Fais une couche épaisse de feuilles sèches ou un lit de branches surélevé.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Construire en moins de trois heures un abri qui reste sec après un arrosage d'un seau d'eau.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION

NIVEAU AA4 · PAVILLON DE LA TERRE

Livret III

La hutte de branches durable

Après l'abri d'une nuit, l'agent bâtit une hutte qui tient toute une saison : la forme en dôme des campements de la forêt.

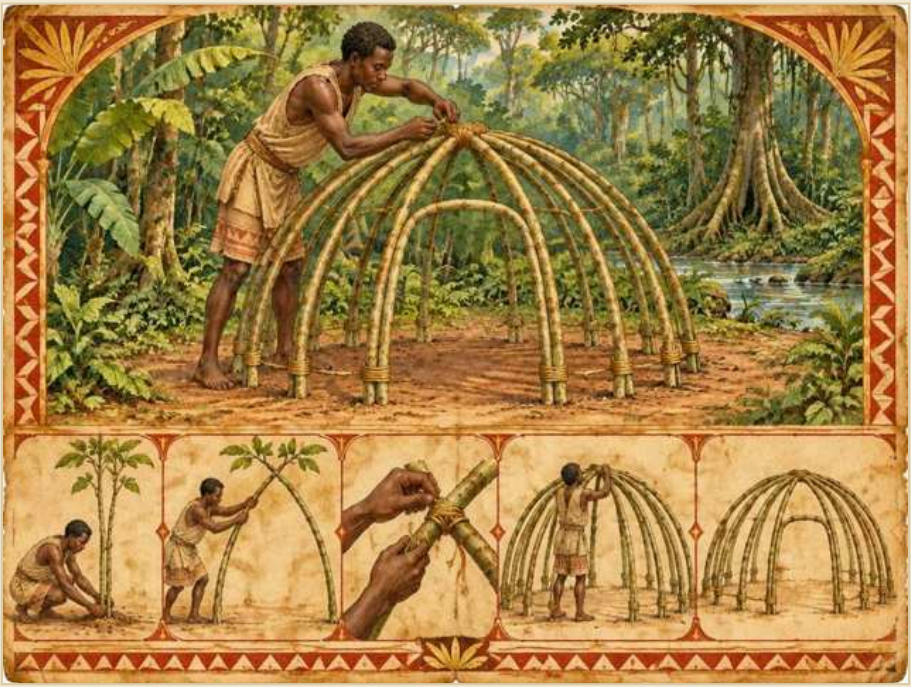
CE QU'IL TE FAUT

- Une vingtaine de jeunes tiges souples de 3 m
- Des lianes ou des cordes
- De grandes feuilles (marantacées, bananier) ou du chaume
- Un bâton à fouir



1 Tracer et planter

Trace un cercle de 3 m de diamètre. Plante les tiges souples tout autour, tous les 30 cm, bien enfoncées.



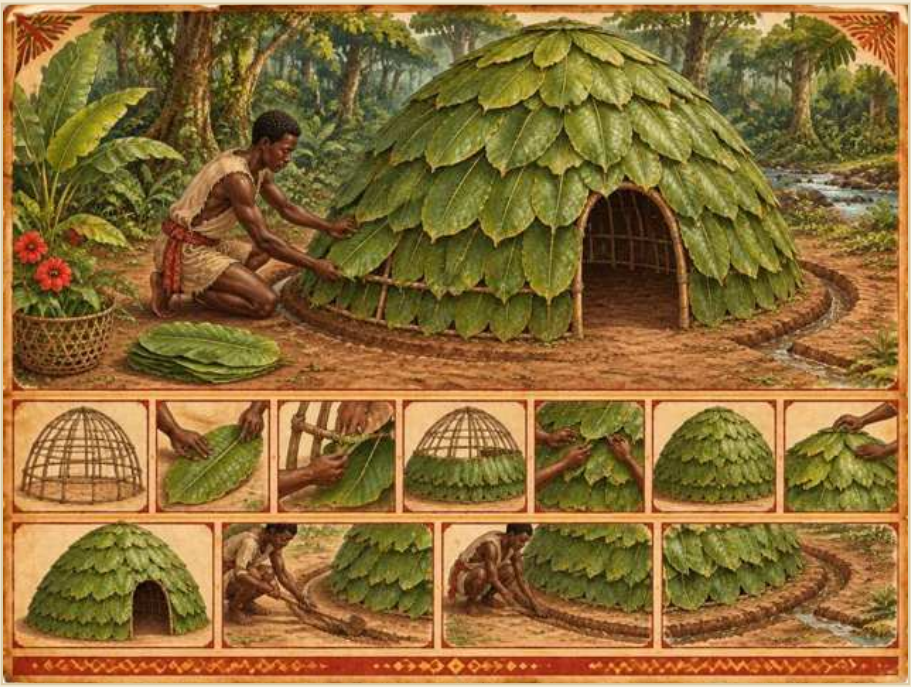
2 Courber et lier

Courbe les tiges deux à deux vers le centre et lie-les : le dôme apparaît. Garde une ouverture pour la porte, dos au vent.



3 Tresser les cerceaux

Tresse des tiges horizontales autour du dôme tous les 40 cm : la structure devient rigide et porte la couverture.



4 Couvrir et drainer

Couvre de feuilles ou de chaume du bas vers le haut, en écailles. Creuse une petite rigole autour pour que la pluie s'écoule loin de la hutte.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Construire une hutte qui reste sèche pendant une semaine de pluie.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION

NIVEAU AA4 · PAVILLON DE LA TERRE

Livret IV

Choisir un bon terrain

Une maison bien placée dure trois générations. Une maison mal placée se reconstruit chaque saison.

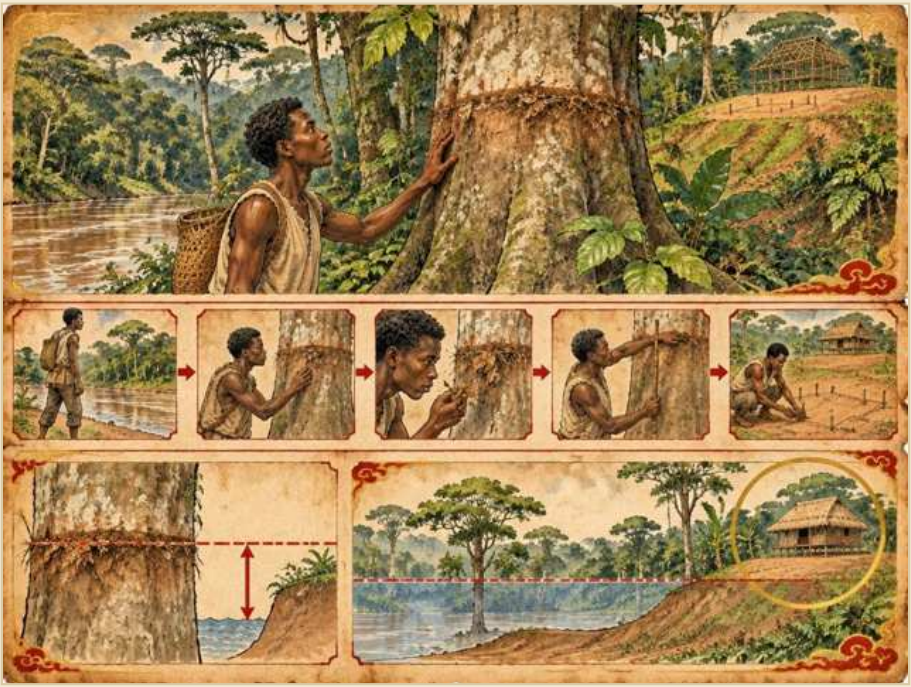
CE QU'IL TE FAUT

- Une corde
- Des piquets
- Un carnet ou une mémoire fidèle



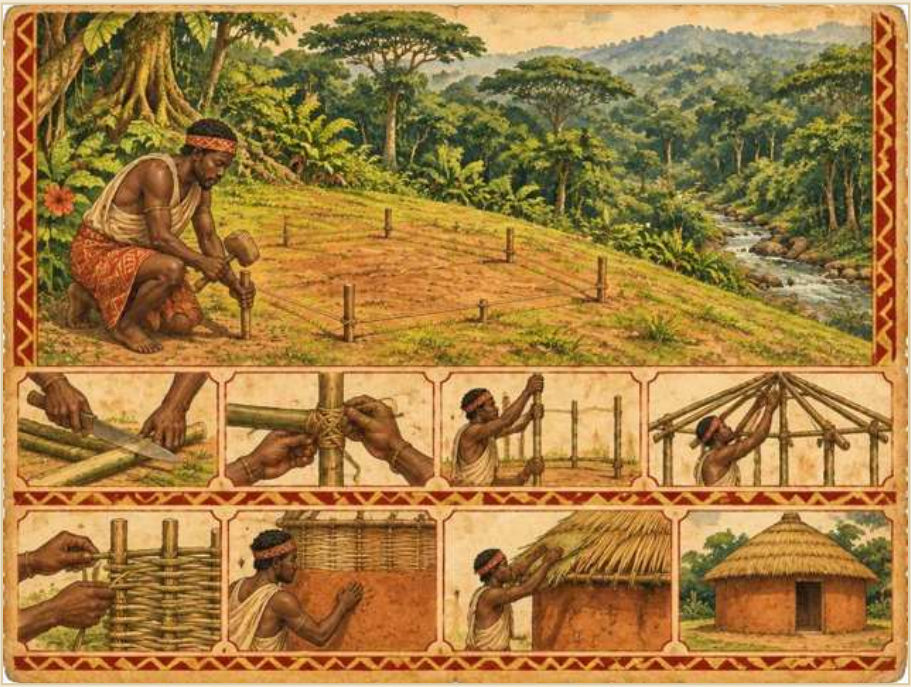
1 Demander avant de bâtir

Avant tout, obtiens l'accord du chef coutumier et des autorités locales. Une terre sans accord est une source de conflit.



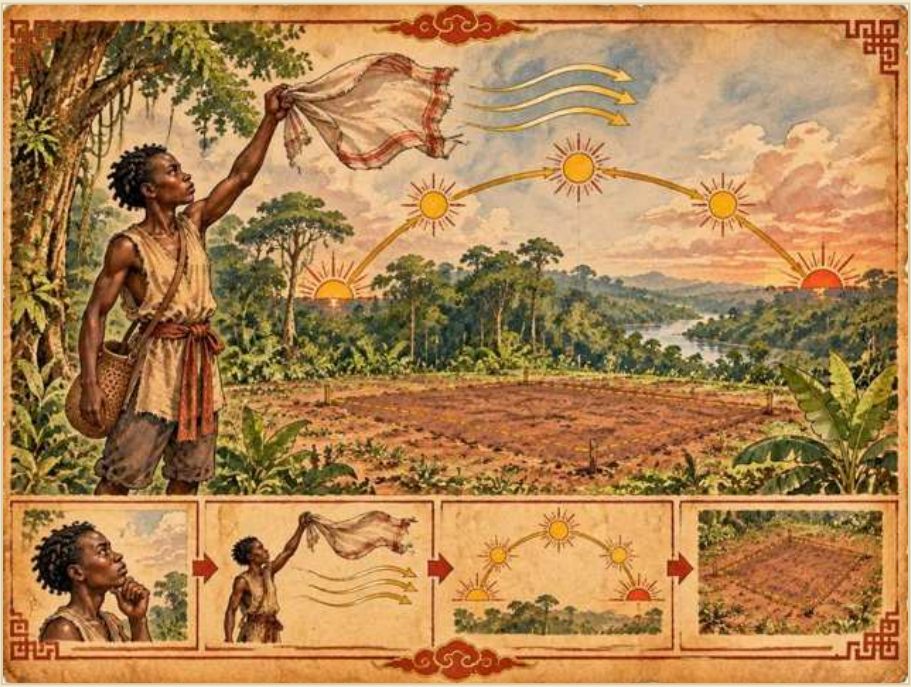
2 Éviter l'eau qui monte

Cherche un terrain légèrement en hauteur. Observe les traces de crue sur les arbres et interroge les anciens sur les grandes pluies.



3 Près de l'eau, mais pas trop

L'eau doit rester accessible à pied, mais la maison doit être hors de portée des crues et des moustiques des marécages.



4 Soleil, vent et arbres

Note d'où vient le vent dominant et où passe le soleil. Garde des arbres pour l'ombre, mais aucun grand arbre qui pourrait tomber sur le toit.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Comparer trois terrains et justifier son choix devant l'encadreur.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION

NIVEAU AA4 · PAVILLON DE LA TERRE

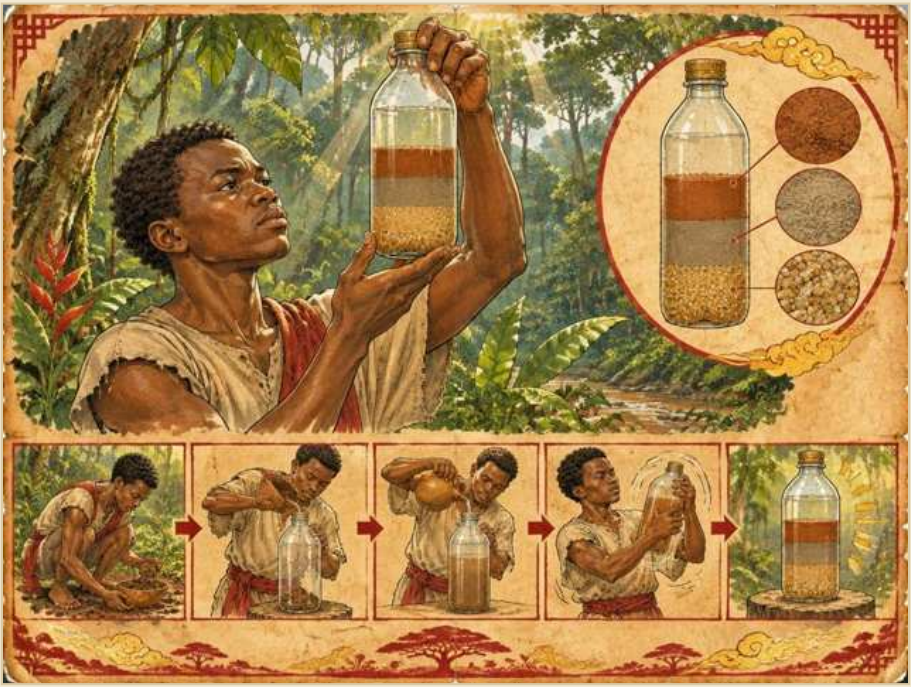
Livret V

Lire le sol

Le sol dit ce qu'on peut bâtir et ce qu'on peut cultiver. Il suffit de savoir l'interroger.

CE QU'IL TE FAUT

- Une bouteille transparente
- De l'eau
- Une pelle
- Une montre ou le soleil



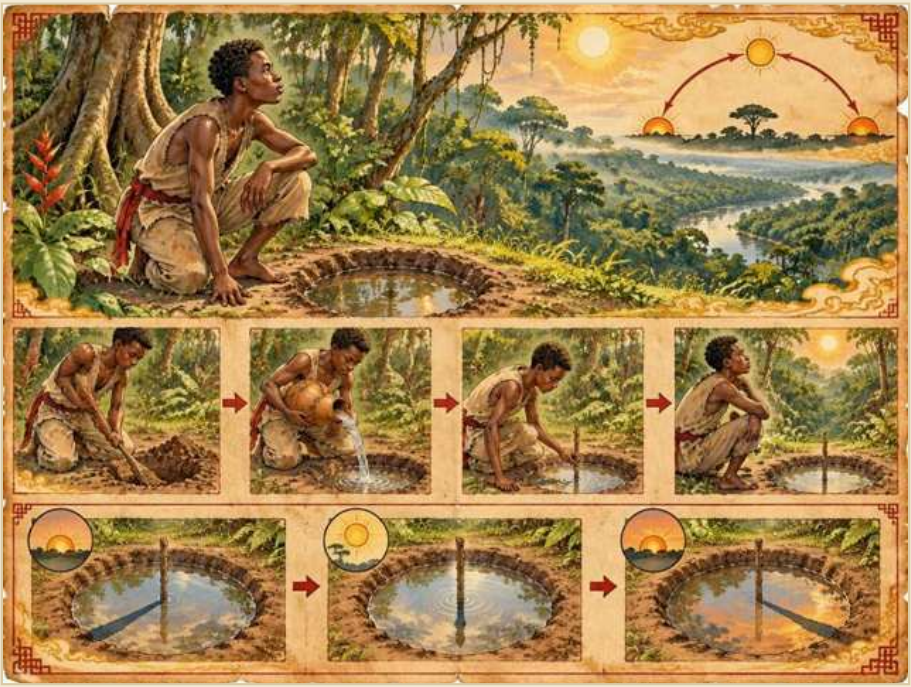
1 Le test de la bouteille

Remplis un tiers de la bouteille de terre, complète avec de l'eau, secoue fort et laisse reposer un jour. Le sable tombe au fond, le limon au milieu, l'argile en haut.



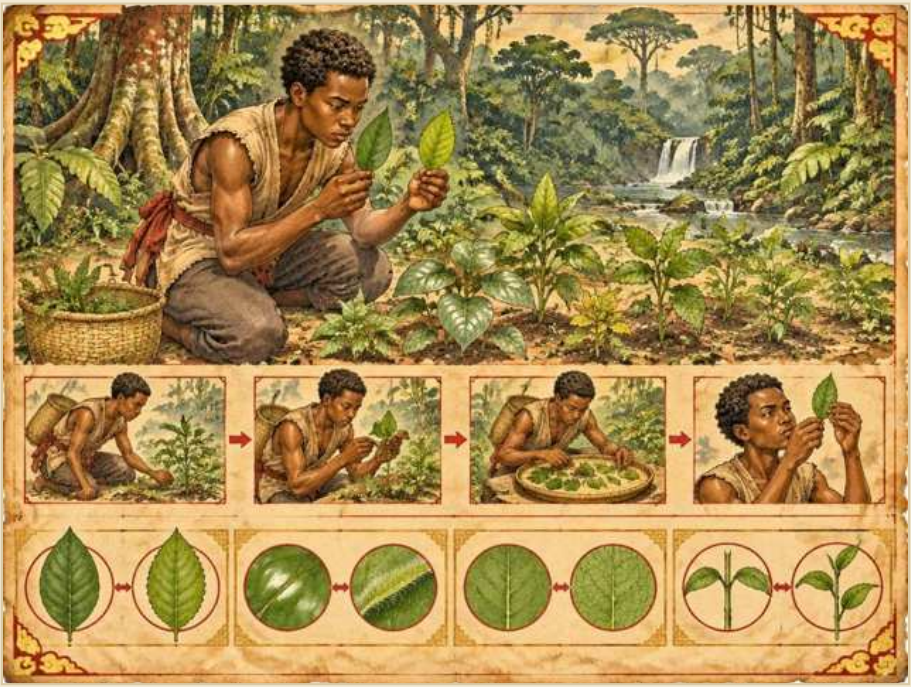
2 Le test du boudin

Humidifie une poignée de terre et roule-la en boudin. S'il se tient et se plie sans casser, la terre est riche en argile : bonne pour les briques.



3 Le test d'infiltration

Creuse un trou de 30 cm, remplis-le d'eau. Si l'eau reste des heures, le sol draine mal : évite d'y bâtir sans précautions.



4 Écouter les plantes

Les plantes qui poussent spontanément racontent le sol : plantes de marécage, sol humide ; herbes vigoureuses, sol fertile.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Réaliser les trois tests sur son terrain et en expliquer le résultat.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA5 · PAVILLON DE LA NOURRITURE

Livret I

Cueillir sans risque

La forêt nourrit celui qui la connaît, et punit celui qui devine. Ici, on n'improvise pas.

CE QU'IL TE FAUT

- Un panier
- Une machette
- Un aîné qui connaît la forêt



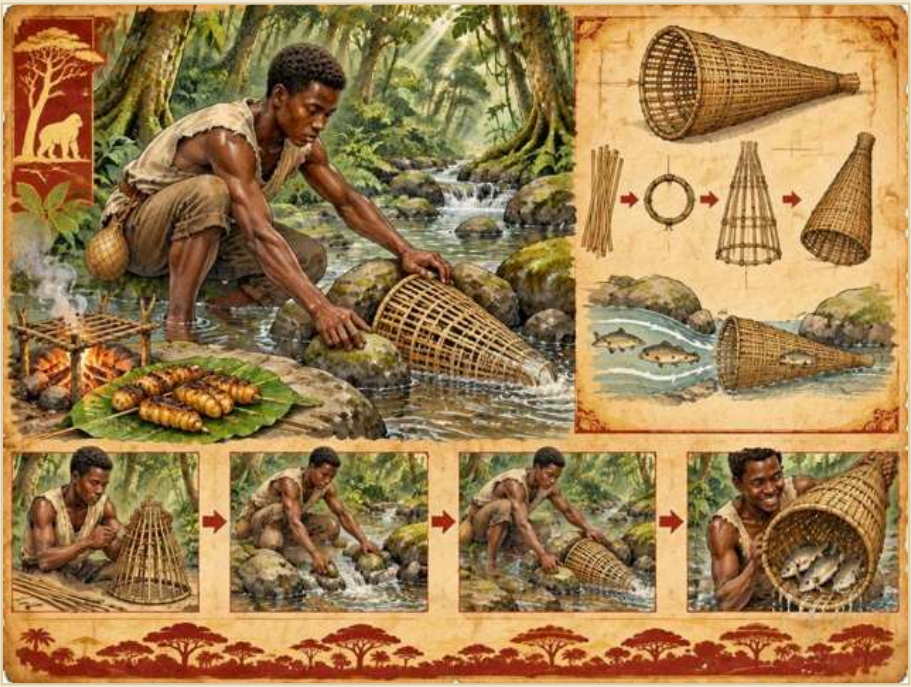
1 Apprendre avec un aîné

Ne mange jamais une plante, un fruit ou un champignon que tu ne connais pas avec certitude. Fais-toi montrer chaque espèce par quelqu'un qui la connaît.



2 Les tubercules et le manioc

Le manioc amer est toxique cru : il doit être épluché, trempé plusieurs jours ou fermenté, puis bien cuit. C'est un savoir ancestral qui sauve des vies.



3 Les protéines de la forêt

Chenilles, termites et poissons sont des protéines riches. Toujours bien cuits. La nasse en bambou permet de pêcher sans effort.



4 Ne rien gaspiller, ne rien épuiser

Prélève seulement ce dont tu as besoin et laisse la plante repousser. Une forêt vidée ne nourrit plus personne.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Reconnaître devant l'encadreur dix plantes ou aliments comestibles de sa région, et cinq dangereux.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION

NIVEAU AA5 · PAVILLON DE LA NOURRITURE

Livret II

La pêche : nasses et pièges à poissons

Les rivières nourrissent ceux qui savent les lire. La nasse et le piège de pierres pêchent pendant que tu travailles.

CE QU'IL TE FAUT

- Rotin, osier ou fines lamelles de bambou
- Des lianes
- Des pierres
- Une épine dure ou un os pour l'hameçon



1 Tresser la nasse

Tresse un panier long avec une entrée en entonnoir : le poisson entre facilement mais ne retrouve pas la sortie.



2 Poser la nasse

Place-la dans le courant, entrée vers l'aval, calée par des pierres, avec un appât de son ou de manioc. Relève-la chaque matin.



3 Le piège de pierres

Comme nos ancêtres, construis dans un cours d'eau peu profond un muret de pierres en forme de V qui guide les poissons vers un bassin fermé.



4 Pêcher sans épuiser

Relâche les petits poissons et les femelles pleines d'œufs. Ne pêche jamais avec du poison : il tue toute la rivière.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Fabriquer une nasse et nourrir sa famille trois jours avec sa pêche.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA5 · PAVILLON DE LA NOURRITURE

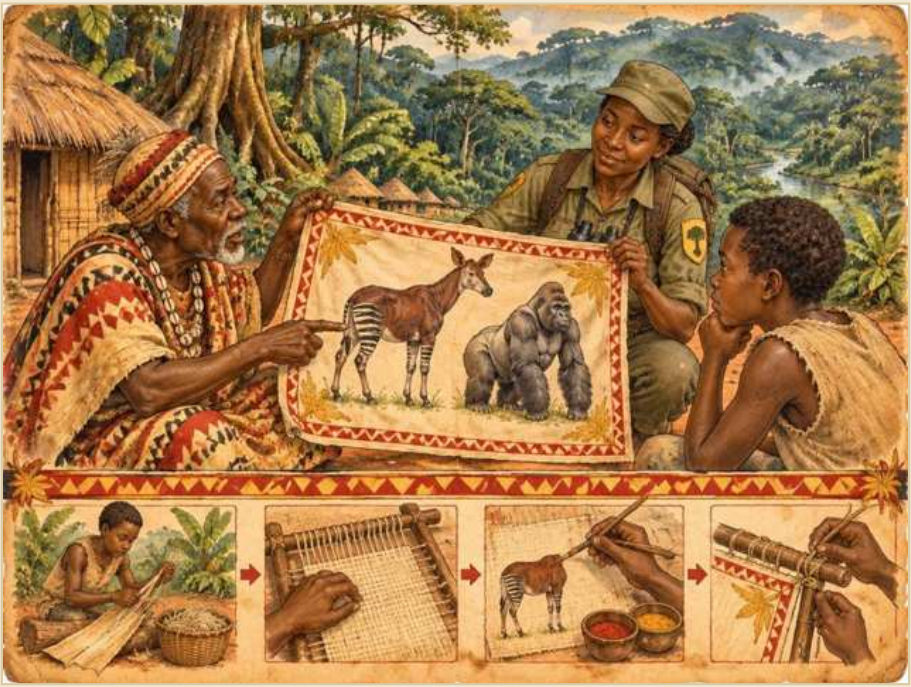
Livret III

La chasse responsable

La chasse est un savoir ancestral, mais la forêt n'est pas inépuisable. L'agent chasse peu, légalement, et jamais les espèces protégées. Ses outils de chasse ne se tournent jamais contre un être humain.

CE QU'IL TE FAUT

- Bois souple et résistant pour l'arc
- Corde de fibres solide
- Tiges droites pour les flèches
- Plumes
- Bois et lianes pour les pièges-cages



1 Connaître la loi et la forêt

Renseigne-toi auprès des autorités et des aînés : périodes de fermeture, espèces protégées (gorilles, bonobos, okapis, éléphants...), aires protégées interdites. Chasser hors la loi met la communauté en danger.



2 Façonner l'arc

Choisis une branche droite et souple. Amincis-la régulièrement des deux côtés à partir du centre, sèche-la, puis tends une corde solide.



3 Les flèches

Redresse des tiges droites à la chaleur, fixe trois demi-plumes à l'arrière et une pointe durcie à l'avant. L'arc ne sert qu'à la chasse, jamais contre l'homme.



4 Le piège-cage

Pour le petit gibier, le piège-cage en bois capture l'animal vivant, sans le blesser : on peut relâcher une femelle ou un animal trop jeune.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Fabriquer un arc et un piège-cage, et expliquer à l'encadreur les règles de chasse de sa région.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA5 · PAVILLON DE LA NOURRITURE

Livret IV

Conserver les aliments

Ce qu'on conserve aujourd'hui nourrit demain. C'est le début de la liberté.

CE QU'IL TE FAUT

- Une claie de séchage
- Un fumoir
- Du sel
- Des jarres fermées



1 Le séchage solaire

Découpe en fines tranches fruits, légumes ou poisson et sèche-les sur une claie surélevée, couverte d'une moustiquaire.



2 Le fumage

Au-dessus d'un feu doux et fumant, le poisson et la viande sèchent et se conservent des semaines.



3 Le sel et la fermentation

Le sel et la fermentation, comme pour le manioc ou les légumes, sont des savoirs ancestraux de conservation.



4 Le stockage

Stocke au sec, dans des récipients fermés, et note la date. Le plus ancien se mange en premier.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Conserver une récolte pendant un mois sans perte.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA6 · PAVILLON DU BOIS

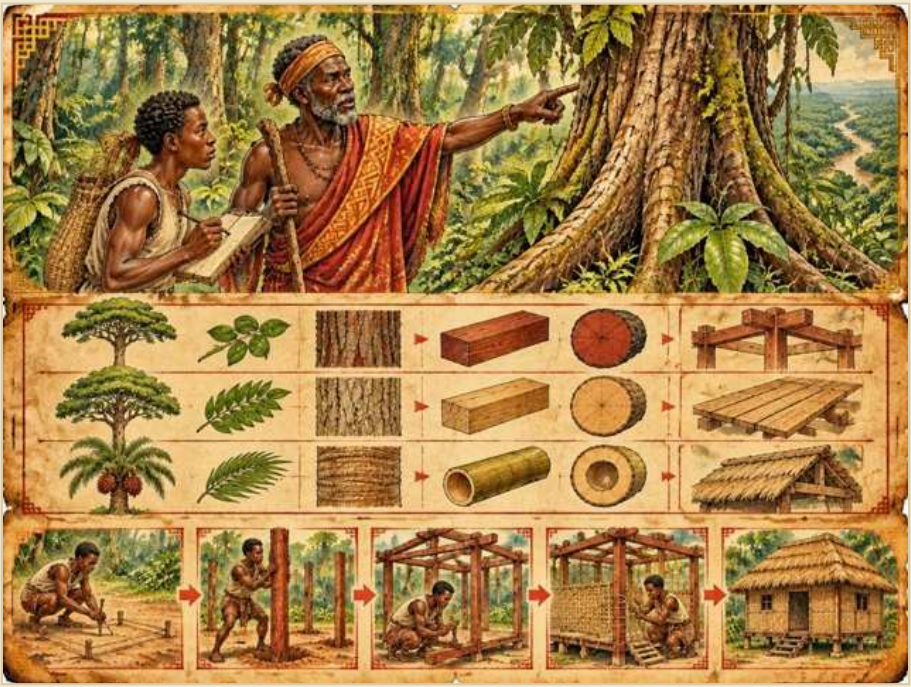
Livret I

Le bois de construction

Le bon bois, coupé au bon moment, dure des décennies.

CE QU'IL TE FAUT

- Une hache ou une machette
- Des cales en pierre
- Un abri pour le séchage



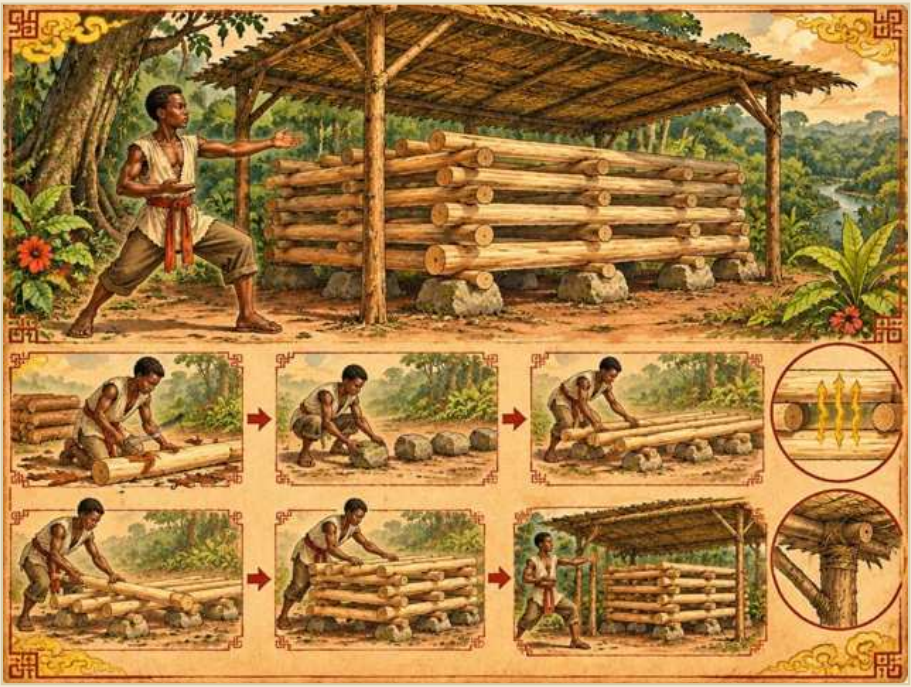
1 Choisir l'essence

Demande aux anciens quelles essences locales résistent aux termites et à l'humidité. Évite les bois tendres pour la structure.



2 Couper en saison sèche

Le bois coupé en saison sèche contient moins de sève et pourrit moins. Pour chaque arbre coupé, plantes-en deux.



3 Écorcer et sécher

Retire l'écorce, puis empile les pièces à l'ombre, surélevées et séparées par des cales pour que l'air circule.



4 Protéger le pied

Le bois ne doit jamais toucher la terre humide : pose les poteaux sur une pierre plate ou durcis et noircis leur pied au feu.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Préparer et sécher correctement les poteaux d'une petite structure, et planter les arbres de remplacement.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA6 · PAVILLON DU BOIS

Livret II

Les outils de bois du quotidien

Une fois la hache en main, le bois devient tout : mortier, manche, bol, cuillère, tabouret. La forêt est un atelier.

CE QU'IL TE FAUT

- Bûches de bois dur
- Hache, lame et herminette
- Des braises
- Du sable fin pour poncer



1 Le mortier et le pilon

Creuse le haut d'une grosse bûche en y déposant des braises, puis gratte le bois brûlé, et recommence. Le pilon se taille dans une perche droite.



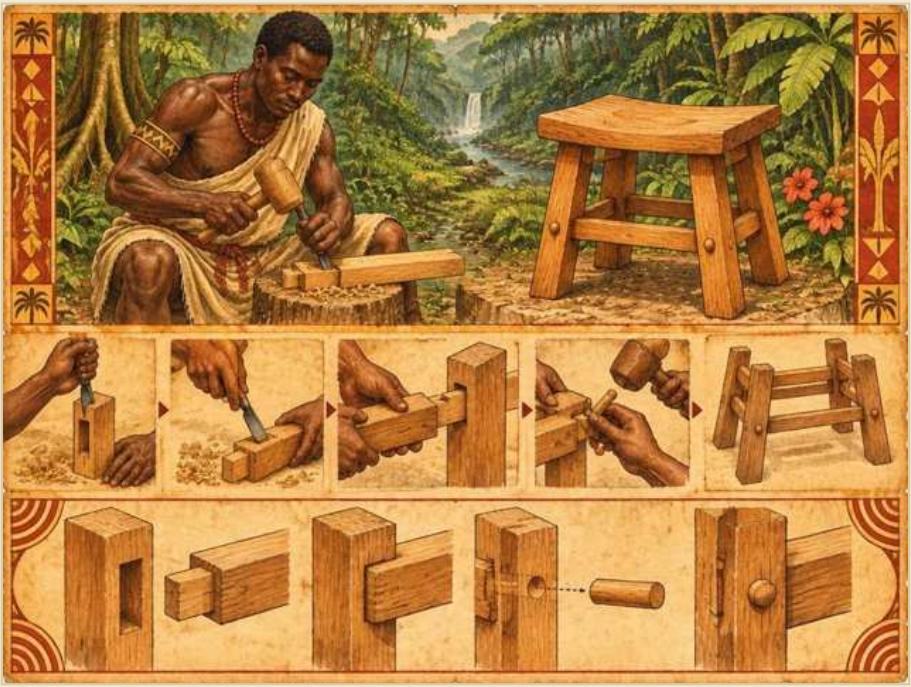
2 Les manches d'outils

Choisis un bois dur au fil droit. Taille, ponce et durcis : un bon manche épouse la main et ne se fend pas.



3 Bols et cuillères

Creuse le bois encore vert, laisse sécher lentement à l'ombre, puis ponce au sable et huile avec de l'huile de palme.



4 Le tabouret et le banc

Assemble l'assise et les pieds par tenons et mortaises, bloqués par des chevilles : sans clou, solide pour des années.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Fabriquer un mortier-pilon, un bol et un tabouret.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA6 · PAVILLON DU BOIS

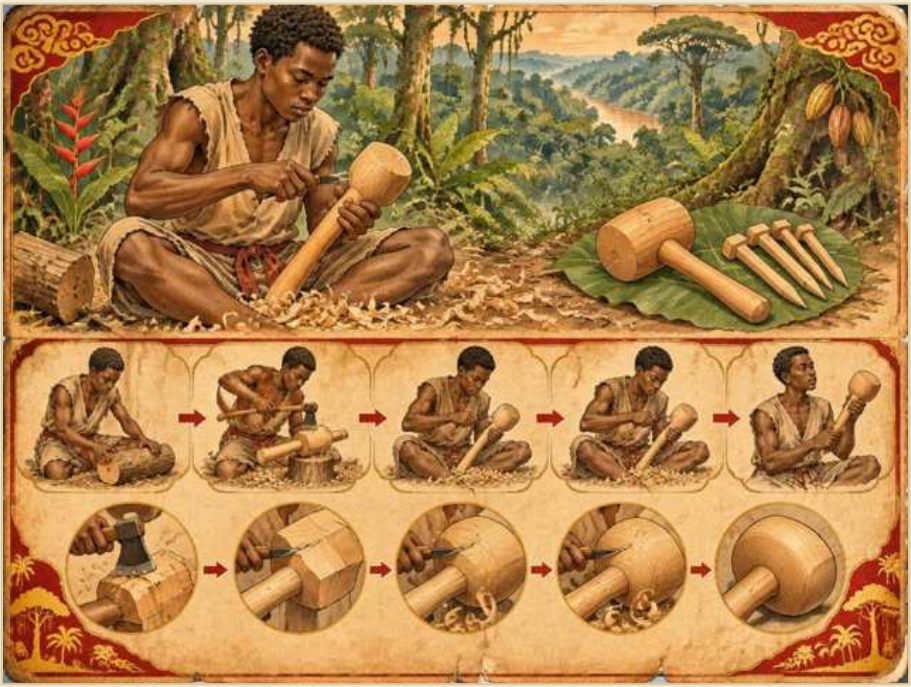
Livret III

Les outils du bâtisseur

Quatre outils simples suffisent pour commencer à bâtir.

CE QU'IL TE FAUT

- Bois dur
- Une machette
- Un feu
- Une pierre plate



1 Le maillet

Taille un morceau de bois dur en gardant une tête épaisse et un manche plus fin. Il enfonce les piquets sans les fendre.



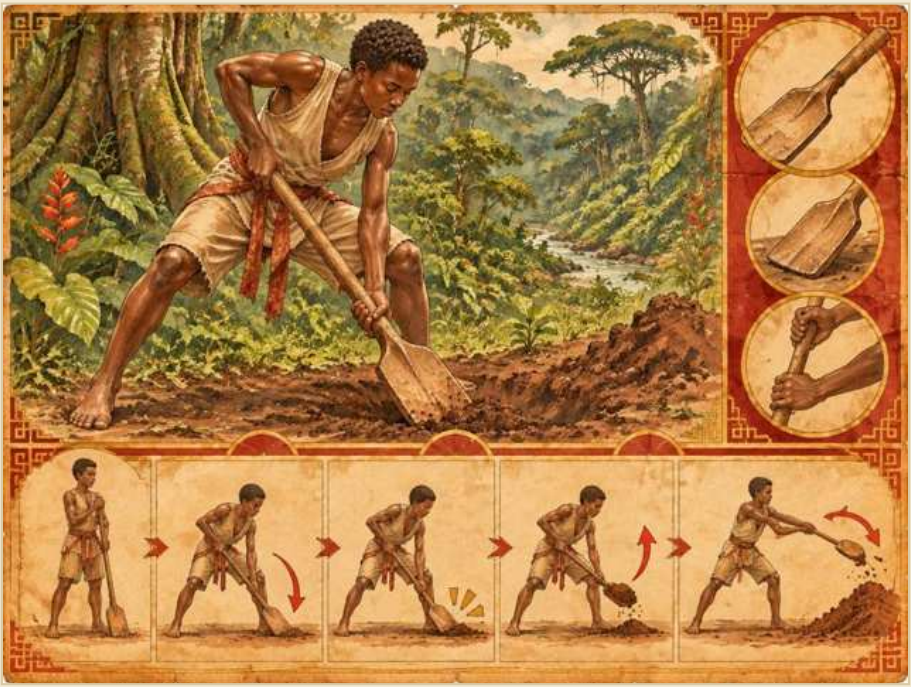
2 Le pieu durci au feu

Taille une pointe, puis passe-la doucement au-dessus des braises en tournant. Le bois sèche, durcit et pénètre mieux le sol.



3 Le levier

Une perche solide et une pierre comme point d'appui soulèvent ce que dix hommes ne porteraient pas. Plus le point d'appui est proche de la charge, plus la force est grande.



4 La bêche en bois

Taille une large lame plate au bout d'un manche, durcis-la au feu. Elle creuse les tranchées dans un sol meuble.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Enfoncer quatre piquets droits et déplacer une pierre de 50 kg avec ses outils.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA6 · PAVILLON DU BOIS

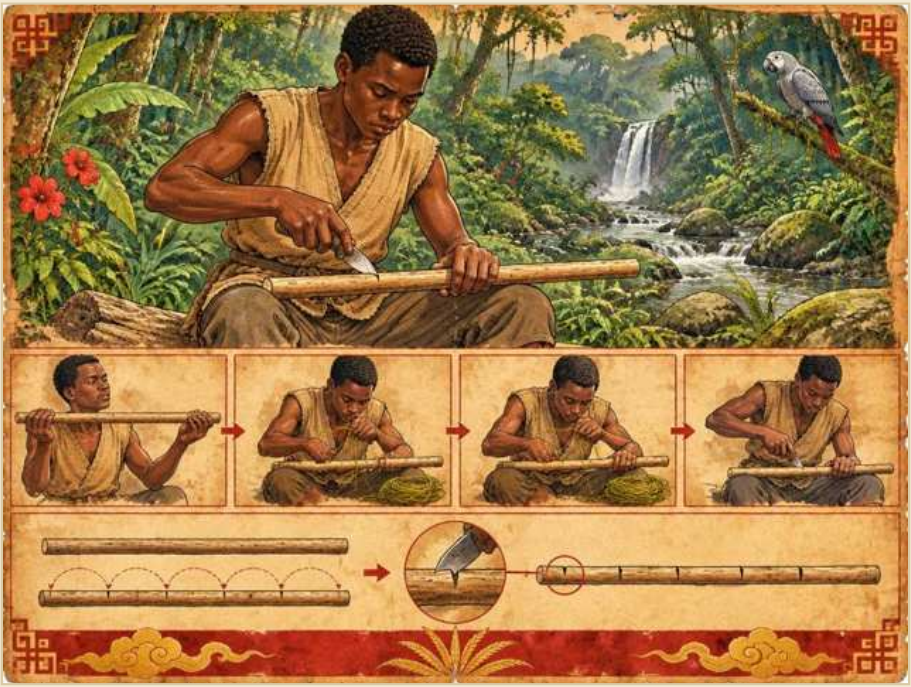
Livret IV

Mesurer juste

Un mur qui penche finit par tomber. La précision est la politesse du bâtisseur.

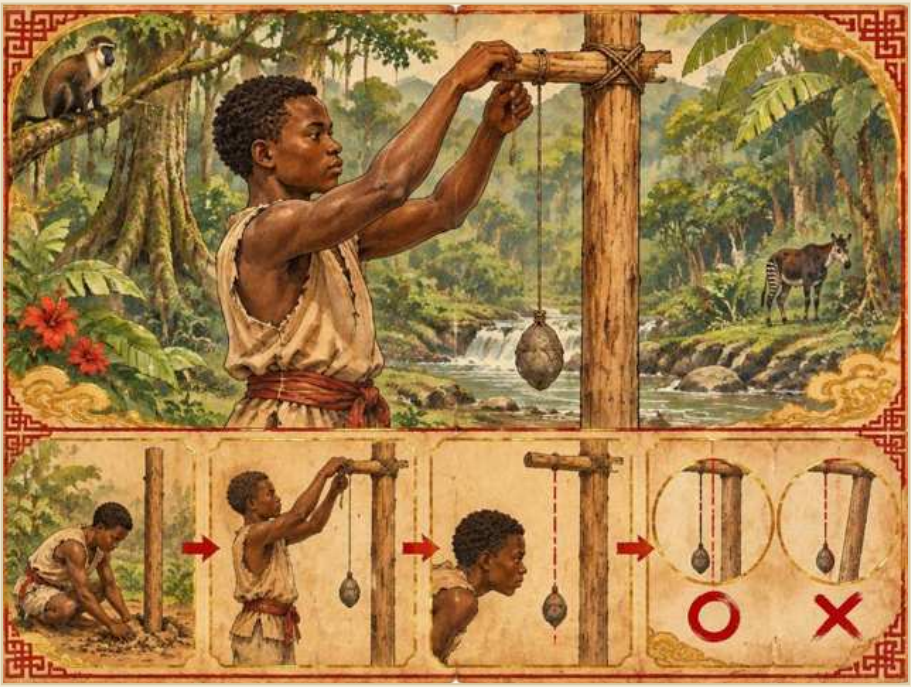
CE QU'IL TE FAUT

- Une ficelle et une pierre
- Un tuyau transparent
- Une corde de 12 m
- Un bâton droit



1 Le bâton étalon

Coupe un bâton à une longueur connue, par exemple un mètre, et marque les demi et les quarts. Toutes les mesures du chantier partent de lui.



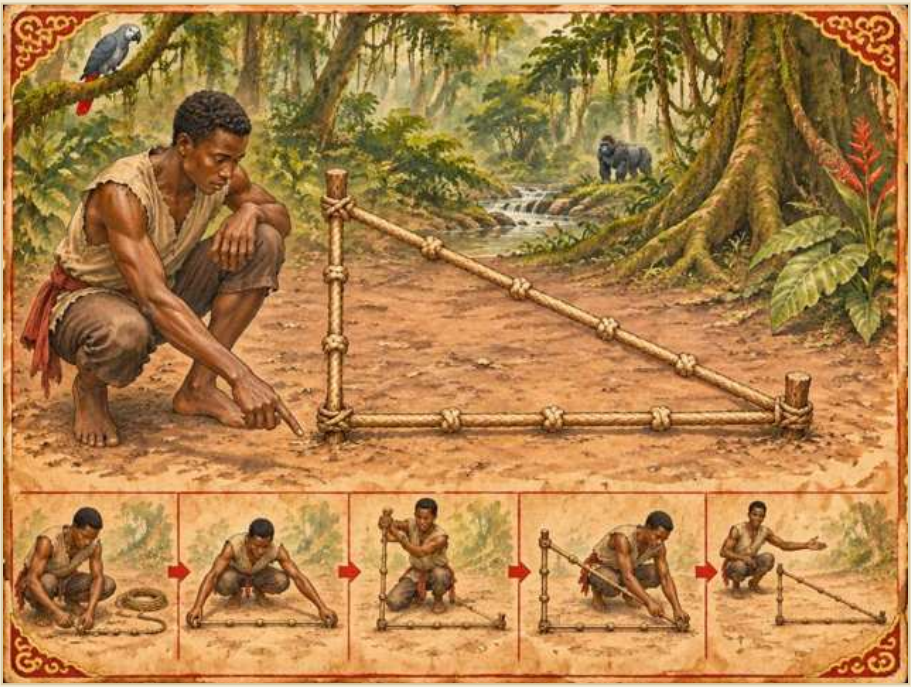
2 Le fil à plomb

Une pierre au bout d'une ficelle donne la verticale parfaite. Vérifie chaque poteau et chaque rang de mur.



3 Le niveau à eau

Remplis un tuyau transparent d'eau sans bulles. L'eau est toujours au même niveau aux deux bouts : reporte cette hauteur d'un coin à l'autre.



4 La corde d'équerre 3-4-5

Fais 13 nœuds à intervalles égaux sur une corde. Forme un triangle de 3, 4 et 5 intervalles : l'angle entre les côtés 3 et 4 est droit.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Tracer au sol un rectangle de 4 m sur 5 m aux angles droits, vérifié par des diagonales égales.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA6 · PAVILLON DU BOIS

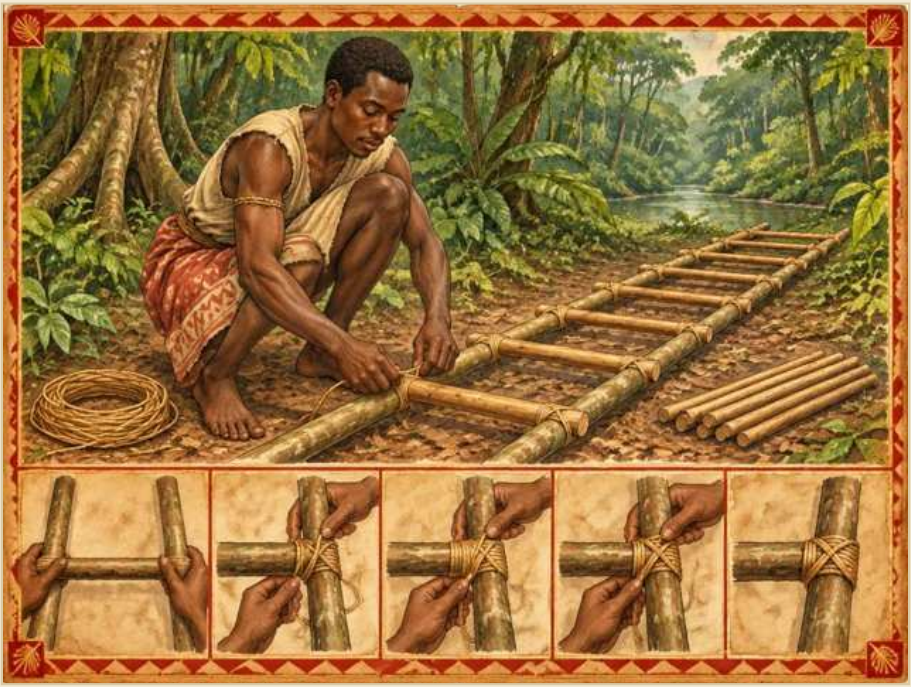
Livret V

Échelle, échafaudage et traîneau

Pour monter un toit ou déplacer des matériaux lourds, l'agent fabrique ses propres équipements de chantier.

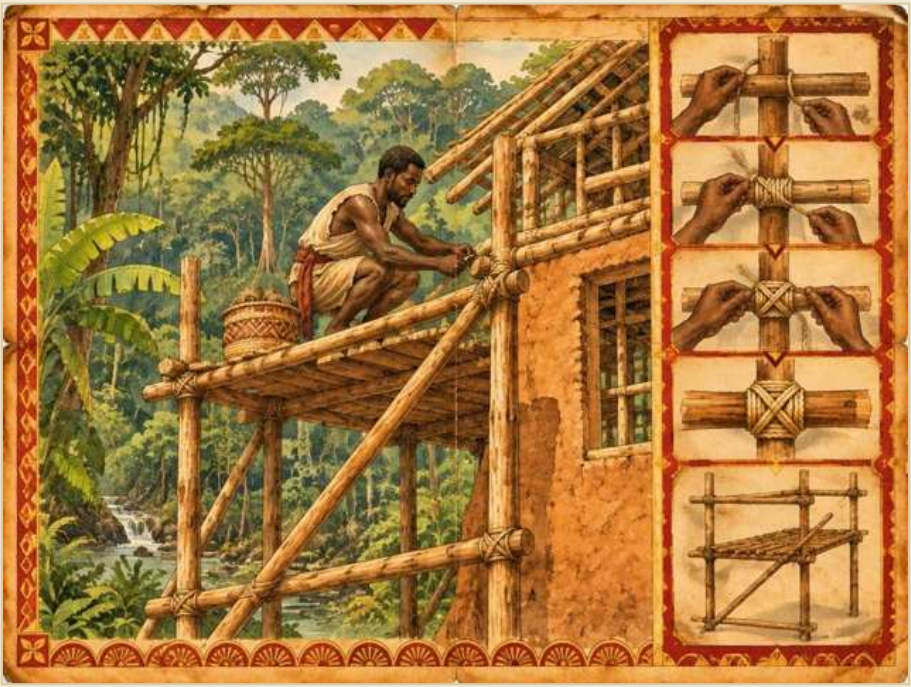
CE QU'IL TE FAUT

- Perches droites et solides
- Cordes
- Planches
- Une rondelle de tronc pour la roue



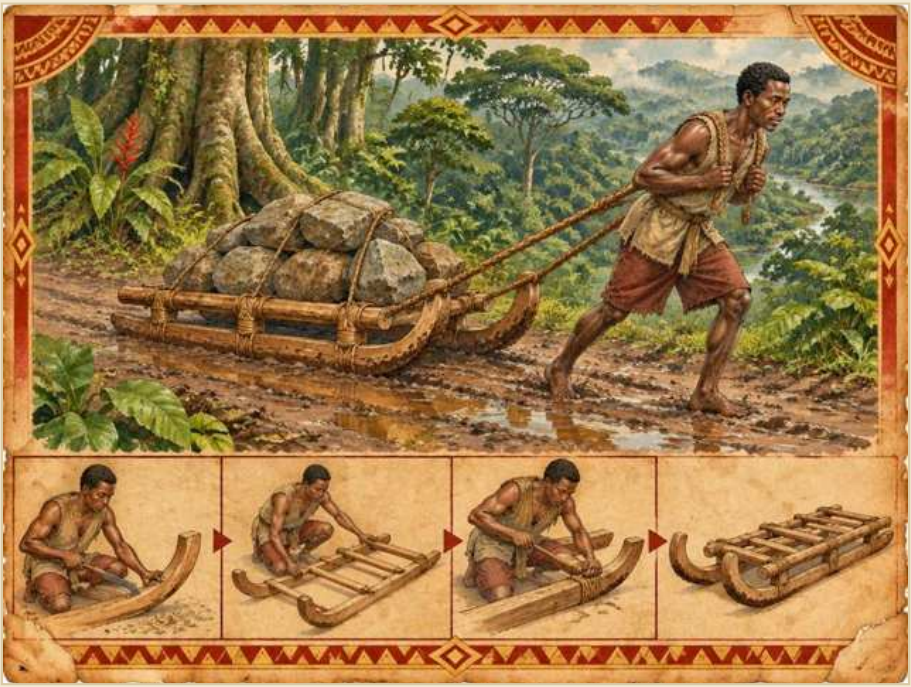
1 L'échelle de perches

Deux perches parallèles, des barreaux tous les 30 cm brêlés serré. Teste chaque échelle au sol avant de monter.



2 L'échafaudage

Des perches verticales plantées et contreventées, des traverses brêlées, un plancher de planches : on travaille en hauteur en sécurité.



3 Le traîneau

Deux patins courbés relevés à l'avant et un plateau de traverses : il glisse sur l'herbe et la boue avec de lourdes charges.



4 La brouette en bois

Une roue pleine faite de planches chevillées, un essieu en bois dur graissé, deux brancards et une caisse.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Construire une échelle sûre et un traîneau capable de porter 100 kg.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA7 · PAVILLON DE LA MAISON

Livret I

La brique de terre

La terre de ton terrain peut devenir les murs de ta maison.

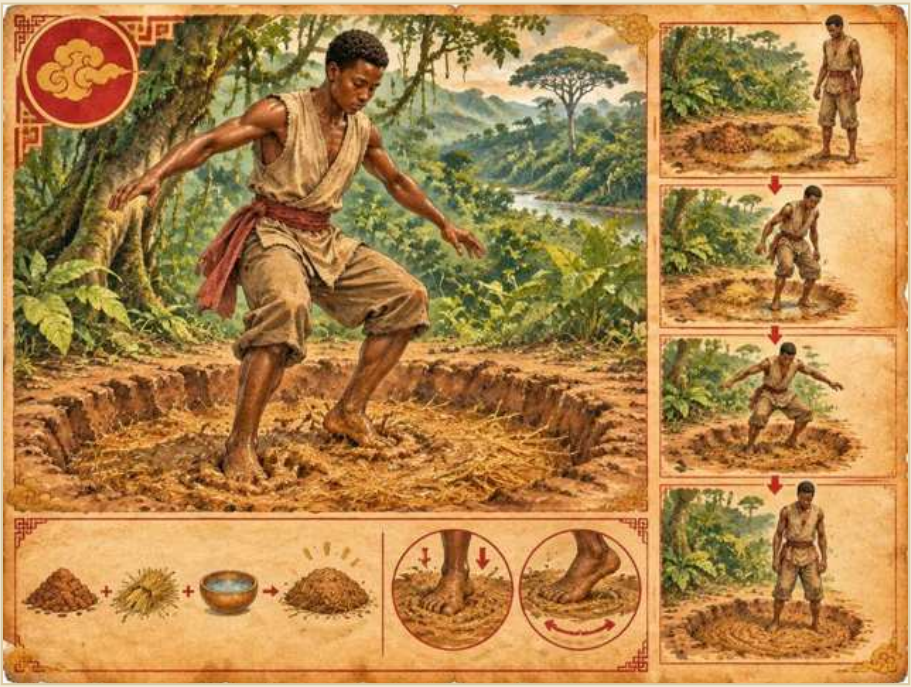
CE QU'IL TE FAUT

- Terre argileuse
- Sable
- Paille ou herbes sèches hachées
- Un moule en bois
- De l'eau



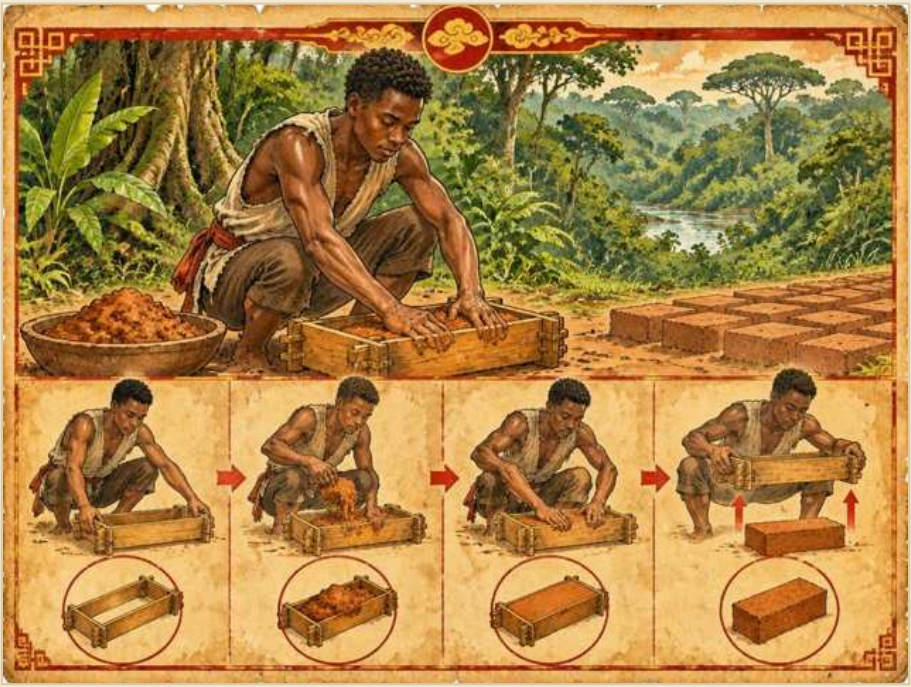
1 Préparer le mélange

Mélange terre argileuse et sable selon le test de la bouteille : si la terre est trop grasse, ajoute du sable. Ajoute la paille hachée qui arme la brique.



2 Fouler

Ajoute l'eau petit à petit et piétine le mélange jusqu'à obtenir une pâte homogène, ni trop molle ni trop sèche.



3 Mouler

Remplis le moule mouillé, tasse bien, arase le dessus et démoule aussitôt sur un sol plat couvert de sable.



4 Sécher et tester

Sèche d'abord à l'ombre, puis au soleil pendant deux à quatre semaines en retournant les briques. Une brique sèche lâchée à hauteur de hanche ne doit pas se briser.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Produire cent briques qui réussissent le test de chute.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA7 · PAVILLON DE LA MAISON

Livret II

Mortiers et ciment

Le sable seul ne colle pas : il lui faut un liant. Voici les bons mélanges.

CE QU'IL TE FAUT

- Sable propre, sans terre
- Ciment ou chaux, ou terre argileuse
- Gravier
- Un seau doseur
- De l'eau



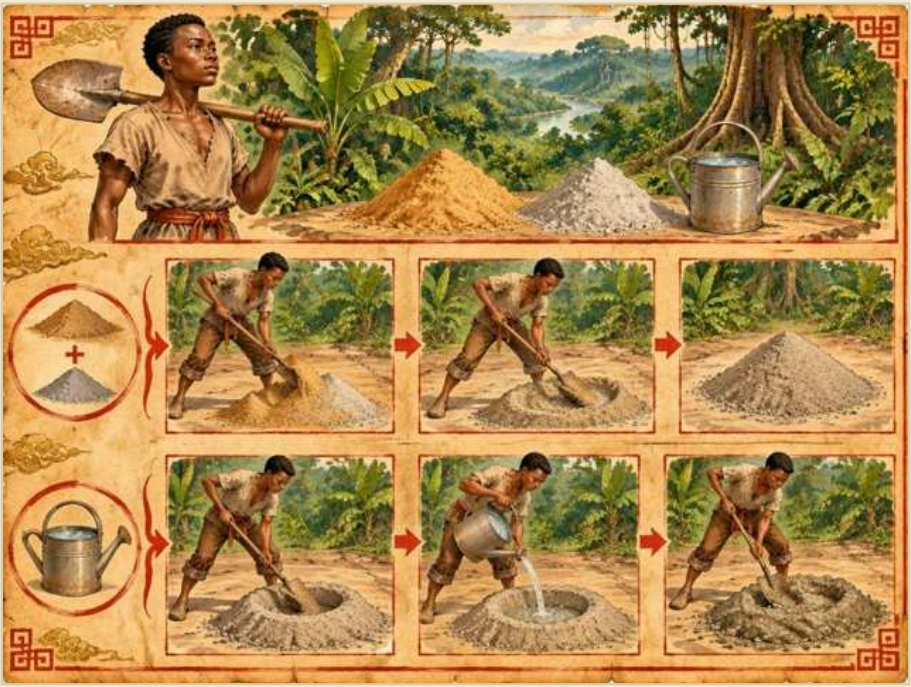
1 Comprendre le liant

Le ciment et la chaux sont des liants ; le sable est la charge. Sans ciment, la terre argileuse ou la chaux font des mortiers efficaces et bon marché.



2 Doser au seau

Mesure tout au même seau. Pour monter des briques : 1 seau de ciment pour 4 de sable. Pour un enduit : 1 pour 3. Pour un béton de fondation : 1 ciment, 2 sable, 3 gravier.



3 Mélanger à sec puis mouiller

Mélange d'abord à sec jusqu'à une couleur uniforme, puis ajoute l'eau petit à petit. Le mortier doit tenir sur la truelle sans couler. Utilise-le dans l'heure.



4 Garder humide

Un mortier ou un béton qui sèche trop vite se fissure. Arrose-le et couvre-le de feuilles pendant une semaine.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Préparer trois mortiers (ciment, chaux ou terre) et comparer leur tenue après une semaine.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA7 · PAVILLON DE LA MAISON

Livret III

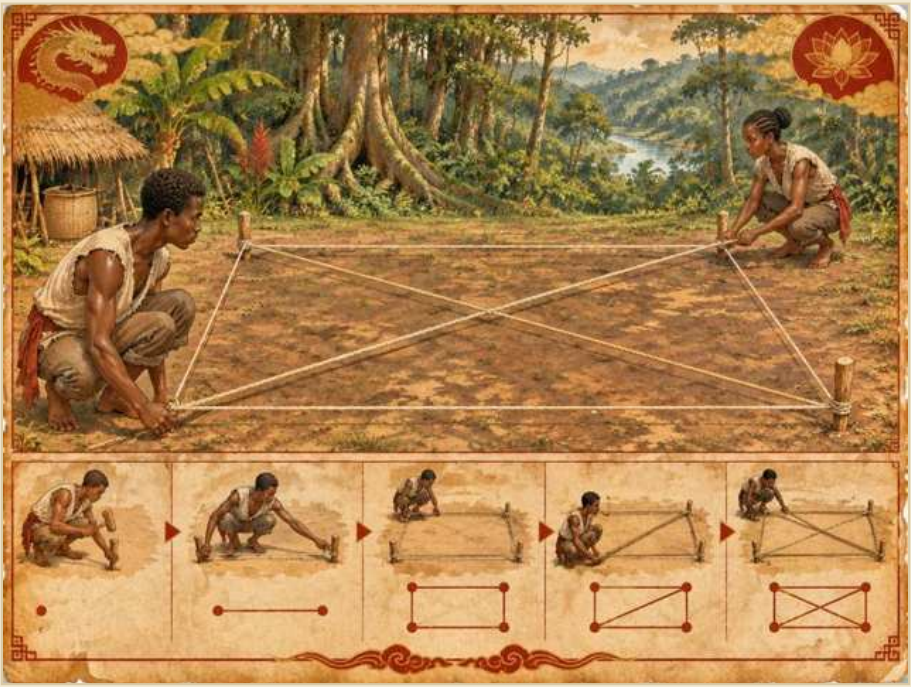
Implanter et fonder

La maison commence sous la terre. Une bonne fondation se voit peu mais porte tout.

CE QU'IL TE FAUT

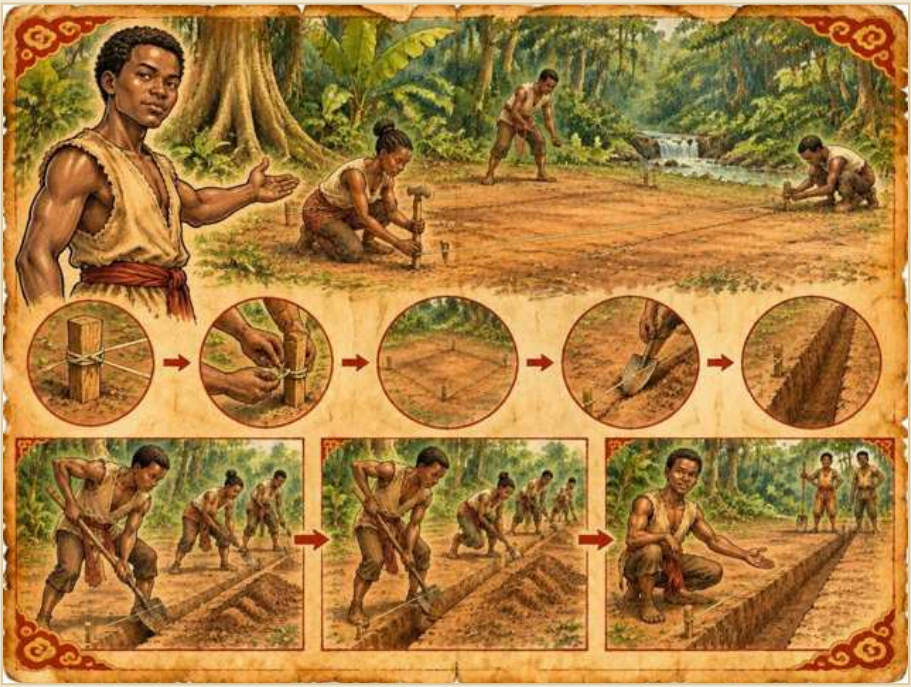
- Piquets et corde d'équerre
- Bêche
- Pierres
- Mortier ou béton

屋



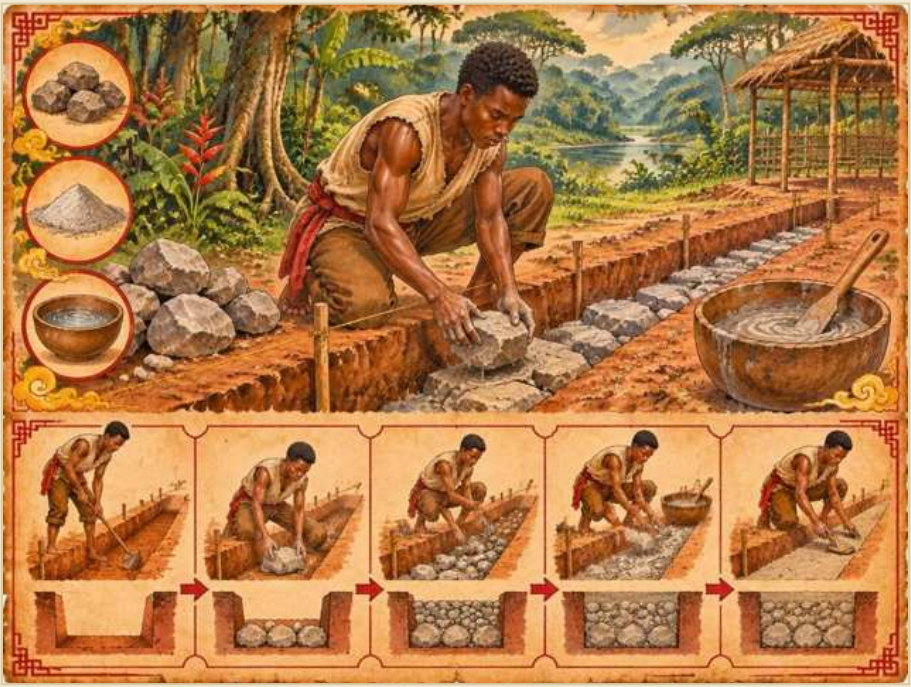
1 Tracer au sol

Avec la corde 3-4-5, trace le rectangle de la maison. Vérifie que les deux diagonales sont égales.



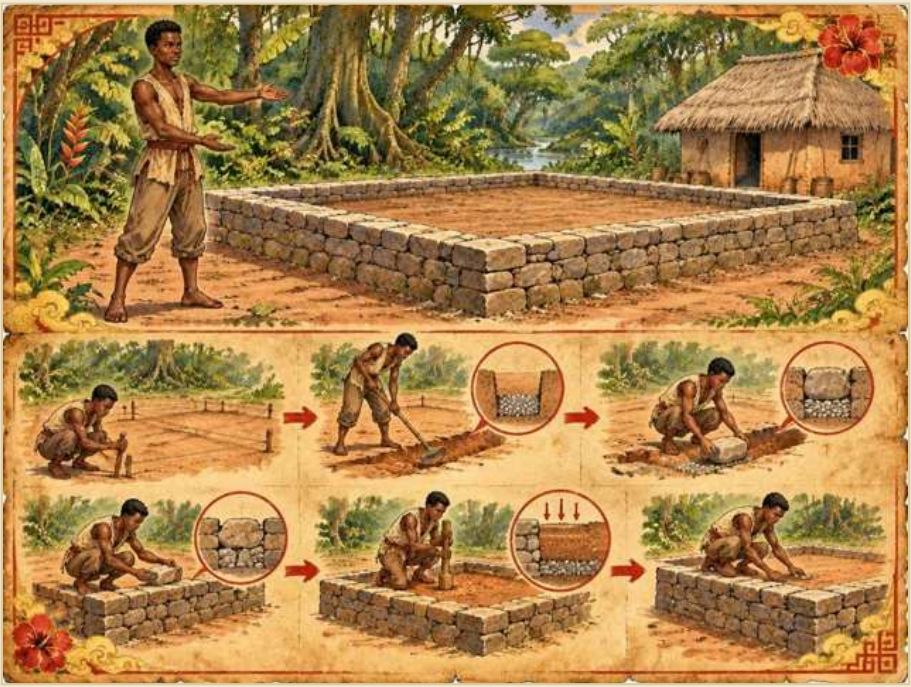
2 Creuser les tranchées

Creuse sous chaque futur mur une tranchée de 30 à 50 cm selon la fermeté du sol, à fond plat.



3 Remplir de pierres

Remplis la tranchée de pierres liées au mortier, ou d'un béton maigre.



4 Monter un soubassement

Élève la fondation d'au moins 30 cm au-dessus du sol : la pluie qui rebondit n'abîmera pas les murs.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Réaliser l'implantation et la fondation, contrôlées au niveau à eau.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA7 · PAVILLON DE LA MAISON

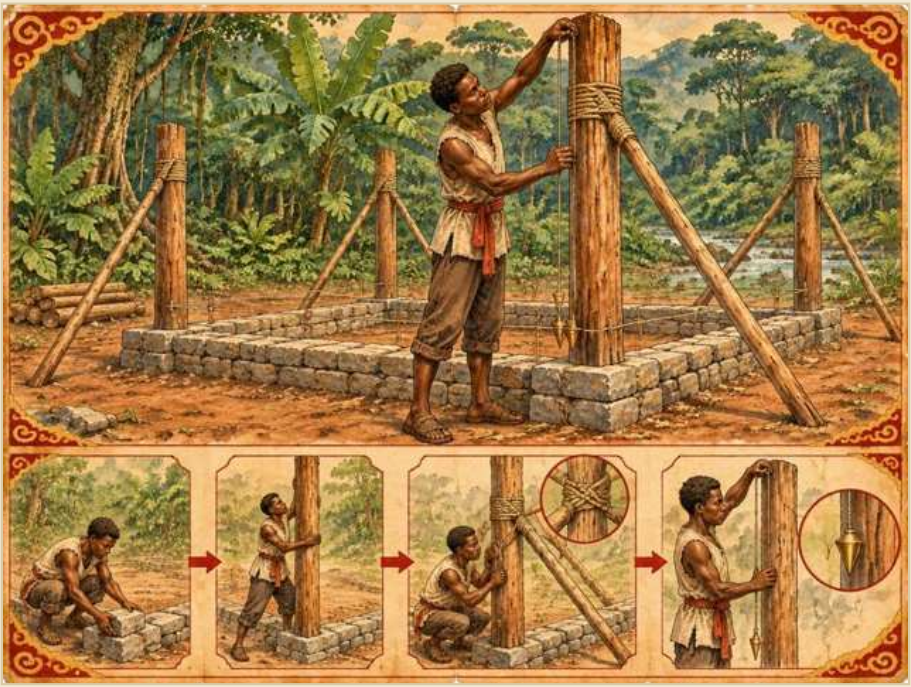
Livret IV

L'ossature bois

Le squelette de la maison. Le triangle est son secret.

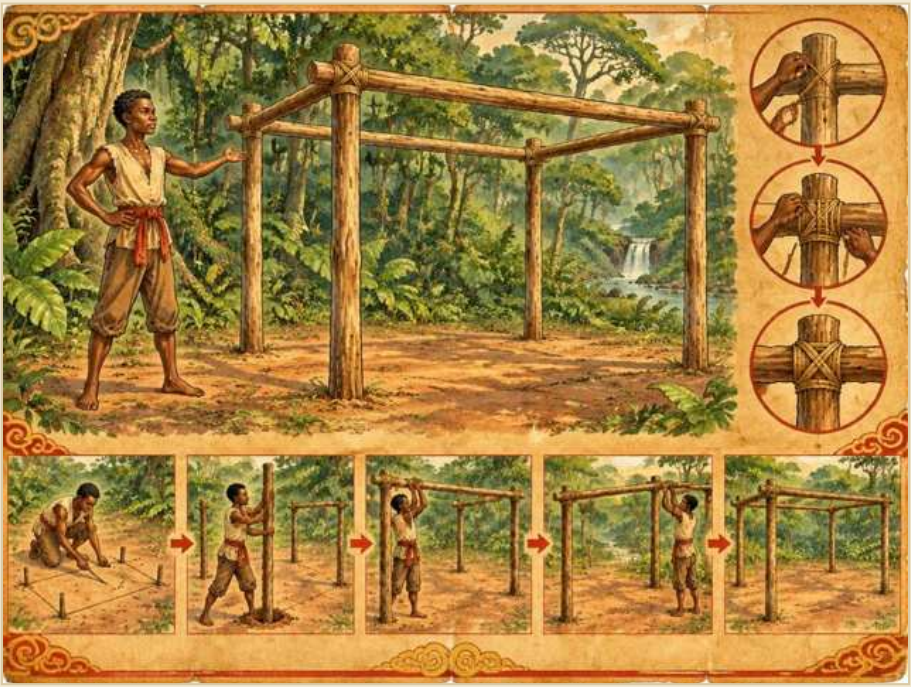
CE QU'IL TE FAUT

- Poteaux secs
- Perches
- Cordes ou chevilles en bois
- Fil à plomb



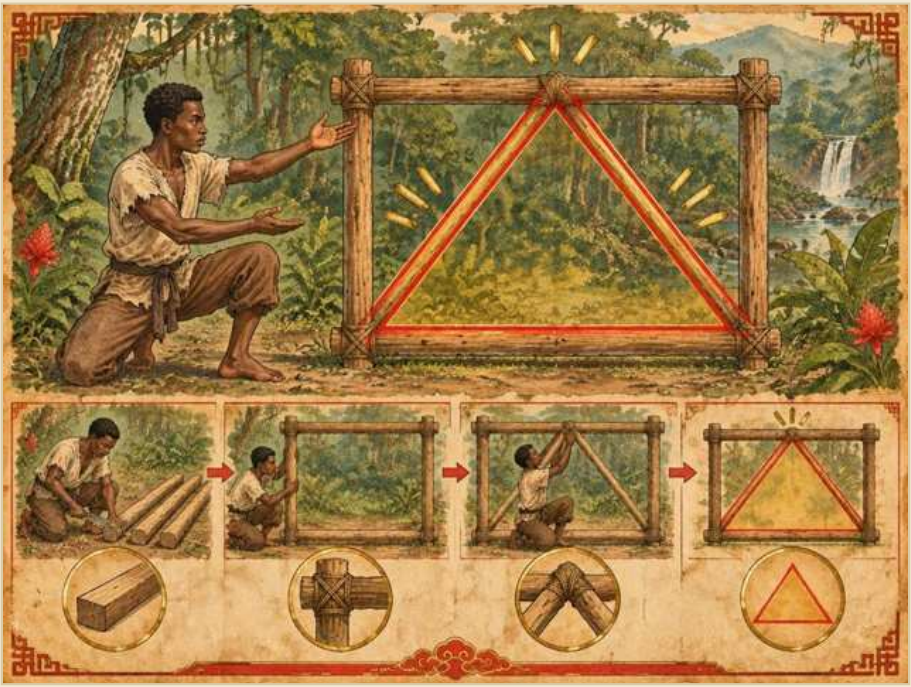
1 Dresser les poteaux d'angle

Pose les poteaux d'angle sur la fondation, vérifie chacun au fil à plomb et étaie-les provisoirement.



2 Relier par les sablières

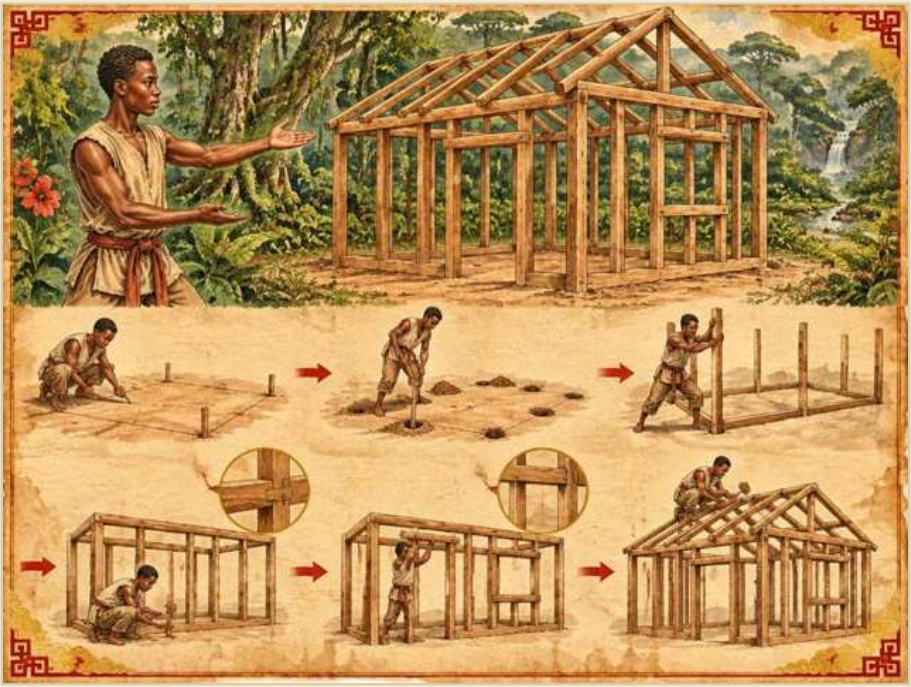
Relie le haut des poteaux par des poutres horizontales, brêlées ou chevillées.



3 Contreventer

Ajoute des écharpes en diagonale : un cadre carré se déforme, un triangle ne bouge pas.

屋



4 Poteaux intermédiaires

Ajoute des poteaux tous les 1 à 1,5 m et laisse les ouvertures des portes et fenêtres.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Monter une ossature d'aplomb et rigide qui ne bouge pas quand on la pousse.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA7 · PAVILLON DE LA MAISON

Livret V

Les murs

Torchis ou briques : la terre devient abri.

CE QU'IL TE FAUT

- Briques de terre ou baguettes souples
- Mortier de terre ou de ciment
- Mélange terre-paille

屋



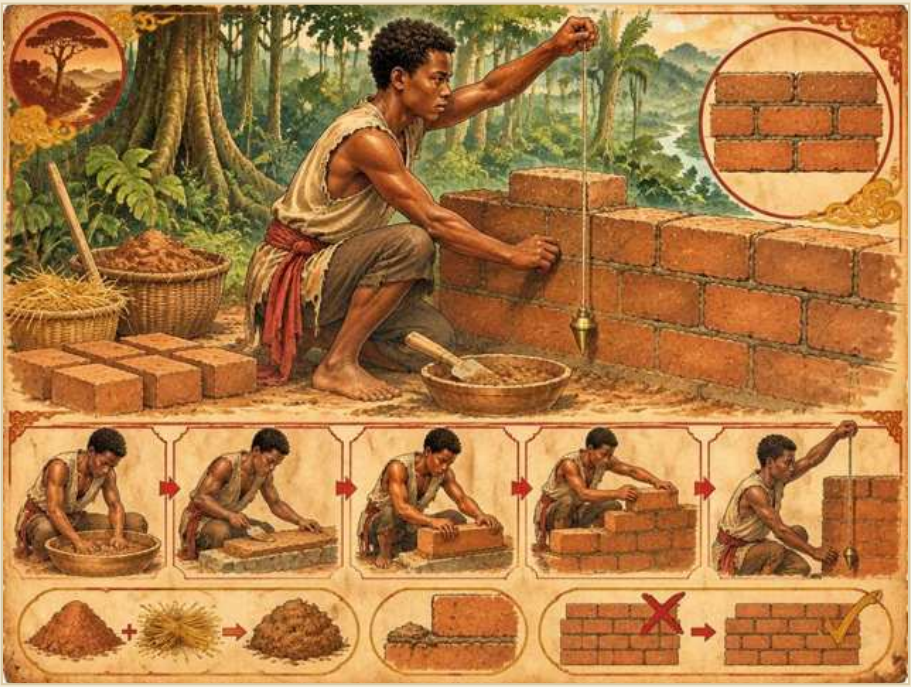
1 Le clayonnage

Pour le torchis, tresse des baguettes souples entre les poteaux, comme un panier.



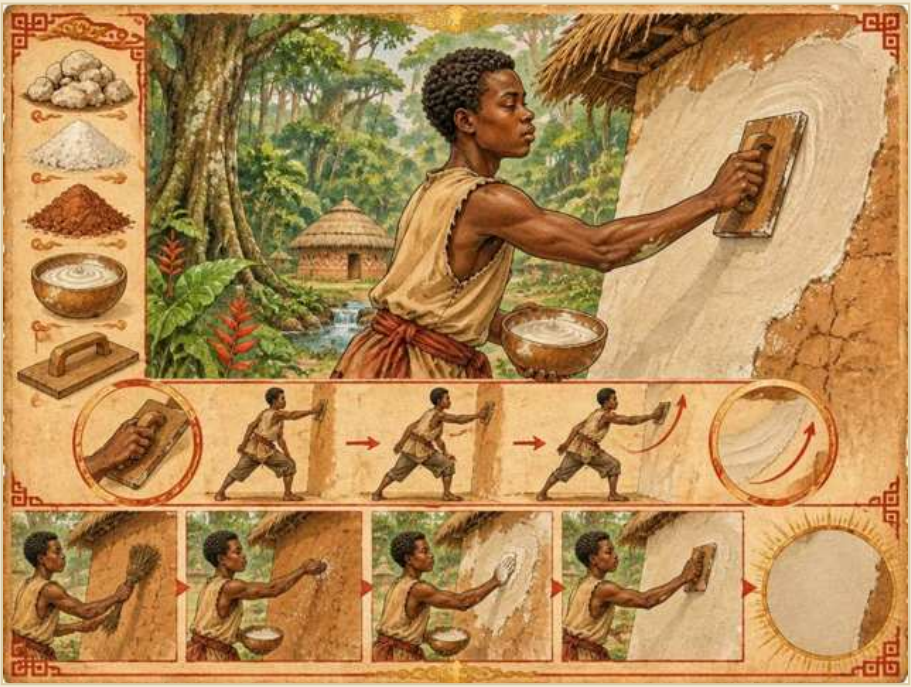
2 Le torchis

Projette et presse le mélange terre-paille des deux côtés du clayonnage jusqu'à le couvrir entièrement.



3 Le mur en briques

Pour les briques, décale les joints d'un rang à l'autre et vérifie chaque rang au fil à plomb et au niveau.



4 L'enduit protecteur

Une fois sec, couvre le mur d'un enduit de terre ou de chaux pour le protéger de la pluie.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Élever un mur droit, sans fissure majeure après séchage.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA7 · PAVILLON DE LA MAISON

Livret VI

Le toit

Le toit est le chapeau de la maison : large, pentu, bien attaché.

CE QU'IL TE FAUT

- Chevrons
- Liteaux
- Chaume ou tôles
- Cordes

屋



1 Les chevrons

Pose les chevrons en pente de la sablière au faîtage, attachés solidement à chaque extrémité.

屋



2 Le débord

Fais dépasser le toit d'au moins 50 cm au-delà des murs : c'est le parapluie des murs en terre.

屋



3 Les liteaux

Fixe des liteaux horizontaux sur les chevrons : ils porteront la couverture.

屋



4 Couvrir et ancrer

Pose la couverture du bas vers le haut et ancre bien le toit contre les vents d'orage.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Couvrir la maison et passer une saison des pluies sans fuite.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA7 · PAVILLON DE LA MAISON

Livret VII

La couverture végétale

Un bon toit de chaume est frais, léger et étanche.

CE QU'IL TE FAUT

- Herbes longues ou feuilles de palmier
- Des lianes ou de la corde
- Une aiguille en bois



1 Récolter et sécher

Coupe les herbes longues ou les palmes en saison sèche, fais-les sécher en bottes.



2 Préparer les bottes

Égalise les pieds des bottes et lie-les serré. Des bottes régulières font un toit régulier.



3 Poser du bas vers le haut

Attache le premier rang au bas du toit, puis chaque rang recouvre largement le précédent, comme les feuilles de l'abri.



4 Une pente franche

Plus la pente est forte, plus l'eau s'écoule vite. Vise au moins 45 degrés pour le chaume, et ferme le faîtage avec soin.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Couvrir un toit d'essai de 2 m² qui reste sec sous une forte pluie.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA8 · PAVILLON DU FOYER ET DE L'ATELIER

Livret I

Le foyer amélioré

Le feu à trois pierres gaspille le bois et enfume la maison. Le foyer amélioré concentre la chaleur sous la marmite.

CE QU'IL TE FAUT

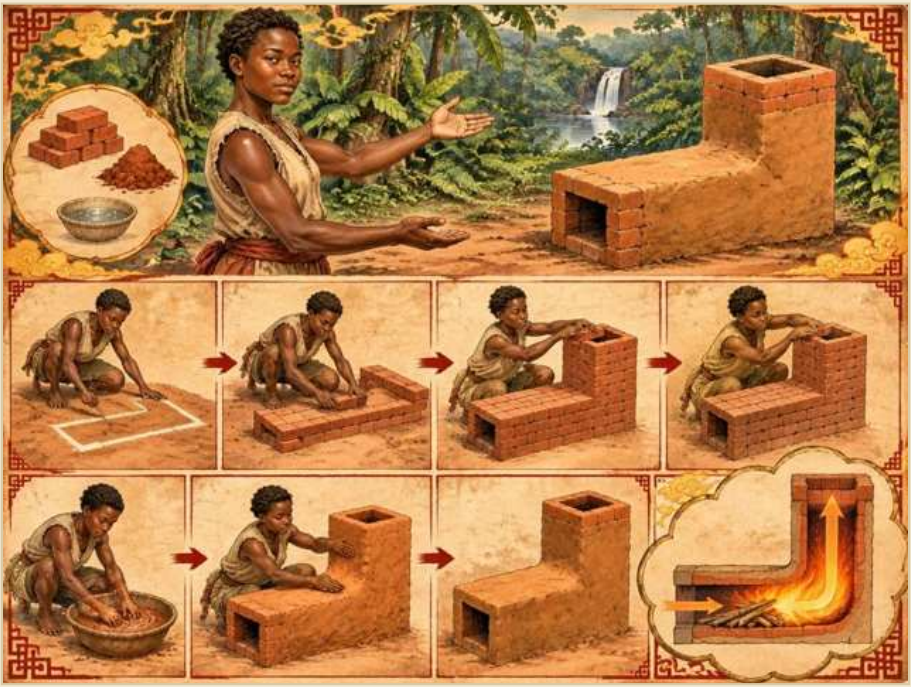
- Argile
- Sable
- Paille
- Briques de terre
- Une marmite de référence

爐



1 Le principe

La flamme doit monter dans une chambre étroite et isolée, droit sous la marmite. Moins de chaleur perdue, beaucoup moins de bois brûlé.



2 Le corps du foyer

Monte en briques et argile une chambre de combustion en forme de L : une bouche pour le bois, une cheminée courte sous la marmite.



3 Ajuster à la marmite

Façonne le dessus pour que la marmite s'emboîte en laissant un petit espace tout autour : la chaleur lèche les côtés.



4 Sécher et allumer

Laisse sécher plusieurs jours, puis allume de petits feux pour durcir l'argile avant l'usage quotidien.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Comparer, avec l'encadreur, le bois utilisé pour cuire un même repas sur trois pierres et sur son foyer.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA8 · PAVILLON DU FOYER ET DE L'ATELIER

Livret II

La cheminée

La fumée dans la maison rend malade les enfants et les mères. Elle doit sortir.

CE QU'IL TE FAUT

- Tuyau métallique ou conduit en briques
- Argile
- Un chapeau de protection

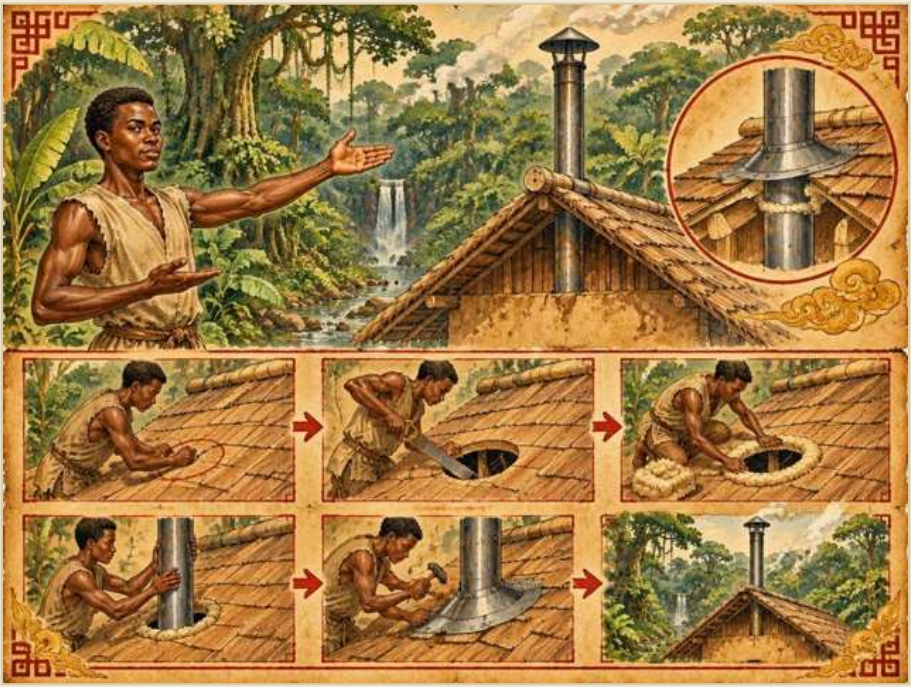
爐



1 Raccorder au foyer

Relie la sortie du foyer à un conduit vertical, bien jointoyé à l'argile pour que la fumée ne s'échappe pas.

爐



2 Monter droit et haut

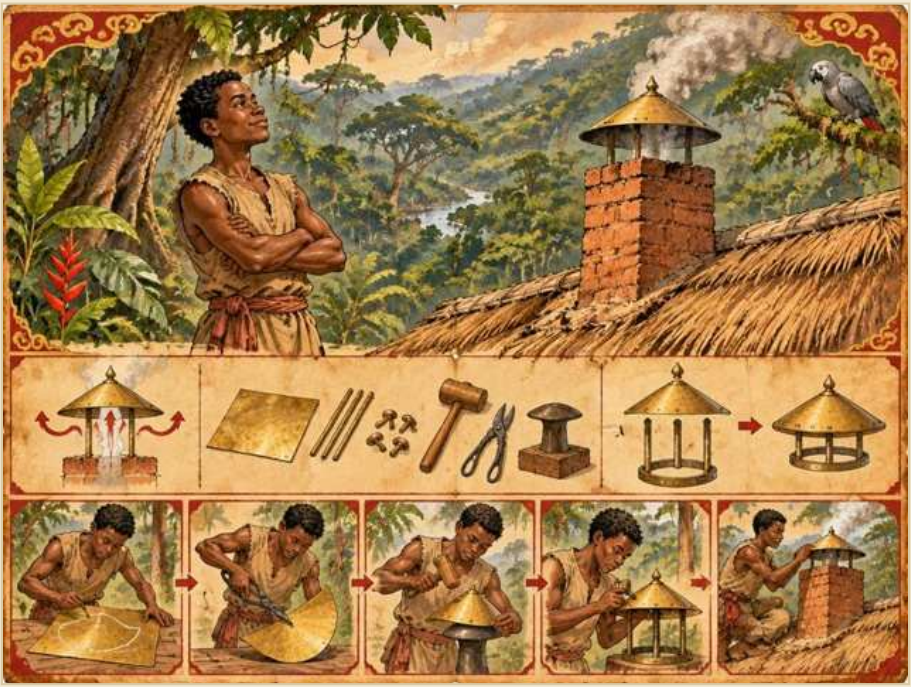
Le conduit monte le plus droit possible et dépasse le faîtage du toit : c'est là que le tirage est bon.



3 Protéger le toit

Le chaume brûle. Là où le conduit traverse le toit, entoure-le d'un large collier d'argile ou de métal, sans contact avec la paille.

爐



4 Le chapeau

Coiffe le conduit d'un chapeau qui laisse sortir la fumée mais empêche la pluie d'entrer. Ramone régulièrement.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Cuisiner un repas complet sans fumée visible dans la pièce.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA8 · PAVILLON DU FOYER ET DE L'ATELIER

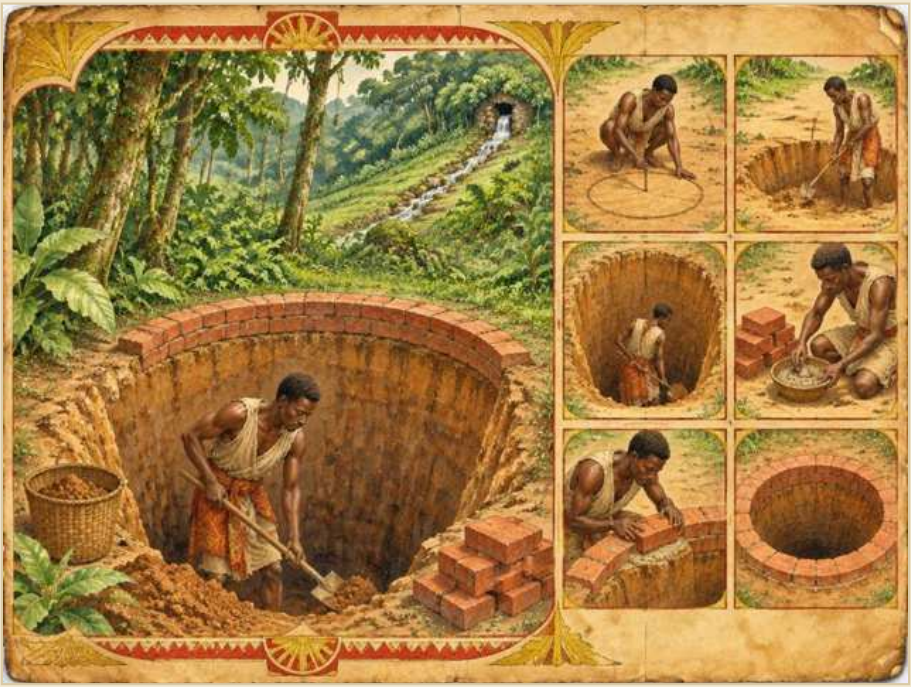
Livret III

La latrine améliorée et la douche

La santé de la famille commence par l'hygiène. Une bonne latrine protège l'eau, éloigne les mouches et sauve des enfants.

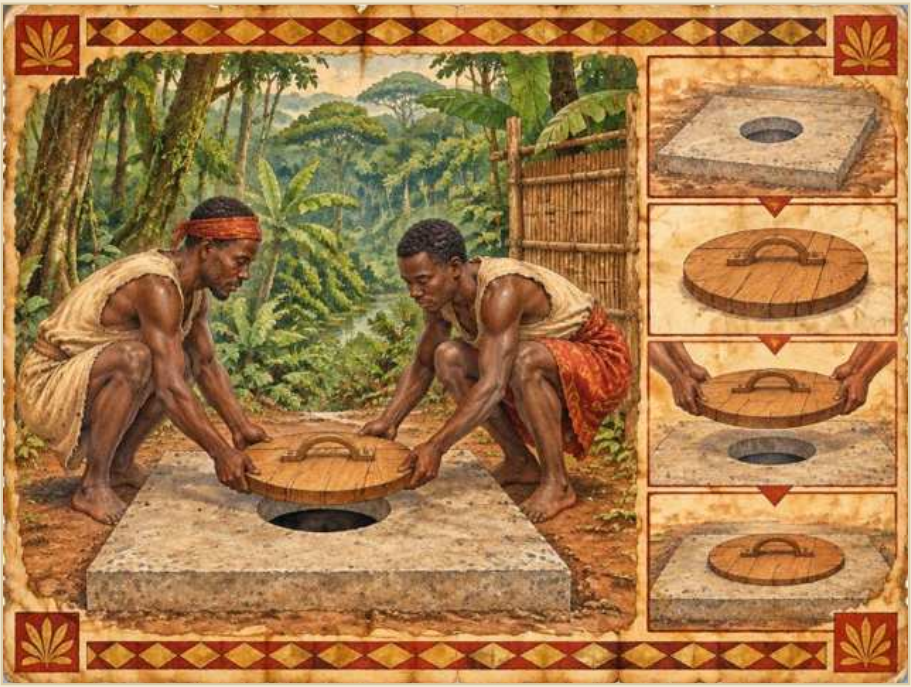
CE QU'IL TE FAUT

- Bêche
- Bois ou briques
- Ciment ou bois dur pour la dalle
- Un tuyau et une moustiquaire
- Pierres pour la douche



1 Placer et creuser la fosse

À au moins 30 mètres de toute source d'eau et en aval de la pente, creuse une fosse profonde. Renforce le haut avec des briques ou des pierres.



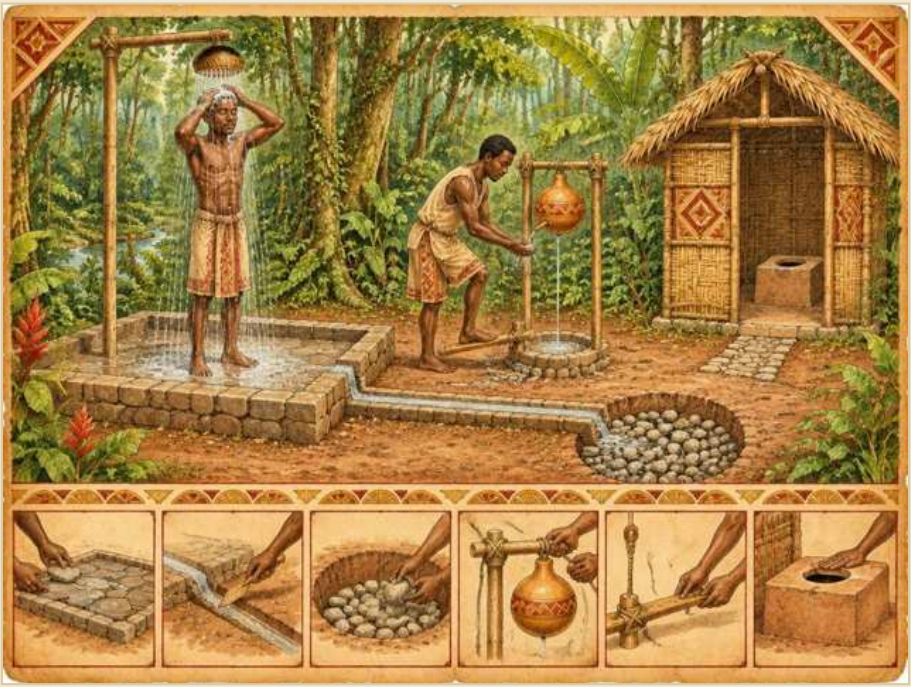
2 La dalle

Couvre la fosse d'une dalle solide en béton ou en bois dur, avec un trou de défécation et un couvercle.



3 Le tuyau d'aération

Un tuyau vertical, coiffé d'une moustiquaire, évacue les odeurs et piège les mouches : c'est la latrine ventilée.



4 La douche et le lave-mains

Une aire de douche en pierres avec une évacuation vers un puits perdu, et un lave-mains à pédale à côté de la latrine.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Construire une latrine ventilée et un lave-mains, validés par l'encadreur.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA8 · PAVILLON DU FOYER ET DE L'ATELIER

Livret IV

Le charbon de bois et la petite forge

Nos ancêtres d'Afrique centrale étaient de grands forgerons. Refaire ses houes et ses lames avec du métal récupéré, c'est ne plus dépendre du marché.

CE QU'IL TE FAUT

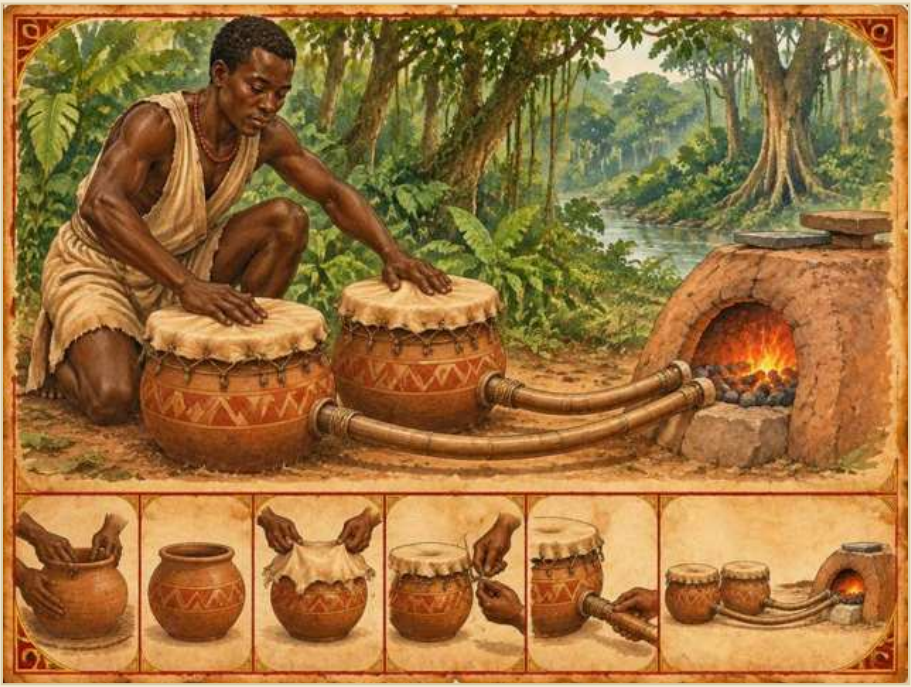
- Bois de chauffe
- Terre et herbes
- Deux pots en terre et des peaux (soufflet)
- Métal récupéré (lames de ressort, barres)
- Une enclume (grosse pierre ou bloc de fer)
- Une pince, un marteau, un seau d'eau
- Tablier épais, gants et lunettes

爐



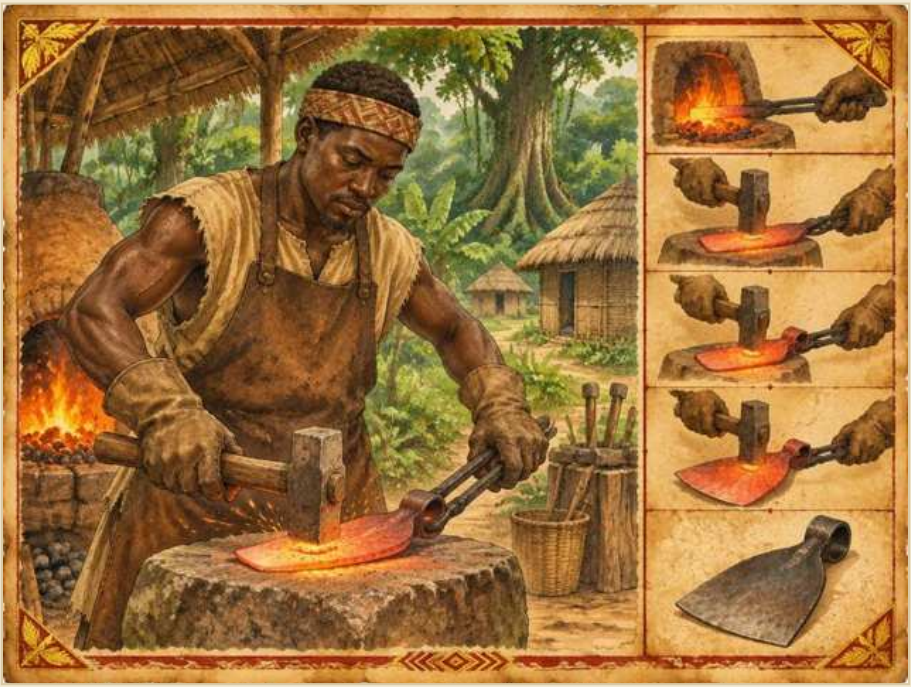
1 La meule de charbon

Empile le bois en tas serré, couvre-le d'herbes et de terre en laissant de petits trous, allume au centre et laisse cuire lentement plusieurs jours.



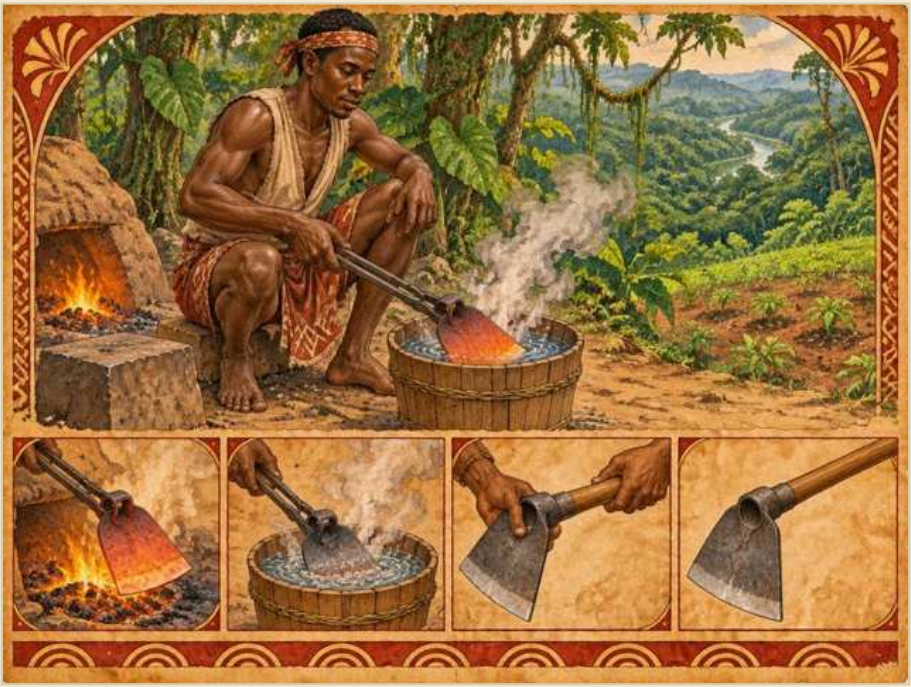
2 Le soufflet à pots

Deux pots en terre couverts de peau souple, reliés par des tuyaux au foyer : en levant et abaissant les peaux, on souffle l'air qui fait monter la chaleur.



3 Chauffer et marteler

Chauffe le métal au rouge vif, saisis-le à la pince et martèle sur l'enclume pour lui donner la forme d'une houe. Protège-toi : tablier, gants, lunettes.



4 Tremper et emmancher

Plonge la pièce chaude dans l'eau pour la durcir, affûte-la sur une pierre, puis emmanche-la dans un manche en bois dur.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Produire du charbon de bois et forger une houe utilisable.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA8 · PAVILLON DU FOYER ET DE L'ATELIER

Livret V

La poterie et le four

La terre cuite garde l'eau fraîche, cuit les repas et conserve les semences. C'est un art que les femmes de nos villages maîtrisent depuis des millénaires.

CE QU'IL TE FAUT

- Argile
- Sable ou tessons pilés (dégraissant)
- Une planche
- Un galet lisse
- Bois et herbes sèches pour la cuisson



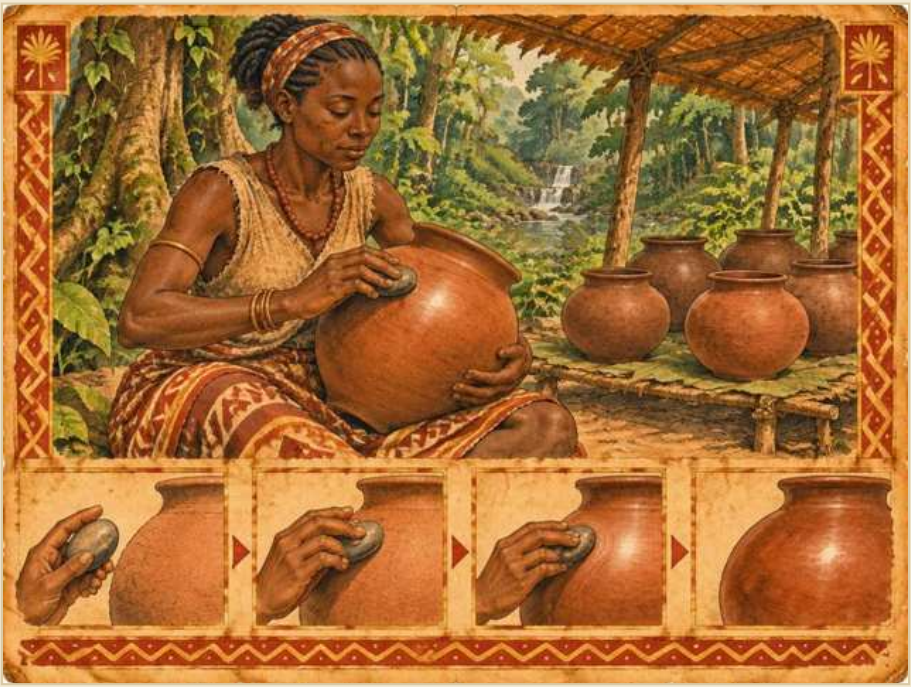
1 Préparer l'argile

Fais tremper l'argile, retire cailloux et racines, puis mélange-la avec un peu de sable ou de tessons pilés : elle ne se fendra pas à la cuisson.



2 Monter au colombin

Roule de longs boudins d'argile et empile-les en spirale. Lisse l'intérieur et l'extérieur pour souder les boudins.



3 Lisser et sécher

Polis la surface avec un galet lisse, décore si tu veux, puis laisse sécher lentement à l'ombre plusieurs jours.



4 Cuire en meule

Entoure les pots secs de bois et d'herbes, allume et laisse brûler plusieurs heures. Laisse refroidir lentement avant de les sortir.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Façonner et cuire une jarre à eau et une marmite qui ne fuient pas.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA8 · PAVILLON DU FOYER ET DE L'ATELIER

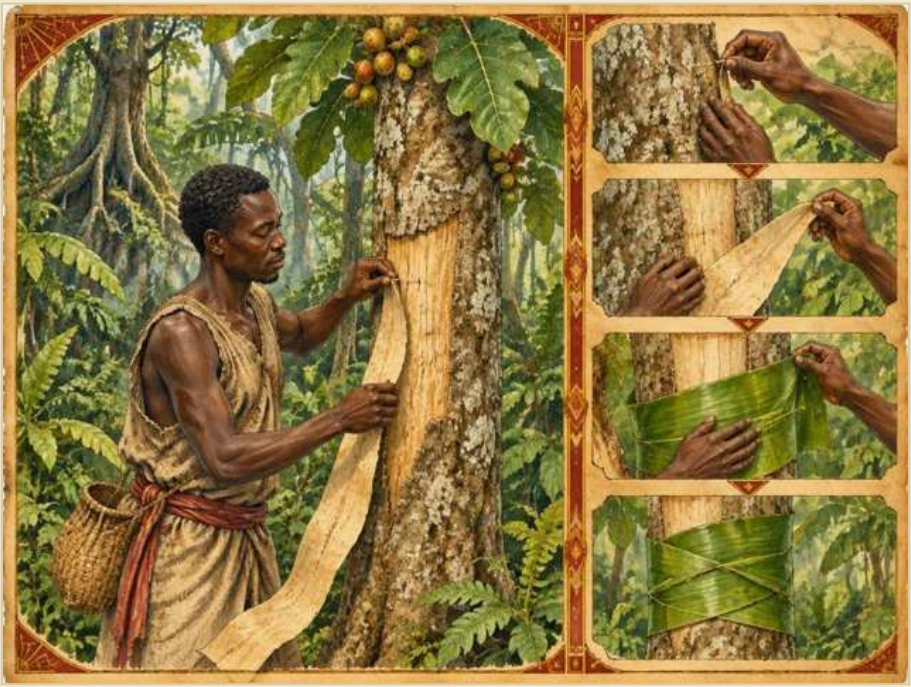
Livret VI

L'étoffe d'écorce

Bien avant le coton, les peuples de la forêt s'habillaient d'étoffe d'écorce battue. On la récolte sans tuer l'arbre, qui la reforme.

CE QU'IL TE FAUT

- Un figuier à écorce (Ficus) cultivé
- Une lame
- Un maillet en bois strié
- Une bûche lisse servant d'enclume
- Des feuilles de bananier



1 Récolter sans tuer l'arbre

En saison humide, incise l'écorce en haut et en bas d'une section du tronc et détache-la en un seul morceau. Couvre le tronc de feuilles de bananier : l'écorce repousse.



2 Assouplir

Retire la couche extérieure dure. Fais tremper ou chauffer doucement l'écorce intérieure pour l'assouplir.



3 Battre l'écorce

Sur une bûche lisse, bats l'écorce avec le maillet strié, de façon régulière, en la retournant : elle s'élargit et devient une étoffe souple.



4 Sécher et coudre

Fais sécher l'étoffe au soleil, puis assemble les morceaux par couture pour faire pagnes, couvertures et sacs.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Fabriquer un pagne en étoffe d'écorce.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA8 · PAVILLON DU FOYER ET DE L'ATELIER

Livret VII

Filer, tisser et coudre ses vêtements

Le raphia tissé du Kasaï est célèbre dans le monde entier. Filer, tisser et coudre, c'est s'habiller par son propre travail.

CE QU'IL TE FAUT

- Fibres de raphia ou de coton
- Un fuseau (bâton et volant)
- Un métier à tisser en bois
- Une aiguille en os ou en métal
- Du fil



1 Préparer et filer la fibre

Fends les feuilles de raphia en fines lanières, ou carde le coton. Avec le fuseau qui tourne, étire et tords la fibre en un fil régulier.



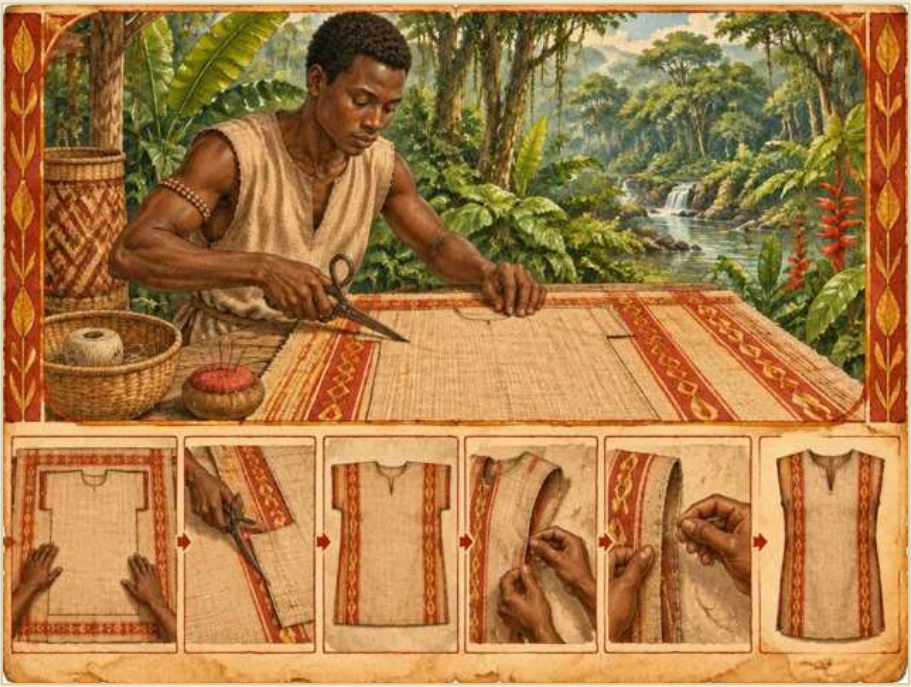
2 Monter le métier

Un cadre en bois avec des fils tendus en long (la chaîne). Une baguette permet de lever un fil sur deux.



3 Tisser

Passe le fil de trame d'un côté à l'autre, tasse avec le peigne, change la baguette, recommence. Le tissu naît rang après rang.



4 Couper et coudre

Trace un patron simple (une tunique : un rectangle plié, une ouverture pour la tête), coupe, puis coud à points serrés.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Tisser une pièce de tissu et coudre un vêtement simple.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION

NIVEAU AA9 · PAVILLON DU CHAMP ET DES BÊTES

Livret I

Le compost

Rien ne se perd : les déchets d'aujourd'hui sont la fertilité de demain.

CE QU'IL TE FAUT

- Déchets verts
- Feuilles sèches
- Cendres
- Fumier
- De l'eau



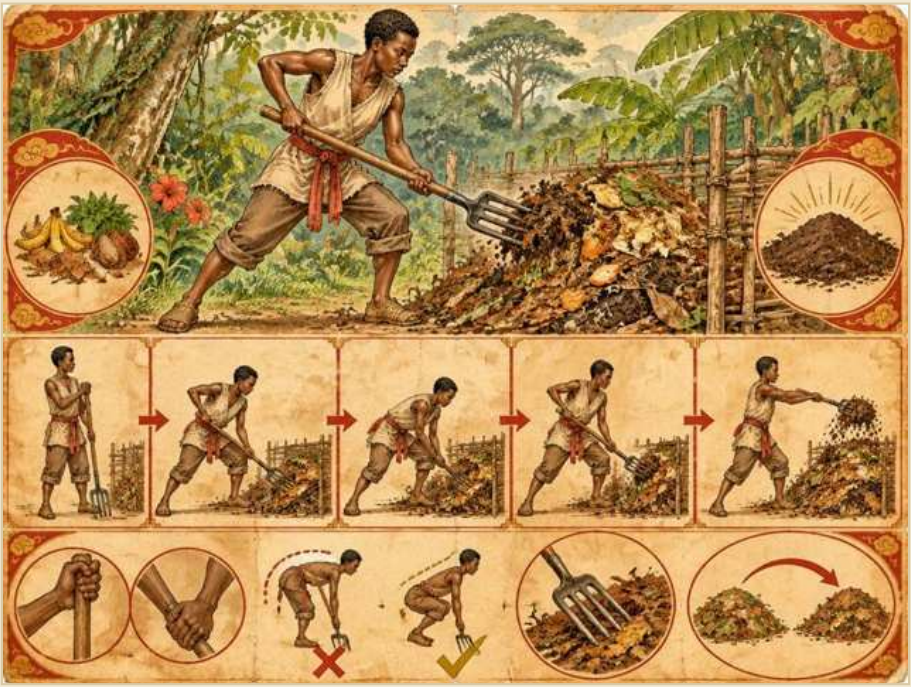
1 Alterner les couches

Alterne une couche de matières vertes et humides et une couche de matières sèches et brunes.



2 Humidifier

Le tas doit être humide comme une éponge essorée, jamais détrempé.



3 Retourner

Retourne le tas toutes les deux à trois semaines pour l'aérer.



4 Récolter

Après deux à trois mois, le compost est brun foncé et sent la terre de forêt.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Produire un mètre cube de compost mûr.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION

NIVEAU AA9 · PAVILLON DU CHAMP ET DES BÊTES

Livret II

Le jardin agro-écologique

Les plantes s'entraident comme les membres d'une communauté.

CE QU'IL TE FAUT

- Bêche
- Compost
- Paillis
- Semences



1 Les planches surélevées

Prépare des planches légèrement surélevées, enrichies de compost, pour que les racines respirent.



2 Les associations

Associe maïs, haricot et courge : le maïs tient le haricot, le haricot nourrit le sol, la courge garde l'humidité.



3 Pailler

Couvre le sol de feuilles et d'herbes sèches : moins d'arrosage, moins de mauvaises herbes.



4 Le zaï et la rotation

Sur sol pauvre, creuse des poquets remplis de compost. Change les cultures de place chaque saison.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Récolter au moins cinq cultures différentes dans une saison.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA9 · PAVILLON DU CHAMP ET DES BÊTES

Livret III

Semences et grenier

Celui qui garde ses semences garde sa liberté.

CE QU'IL TE FAUT

- Les meilleures plantes
- Des calebasses ou bocaux fermés
- De la cendre
- Un grenier surélevé



1 Choisir les meilleures plantes

Marque les plantes les plus saines et productives et laisse-les mûrir complètement.



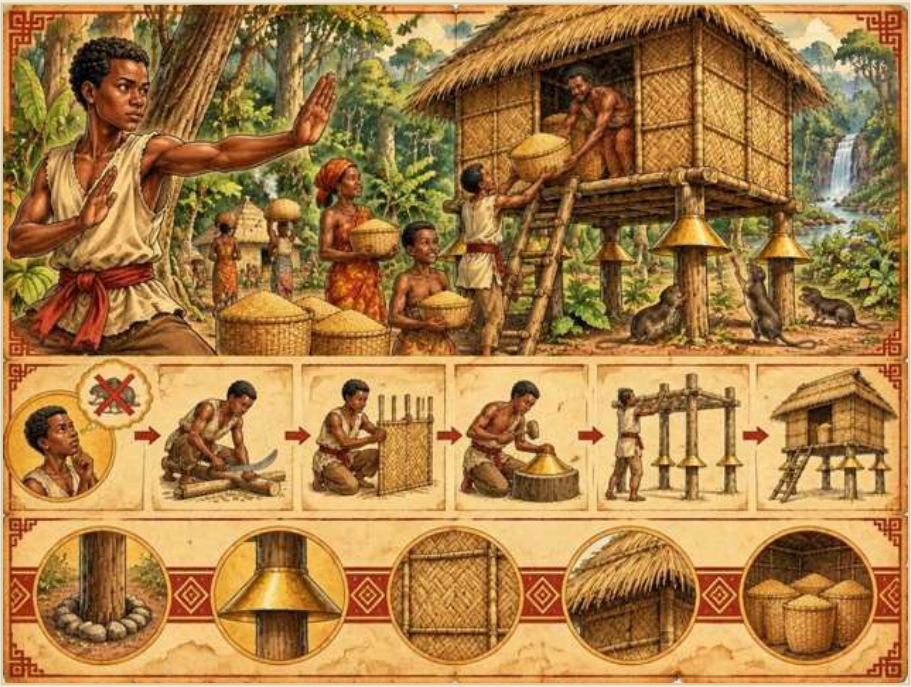
2 Sécher

Fais sécher les graines à l'ombre aérée jusqu'à ce qu'elles soient dures.



3 Conserver

Garde-les dans des récipients fermés avec un peu de cendre contre les insectes, avec le nom et l'année.



4 Le grenier communautaire

Un grenier surélevé, ventilé et protégé des rongeurs garde la réserve de toute la communauté.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Constituer une réserve de semences de trois espèces et la déposer à la banque de semences.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION

NIVEAU AA9 · PAVILLON DU CHAMP ET DES BÊTES

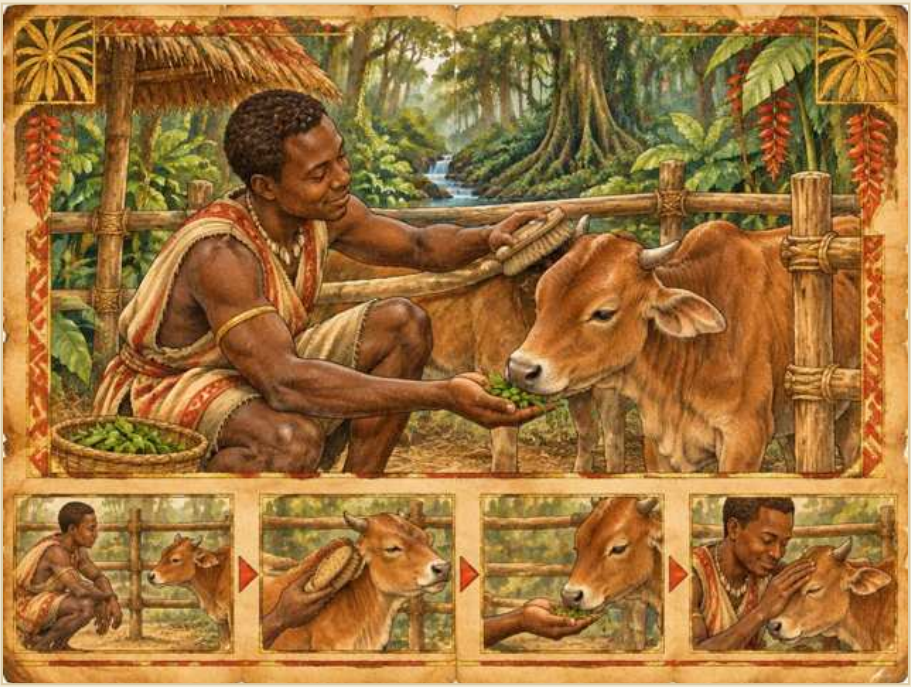
Livret IV

Dresser les animaux de trait

Un bœuf ou un âne bien dressé laboure en un jour ce qu'une famille fait en une semaine, et porte les récoltes. Le dressage se fait avec patience, jamais avec cruauté.

CE QU'IL TE FAUT

- Un jeune bœuf ou âne calme et en bonne santé
- Un licol en corde
- Un joug ou un collier adapté
- Une charrue légère
- Fourrage et eau



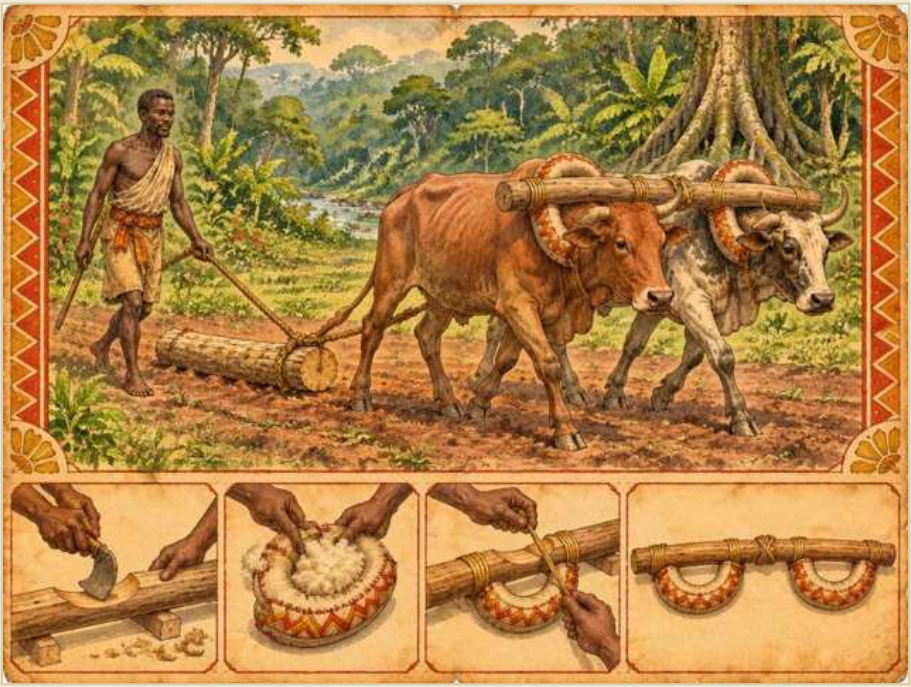
1 Choisir et apprivoiser

Choisis un animal jeune, calme et sain. Pendant des jours, touche-le, brosse-le, nourris-le à la main : il doit te faire confiance.



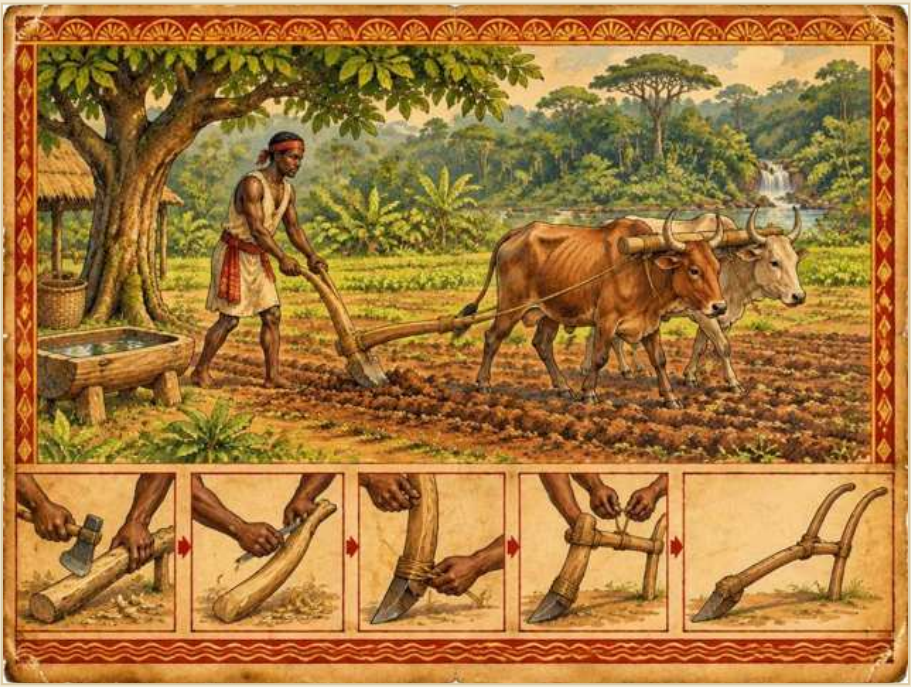
2 Le licol et la marche

Habitue-le au licol, puis à marcher à tes côtés. Utilise toujours les mêmes mots : avance, arrête, tourne. Récompense chaque réussite.



3 Le joug et la traction

Pose un joug bien ajusté, rembourré, qui ne blesse pas. Commence par tirer un tronc léger, quelques minutes par jour, puis augmente.



4 Labourer et respecter

Attelle la charrue légère et laboure. Repos aux heures chaudes, eau, fourrage, soins vétérinaires : un animal bien traité travaille des années.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Labourer une parcelle avec un animal dressé, en le traitant avec respect.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION

NIVEAU AA9 · PAVILLON DU CHAMP ET DES BÊTES

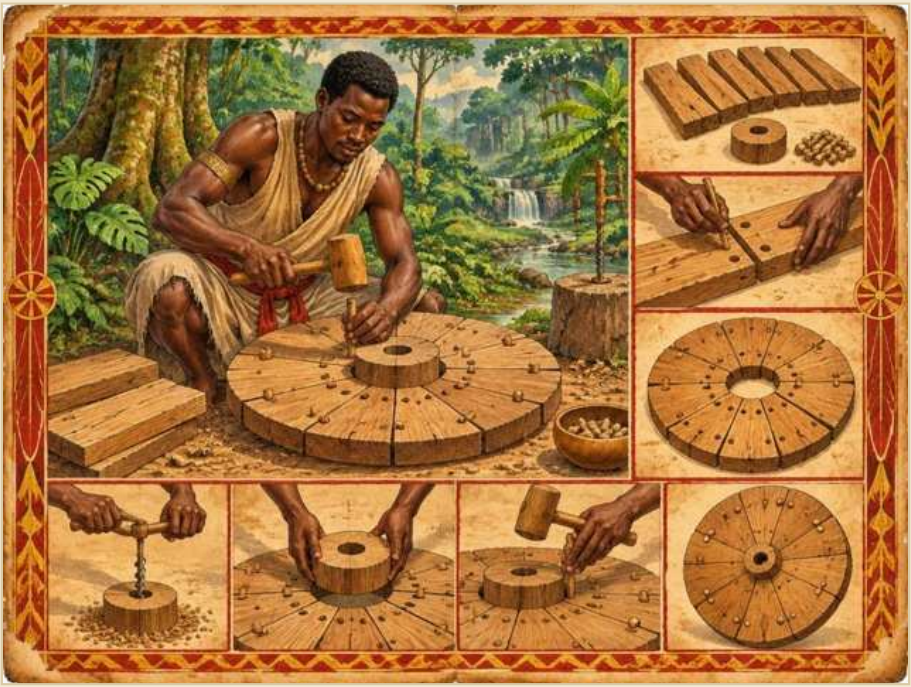
Livret V

La charrette et le transport des récoltes

Une charrette tirée par un âne ou un bœuf porte les récoltes au grenier et au marché sans épuiser les dos.

CE QU'IL TE FAUT

- Planches et bois dur
- Un essieu en bois dur ou métal
- Graisse ou huile
- Cordes et sangles
- Un collier ou un joug



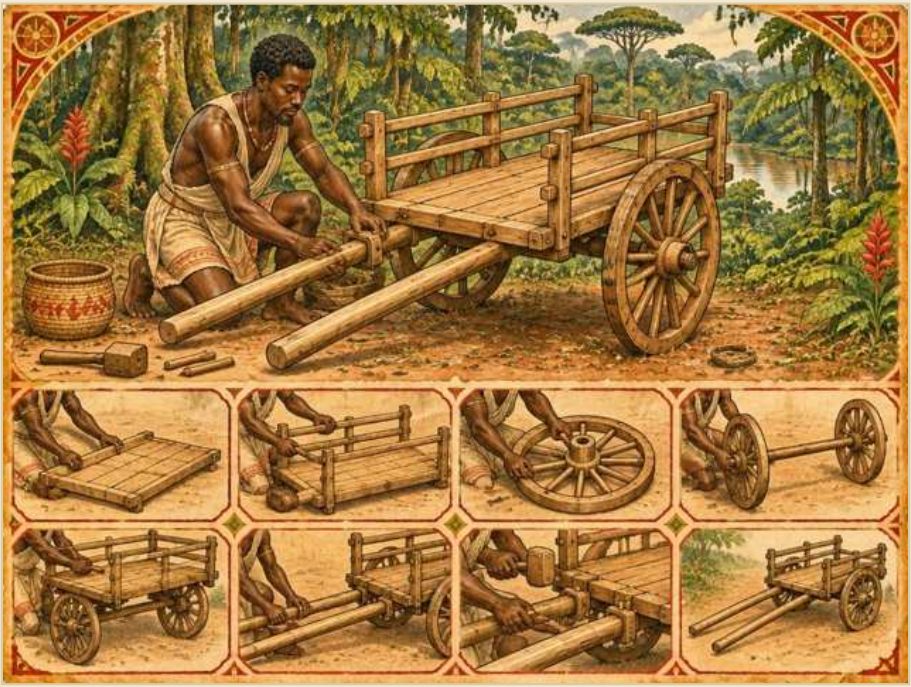
1 La roue

Assemble des planches épaisses en disque, chevillées et cerclées, ou fabrique une roue à rayons. Perce un moyeu bien au centre.



2 L'essieu

Un essieu droit en bois dur traverse les deux roues. Graisse-le souvent : une roue qui grince use l'animal.



3 Le plateau et les brancards

Fixe un plateau de planches sur l'essieu et deux longs brancards à l'avant pour l'attelage.



4 Atteler et charger

Attelle l'animal avec un collier bien rembourré, charge sans dépasser ce qu'il peut tirer et répartis le poids au-dessus de l'essieu.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Construire une charrette et transporter une récolte jusqu'au grenier.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION

NIVEAU AA10 · PAVILLON DE LA VOIE

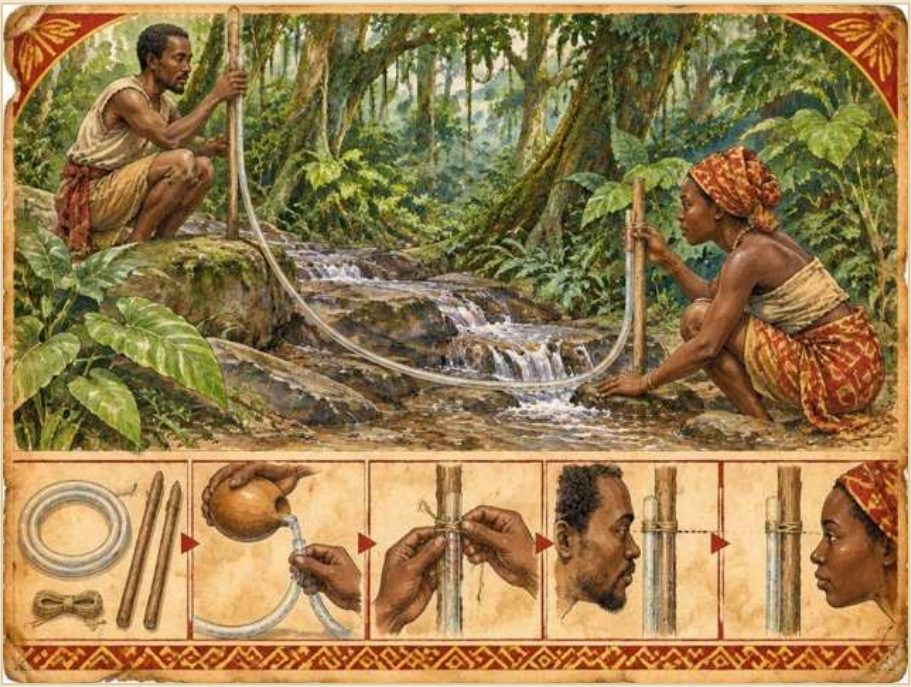
Livret I

L'électricité de la rivière : la micro-centrale

Un ruisseau qui descend peut éclairer un village. La micro-centrale au fil de l'eau détourne une partie du courant, produit l'électricité et rend toute l'eau à la rivière.

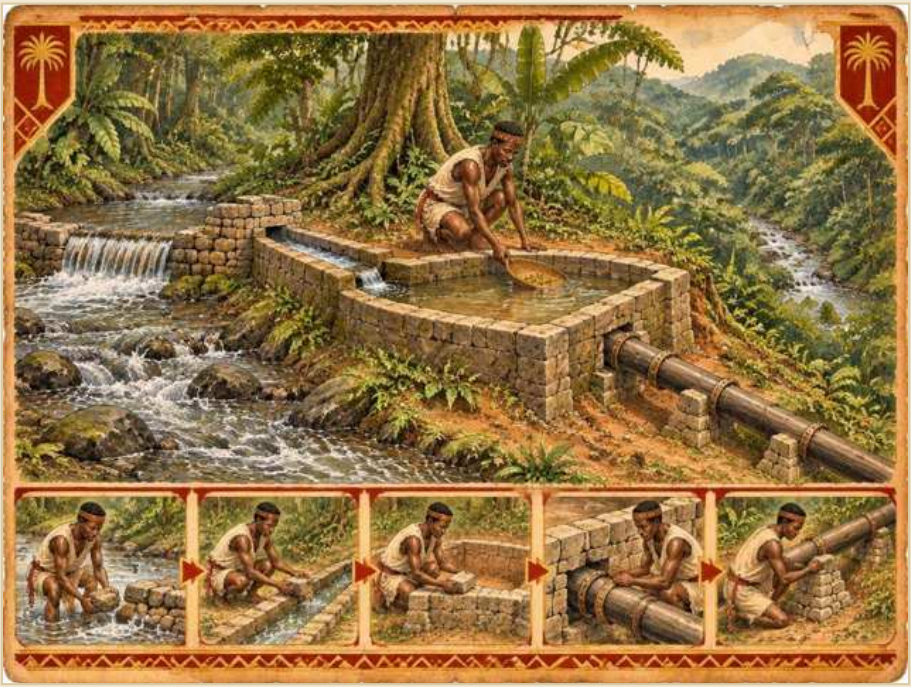
CE QU'IL TE FAUT

- Un ruisseau avec une bonne pente
- Pierres et sacs de terre pour le petit seuil
- Un tuyau large (conduite)
- Une roue à aubes ou une petite turbine
- Un alternateur, un régulateur, une batterie
- Câbles électriques



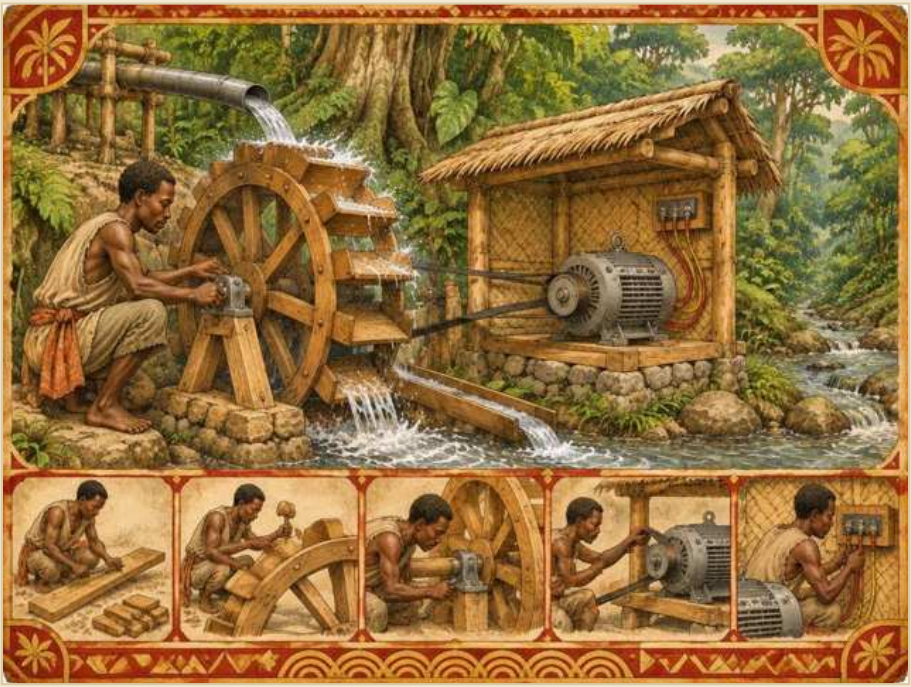
1 Choisir le site

Il faut de la pente : plus l'eau tombe de haut, plus elle produit. Mesure la dénivellation avec le niveau à eau et observe le débit en saison sèche. Demande l'accord de la communauté et des voisins en aval.



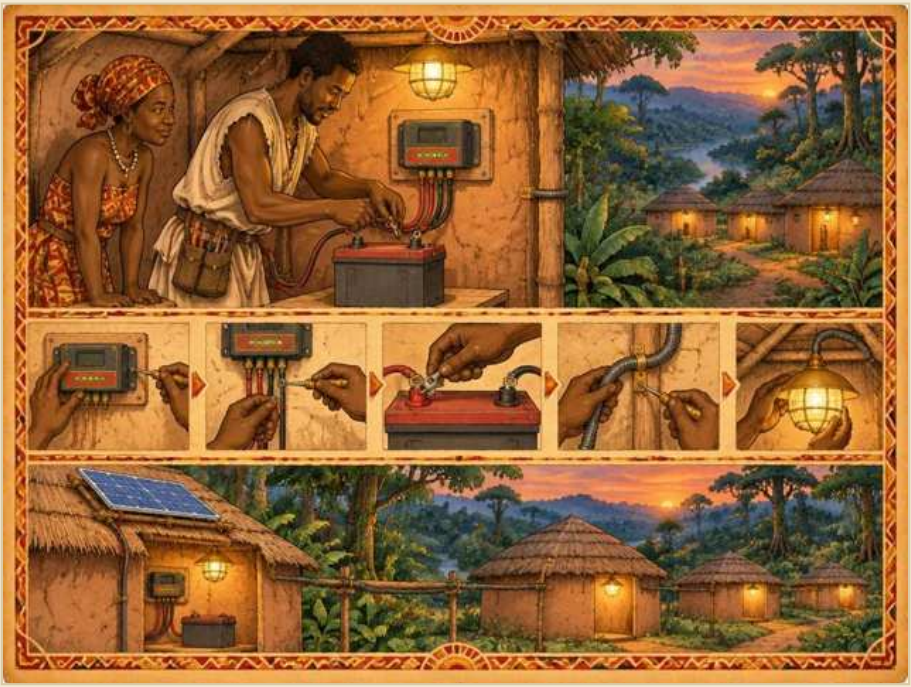
2 La prise d'eau et la conduite

Un petit seuil de pierres dévie une partie du courant vers un bassin, puis dans un tuyau qui descend vers la centrale. Le reste de la rivière continue de couler.



3 La roue et l'alternateur

L'eau du tuyau fait tourner une roue à aubes ou une petite turbine, reliée par une courroie à un alternateur. L'eau retourne ensuite à la rivière.



4 Stocker et distribuer en sécurité

Un régulateur protège la batterie, qui alimente lampes et chargeurs. L'électricité peut tuer : l'installation se fait avec un technicien, câbles protégés et hors de portée des enfants.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Participer avec un technicien à l'installation d'une micro-centrale qui éclaire au moins une maison.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION

NIVEAU AA10 · PAVILLON DE LA VOIE

Livret II

Le soleil et le biogaz

Le soleil, le fumier et l'eau sont des sources d'énergie gratuites.

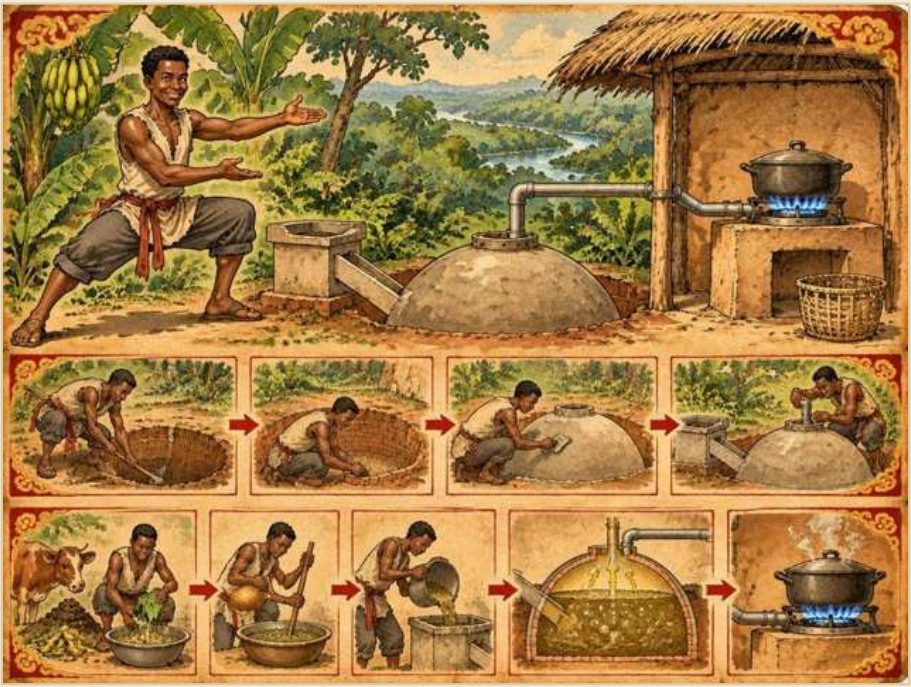
CE QU'IL TE FAUT

- Fûts ou cuve étanche
- Tuyaux
- Panneau solaire
- Matériaux du séchoir



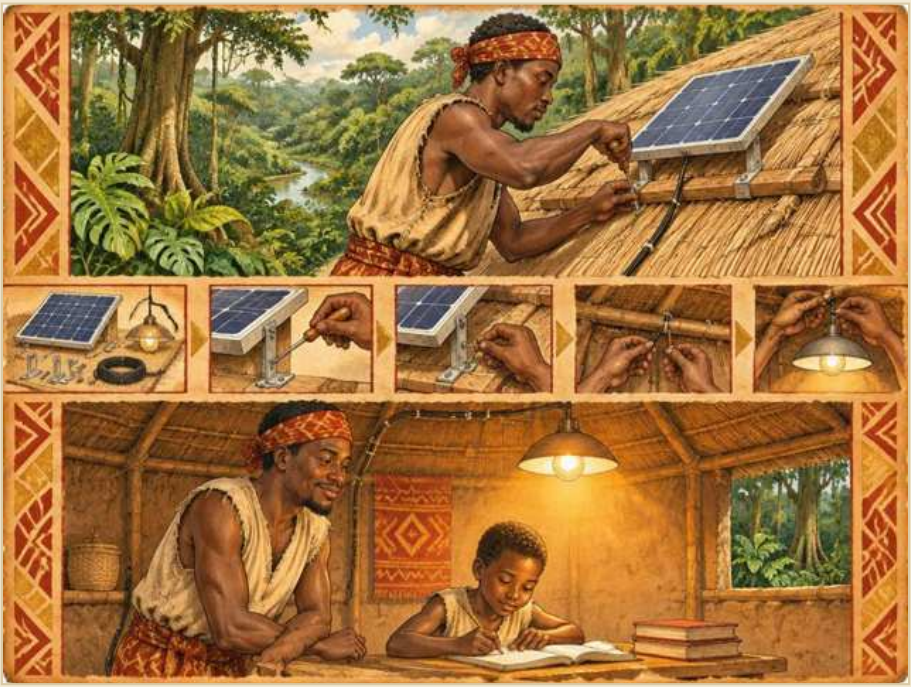
1 Le séchoir solaire

Une boîte noire couverte d'un plastique transparent chauffe l'air qui sèche les récoltes plus vite et plus proprement.



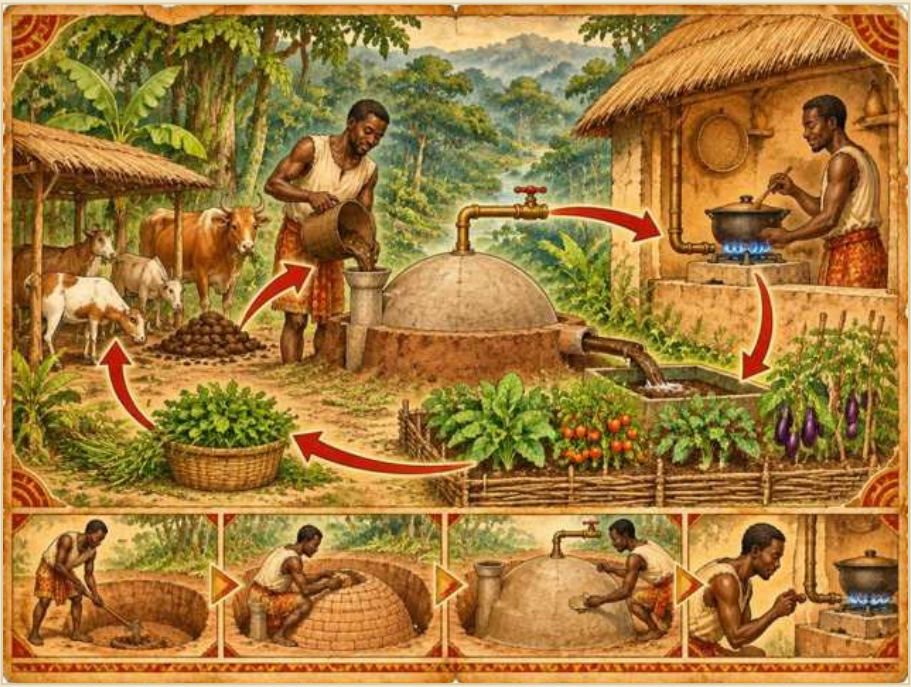
2 Le biodigesteur

Dans une cuve étanche, le mélange de fumier et d'eau produit du gaz de cuisson et un engrais liquide.



3 La lumière solaire

Un petit panneau et une batterie suffisent pour éclairer, recharger un téléphone et étudier le soir.



4 Tout relier

Le fumier nourrit le biogaz, le résidu nourrit le champ, le champ nourrit les animaux : le cercle est bouclé.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Installer au moins une source d'énergie renouvelable fonctionnelle.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA10 · PAVILLON DE LA VOIE

Livret III

Transformer pour créer de la valeur

Vendre brut, c'est donner la valeur aux autres. Transformer, c'est la garder.

CE QU'IL TE FAUT

- Presse ou mortier
- Moulin
- Récipients
- Équipement de protection



1 Choisir un produit

Pars de ce que ton domaine produit en abondance : arachide, palme, manioc, fruits.



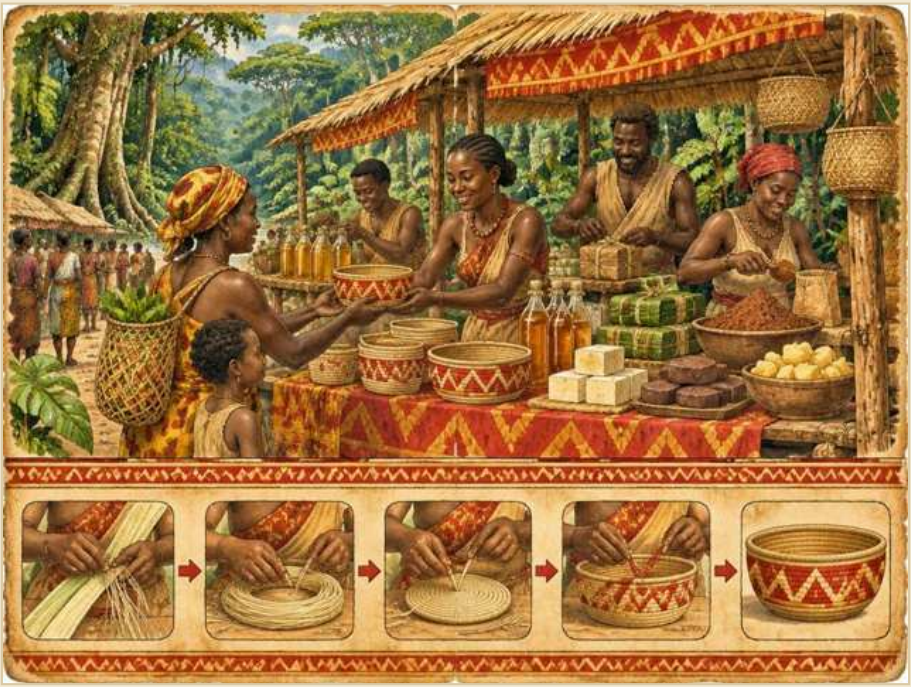
2 Transformer proprement

Huile, farine, savon, jus : apprends la recette avec un Maître, avec les protections nécessaires pour les produits dangereux comme la soude du savon.



3 Conditionner

Un produit propre, bien emballé et reconnaissable se vend mieux et se conserve plus longtemps.



4 Vendre ensemble

Les agents vendent ensemble par la coopérative : meilleur prix, moins d'intermédiaires.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Produire et vendre un lot de produits transformés via la coopérative.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA10 · PAVILLON DE LA VOIE

Livret IV

Premiers secours et hygiène

Soigner les petits maux évite les grands drames. Les cas graves vont toujours au centre de santé.

CE QU'IL TE FAUT

- Eau bouillie
- Savon
- Tissus propres
- Sucre et sel



1 Se laver les mains

Au savon, avant de cuisiner, de manger, et après les latrines. C'est le geste qui sauve le plus de vies.



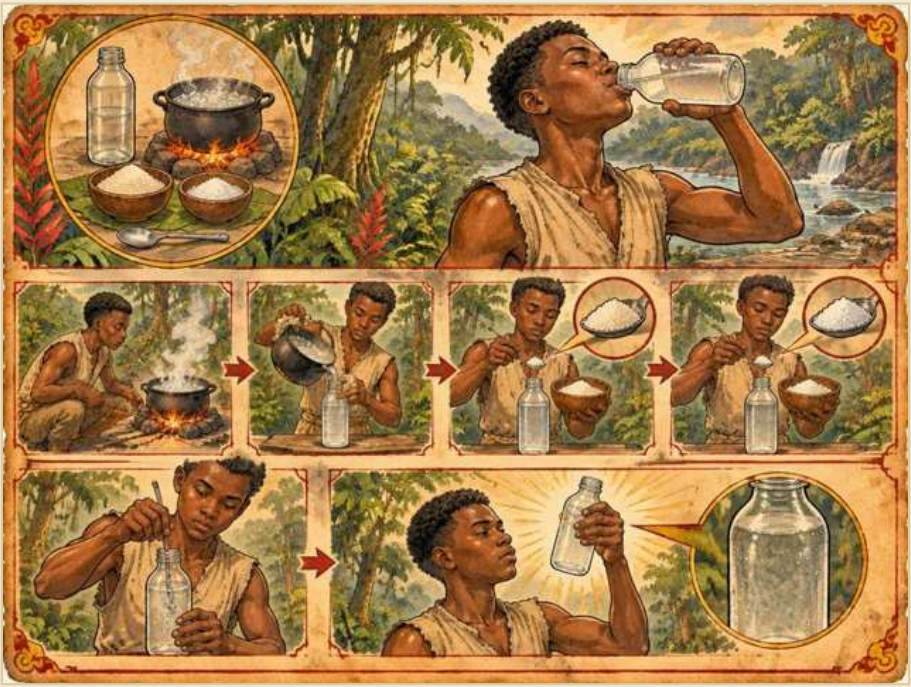
2 Les plaies

Lave la plaie à l'eau propre, appuie avec un tissu propre pour arrêter le saignement, couvre et surveille.



3 Les brûlures

Refroidis la brûlure sous l'eau propre et fraîche pendant vingt minutes. Ne mets ni huile ni pâte dessus.



4 La diarrhée

Fais boire une solution de réhydratation : 1 litre d'eau bouillie refroidie, 6 cuillères à café rases de sucre, une demi-cuillère rase de sel. Si cela ne passe pas, va au centre de santé.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Démontrer les quatre gestes devant un agent de santé.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA10 · PAVILLON DE LA VOIE

Livret V

Protéger son domaine et se protéger au travail

L'agent protège sa famille, ses animaux et ses récoltes par l'organisation, les clôtures et l'équipement, pas par la violence.

CE QU'IL TE FAUT

- Boutures d'arbustes épineux
- Perches et lianes
- Cuir ou tissu épais
- Un tambour ou une cloche



1 La haie vive

Plante une haie dense d'arbustes épineux autour du domaine. En deux saisons, elle arrête animaux errants et intrus, et ne coûte rien.



2 L'enclos des animaux

Un enclos solide de perches serrées, fermé la nuit, protège chèvres et volailles des prédateurs et des voleurs.



3 L'équipement de protection

Gants de cuir, chaussures fermées, lunettes et tablier épais protègent pendant la taille de pierre, la forge, l'abattage et le défrichage.



4 L'alerte et la solidarité

Avec les voisins, convenez d'un signal d'alerte et d'une veille. Une communauté organisée est la meilleure protection.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Planter la haie, construire l'enclos et organiser l'alerte avec ses voisins.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA10 · PAVILLON DE LA VOIE

Livret VI

Prévenir et apaiser les rivalités

La meilleure défense est un conflit qui n'a jamais commencé.

CE QU'IL TE FAUT

- La parole
- Les aînés
- Un témoin
- Un écrit si possible



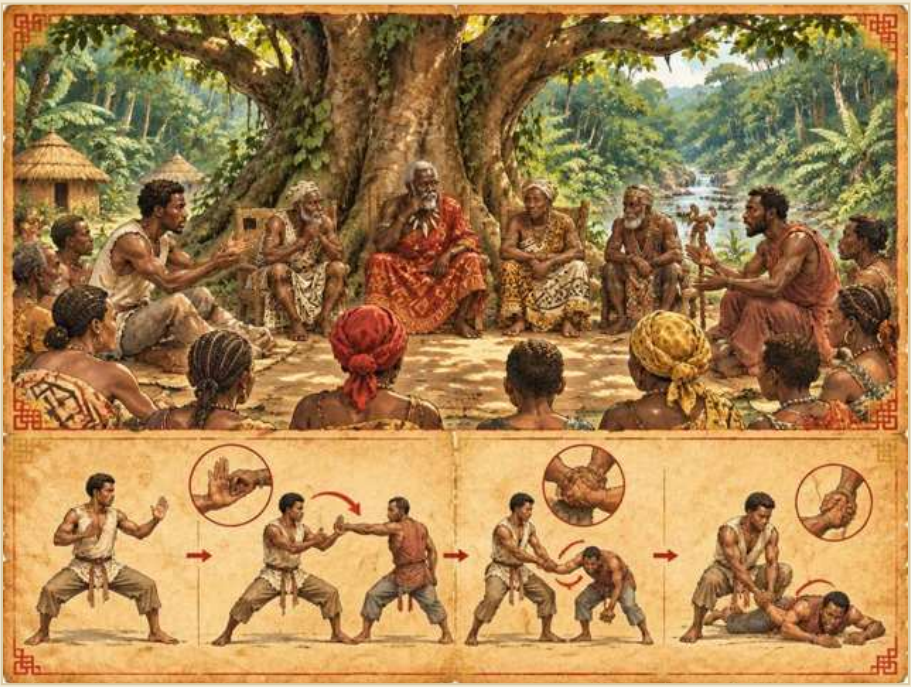
1 Respecter les limites

Connais et respecte les limites des terres, les coutumes et les biens des autres. La plupart des conflits naissent d'une limite floue.



2 Ne pas répondre à chaud

Face à une provocation, ne réponds pas dans la colère. Prends du recul et cherche à comprendre le besoin de l'autre.



3 La palabre

Porte le différend devant les aînés ou un médiateur. Chacun parle, chacun écoute, la décision se prend ensemble.



4 Écrire l'accord

Un accord important se confirme devant témoins et, si possible, par écrit. Ce qui est écrit ne s'oublie pas.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Conduire une médiation simulée jusqu'à un accord accepté par les deux parties.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.

LA MARCHE VERS L'AUTONOMISATION



NIVEAU AA10 · PAVILLON DE LA VOIE

Livret VII

Transmettre

Un savoir gardé meurt avec celui qui le garde. Un savoir transmis devient éternel.

CE QU'IL TE FAUT

- Deux apprentis
- Les livrets
- De la patience



1 Choisir ses apprentis

Choisis deux personnes motivées de ta communauté et engage-les dans le pacte.



2 Montrer, faire, corriger

Montre le geste, fais-le faire, corrige avec bienveillance, recommence.



3 Accompagner jusqu'au premier pavillon

Accompagne tes apprentis jusqu'à leur passage AA1 devant l'encadreur.



4 Devenir parrain

Tu restes leur parrain tout au long de leur marche. La chaîne des agents grandit.

ÉPREUVE DU LIVRET

Prouve ta maîtrise

À RÉALISER DEVANT TON MAÎTRE ENCADREUR

Deux apprentis formés ont réussi leur passage AA1.

VALIDATION

Nom de l'agent _____

Maître encadreur _____

Date et lieu _____

Signatures _____

Rappel du pacte : ce que tu as appris, tu le pratiques, tu respectes la nature et tu le transmets à deux personnes.